

Ta av ved
Vikersund S.,
og følg deretter
skilt til
Modum Bad.

Lokal taxi:
Tlf.: 32 78 04 00



Modum Bad november 2007

KLINIKKEN - POLIKLINIKKEN - FORSKNING SINSTITUTTET - SAMLIVSSENTERET - VILLA SANA

Ressurssenteret Villa Sana er en del av Modum Bad som er et nasjonalt ressurscenter for psykisk helse, livskvalitet og samliv.

Ressurssenteret Villa Sana har som oppgave å forebygge utbrenthet, fremme helse og livskvalitet blant leger og sykepleiere.

Modum Bad

- Etablert i 1957 (Modum Bads Nervesanatorium) av psykiater Gordon Johnsen.
- Består av fem enheter:
 - Klinikken
 - Poliklinikken
 - Forskning sinstituttet
 - Samlivscenteret
 - Ressurssenteret Villa Sana
- Målet er å fremme psykisk helse og livskvalitet, familierelasjoner og samliv gjennom behandling, forskning og forebygging.

For nærmere informasjon: www.modum-bad.no

Modum Bad - VILLA SANA, 3370 Vikersund
villasana@modum-bad.no - www.modum-bad.no
Tlf: 32 74 97 00 - Fax: 32 74 98 88



FOR LEGER

Ressurssenteret Villa Sana

MODUMBAD 
- en kilde til liv



Målsettingen er å bidra til å styrke legers bevissthet i forhold til legerollen, forebygge utbrenning og fremme legers helse og livskvalitet.



Ro, raushet og romslighet

RESSURSSENTERET VILLA SANA

Senteret ble etablert i 1998, og har i dag avtale med Den Norske Legeforening og Norsk Sykepleierforbund.

Huset og de naturskjønne omgivelsene, kombinert med en velkvalifisert tverrfaglig stab gir gode rammer for virksomheten. Huset er velegnet til rekreasjon og har komfortable enkeltrom.

Det er et ønske at arbeidet på Villa Sana blir preget av god tid, romslighet, raushet og ro.

Målgruppen

Målgruppen er alle leger, primært leger som ønsker å drøfte problemer i arbeidsliv, samliv eller fritid. Tilbudet gjelder også leger som av andre grunner ønsker å arbeide med seg selv og sin livssituasjon. (forebygging).

Målsettingen

Målsettingen er å bidra til å styrke legers bevissthet om legerollen, forebygge utbrenning og fremme legers helse og livskvalitet.

UKESKURS:

Ukeskurset er et kurstilbud til åtte leger, eventuelt fire par, hvor minst en i hvert par er lege. Kurset har varighet fra lunsj mandag til fredag ettermiddag. Kursukene vil inneholde undervisning, gruppesamtaler og tilbud om enkelt-samtaler, kombinert med et godt opplevelsesorientert og rekreativt tilbud. Undervisningen vil blant annet handle om:

- Ressurser og sårbarhet
- Balanse mellom arbeid, samliv og familie
- Identitet
- Tanker og følelser
- Konkrete utbrenningsforebyggende tiltak

Oversikt over kursuker og søknadssjema ligger på www.modum-bad.no

RÅDGIVNING

Rådgivning gis i en samtale med en eller flere ansatte ved Villa Sana. Det er anledning til å bruke god tid, og ved behov kan Ressurs-senteret tilby overnatting.

Det kan også være aktuelt at legens ektefelle eller samboer deltar i samtalen. Legen kan selv ta kontakt med Villa Sana for slik rådgivning. Henvendelsen kan skje på telefon 32 74 98 89 eller e-post.

Kurs og reiseutgifter dekkes av Den norske legeforening og SOP, Eventuell tapt arbeidsfortjeneste dekkes ikke.



*Bak fra v. Karin Ro, Sigrid Holm Larsen, Olav Lund, Anne Katrin Håskjold
Foran Randi Ann Hoffart, Halldis Haugen og Janette Kaggstad*