

Praktiske ferdigheter

i allmennmedisin

NAVN _____
FØDT _____

Utfylt skjema for praktiske ferdigheter skal vedlegges søknad om spesialistgodkjenning i allmennmedisin for kandidater som har startet i veiledningsgruppe etter 1.1.1994.

Dette skjema må benyttes av alle som starter i veiledningsgruppe etter 1.1.2007
Leger i videreutdanning i allmennmedisin skal velge minst 30 av de 54 praktiske ferdighetene.

**Hver ferdighet skal attesteres av 1 kollega.
Skjemaet skal attesteres av minst 4 kolleger tilsammen.**

I etterutdanningen i allmennmedisin teller praktiske ferdigheter med 1 poeng/ferdighet inntil 30 valgfrie poeng. Det kreves attestasjon av minst 2 forskjellige kolleger.

Navn på de kolleger som attesterer gjengis også med blokkbokstaver!

NAVN PÅ 4 (2) KOLLEGER SOM HAR ATTESTERT (med blokkbokstaver):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

Praktiske ferdigheter i spesialistutdanningen (revidert av spesialitetskomiteen i allmenntmedisin 2006)

Formålet:

Hensikten med denne delen av utdanningen er å bevisstgjøre allmennpraktikeren på hvilke prosedyrer og praktiske ferdigheter som hører inn i en optimal klinisk praksis. Ved hjelp av trening skal utdanningskandidatene bedre utførelsen av praktiske kliniske håndgrep og øke bruken av disse.

Det er en klar forutsetning at forhold omkring ferdigheten som indikasjoner, kontraindikasjoner, prosedyrer og tolking av funn drøftes med en kollega i sammenheng med innlæring og gjennomføring.

Mange av ferdighetene er beskrevet i boka "Hva, hvordan og med hvem?", av veilederkoordinatorene Lundevall, Prydz, Aschim og Prestegaard, (Den norske lægeförening 2002), i tillegg til at læreboken i Allmenntmedisin, av Steinar Hunskaar (red), Gyldendal, revidert 2003, gir mange gode beskrivelser av aktuelle kliniske undersøkelser og prosedyrer.

Attestasjon:

Attestasjon skal skje av en allmennlege eller lege i relevant disiplin etter at kandidaten har vist i praksis at ferdigheten beherskes.

Hvor læringen kan foregå:

I hovedsak er det ønskelig at dette gjøres praksisnært i kandidatens ordinære kliniske praksis. Kandidaten kan også lære praktiske ferdigheter og få attestasjon på kurs, ved besøk hos allmennpraktiserende kollega eller ved besøk hos relevant spesialist i privat praksis eller på poliklinikk. Det skal skrives i skjemaet hvor ferdigheten er utført, f.eks på kurs eller på legekantor, besøk hos spesialist m.m.

Veileders rolle:

Veiledere i allmenntmedisin har ikke ansvar for kandidatens gjennomføring av programmet for praktiske ferdigheter, det er kandidatens personlige ansvar. Det vil likevel være naturlig at veileder diskuterer programmet i sin gruppe, informerer om regler og gir råd om gjennomføringen.

Praktiske ferdigheter i videre- og etterutdanningen i allmenmedisin

FERDIGHETER	Undersøkelse foretatt. Indikasjoner/ kontraindikasjoner og tolkning av funn drøftet.		
	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
AKUTTMEDISIN			
Undersøkelse av bevissthetsnivå Glasgow komainndeling			
Hjerte/lungeredning, voksne og barn			
Bruk av defibrillator			
Venepunksjon			
Skadestedsarbeid			
Bruk av helseradio			
ØYE			
Visus, Donders test, fargesyn, cover test			
Oftalmoskopi			
Tonometri			
Fjerning av fremmedlegeme cornea			

FERDIGHETER	Undersøkelse foretatt. Indikasjoner/ kontraindikasjoner og tolkning av funn drøftet.		
	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
ØRE-NESE-HALS			
Otoskopi			
Audiometri			
Tympanometri			
Indirekte laryngoskopi			
Behandling av epistaxis			
Fjerning av fremmedlegeme i nese			
Fjerning av fremmedlegeme i øre			
NEVROLOGI			
Orienterende neurologisk status (hjernenener, sensibilitet, kraft, reflekser, motilitet, koordinasjonstester, cerebellar funksjon)			
Demensutredning med MMS og andre anbefalte tester			
PSYKIATRI			
Utredning av angst og depresjon; MADRS og andre anbefalte tester			
Prosedyrer ved tvangsinnleggelse			
HJERTE/KAR			
Ekg - taking og tyding			
24-timers BT – taking og tyding			

FERDIGHETER	Undersøkelse foretatt. Indikasjoner/ kontraindikasjoner og tolkning av funn drøftet.		
	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Ankel/arm indeks			
LUNGE			
Lungefunksjonstesting (spirometri, reversibilitetstest)			
Bruk av hjelpemidler i astmabehandlingen			
ENDOKRINOLOGI			
Opplæring i egenmåling av blodsukker og injeksjonsteknikk			
GYNEKOLOGI			
Gynekologisk undersøkelse med bakteriologisk og cytologisk prøvetaking			
Innlegging av spiral			
OBSTETRIKK			
Svangerskapsjournal og svangerskapskontroll (SF-mål, fosterlyd, leievurdering)			
BRYST			
Undersøkelse av bryst og aksiller			
MANNLIGE GENITALIA			
Undersøkelse av ytre genitalia og prostata			
MAGE/TARM			
Rektaleksplorasjon			
Anoskopi			

FERDIGHETER	Undersøkelse foretatt. Indikasjoner/ kontraindikasjoner og tolkning av funn drøftet.		
	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
Rektoskopi			
URINVEIER			
Blærekateterisering			
Urinmikroskopi			
HUD			
Dermatoskopi			
Biopsi/stansebiopsi fra hud			
Kryobehandling			
Behandling av store sår og brannskader			
FYSIKALSK MEDISIN/ORTOPEDI			
Funksjonsundersøkelse og relevante tester:			
Nakkeundersøkelse			
Skulderundersøkelse			
Ryggundersøkelse			
Hofte-undersøkelse			
Kne-undersøkelse			

FERDIGHETER	Undersøkelse foretatt. Indikasjoner/ kontraindikasjoner og tolkning av funn drøftet.		
	Sted og dato	Attestasjon av kollega	I hvilken sammenheng er ferdigheten utført
SMÅKIRURGI			
Injeksjonsbehandling ved tendinitt/bursitt			
Leddpunksjon			
Legging av lokal – og ledningsanestesi			
Hudsutur			
Fjerning av hudtumor/nevus/aterom/lipom			
Incisjon og drenasje av abscess			
Operasjon av inngrodd negl/kilereseksjon			