



NFAs arbeidsprogram 2022-2023

Faget allmenntmedisin er i endring. Kunnskapsgrunnlaget endrer seg, behandlingsmuligheter og metoder for oppfølging av pasienter er i bevegelse. Forventninger etableres gjennom politiske beslutninger og samfunnsmessige endringer. NFA vil være en tydelig aktør for å fremme faget allmenntmedisin og dets betydning for en god primærhelsetjeneste. Kjerneoppgavene i allmenntmedisin er fortsatt diagnostikk og behandling, og det viktigste er alltid det personlige møtet mellom lege og pasient.

Samfunnsaktør

NFA vil

- være en premissleverandør i politisk og offentlig debatt som berører allmenntmedisin
- være en naturlig samarbeidspartner for direktorat, departement, pasientorganisasjoner, profesjonsorganisasjoner, politikere og andre samfunnsaktører, og bygge tillit som gir dem grunnlag for å gjøre kloke valg
- arbeide sammen med andre organisasjonsledd i Legeforeningen, særlig andre fagmedisinske foreninger. Allmenntlegeforeningen er en nær samarbeidspartner. NFA skal ha en aktiv rolle i Legeforeningens fagstyre.

IT/Teknologisk utvikling

NFA vil

- fortsatt arbeide for utvikling, pilotering og nasjonal bredding av pasientens legemiddelliste (PLL)
- støtte utvikling av gode EPJ-løsninger i kommunene
- arbeide for optimal bruk av digitale kommunikasjonsløsninger for fortsatt å ivareta god faglig kvalitet
- støtte EPJ-løftet som en hensiktsmessig modell for IKT-prosjektarbeid, og fortsatt samarbeide med Legeforeningens IT-utvalg
- jobbe for en iterativ utvikling av nye IT-løsninger hvor fastlegene kan oppleve nytte i sin kliniske hverdag

Kvalitet

NFA vil

- arbeide for å styrke den faglige kvaliteten i norsk primærhelsetjeneste, både i fastlegepraksis, legevakt og i kommunale institusjoner hvor allmenntleger er representert
- arbeide for å tydeliggjøre et "utenfra inn" perspektiv på fastlegenes og primærhelsetjenestens arbeid
- arbeide for at Stiftelsen SKIL (Senter for Kvalitet i Legetjenester) får en stadig større og mer betydningsfull rolle i allmenntlegenes kvalitetsarbeid
- utrede standarder for allmenntlegekontor gjennom tjenesteerklæringer til publikum
- arbeid for at indikatorer og data om allmenntlegetjenesten brukes til kvalitetsutvikling uten kontrollvirksomhet som målsetting



- arbeid for oppmerksomhet mot overbehandling og overdiagnostikk. NFA skal støtte publikumskampanjen Gjør Kloke Valg, og arbeide for at kampanjen støttes av tilsynsmyndighetene.
- Arbeid for en endring i sanksjonsregelverket for tilsynssaker som omhandler medisinskfaglige feil, hvor målet ikke er straff av enkeltleger, men bedre kvalitet i helsetjenesten
- arbeide for mer brukervennlighet i koding både ved å delta i diskusjon om kodeverk og «felles språk», men først og fremst utvikling av søkefunksjonalitet og på sikt automatisk AI-støttet koding og strukturering av data

Oppgaveportefølje

NFA vil

- at oppgaveplassering og overføring må skje i tett samarbeid med fastlegene, tar hensyn til lokale forhold og er tilpasset tilgjengelige ressurser
- at oppgaver skal løses etter LEON prinsippet. Helsehjelpen skal ytes nær pasienten med god kvalitet og tilpasset riktig omsorgsnivå. Fastlegen kjenner lokale forhold best og vet hva som er mulig å få til.
- bidra til arbeidet med å få på plass standarder for legekantor – beskrive hvilke tjenester og hvilken service befolkningen kan forvente
- arbeide for at allmenntmedisin skal være et spennende og allsidig fag. Allmenntlegen må få oppgaver innen alle deler av medisinen, og pasientene må oppleve en helhetlig tjeneste. Vi vil jobbe mot at oppgaver som tradisjonelt har vært allmenntmedisinske, overføres til andre yrkesgrupper. Allmenntlegen skal fremdeles jobbe med svangerskapsomsorg, kvinnehelse, psykologi og muskel og skjelettlidelser. NFA vil jobbe mot at allmenntlegen kun skal håndtere patologiske forløp (for eksempel innen svangerskapsomsorgen).
- NFA mener at allmenntlegen best opparbeider seg kompetanse til diagnostikk og vurdering ved også å undersøke og følge opp normale forløp innen svangerskapsomsorgen. Pasientene har tillit til fastlegen, og dette vil også gi pasienten god kontinuitet i oppfølgingen.

Sosial ulikhet

NFA vil

- arbeide for et sterkt og helhetlig offentlig helsetilbud som skal gi likeverdige tjenester til alle innbyggere
- belyse hvordan et todelt helsevesen bidrar til sosial ulikhet i helse
- arbeide for at allmenntlegetjenesten prioriterer pasientene med størst behov for hjelp, uten hinder av eventuell redusert betalingsevne eller evne til å etterspørre nødvendige helsetjenester
- fremme ivaretagelse av somatisk helse hos pasienter med psykiske lidelser eller rusproblemer
- arbeide for fritak for egenandeler for innbyggere under 20 år
- arbeide for fritak for egenandeler for alle innbyggere som lever under fattigdomsgrensen
- arbeide for et tobakksfritt samfunn i Norge innen 2035

Legevakt er allmenntmedisin

Rapport fra ekspertutvalg legevakt fra 2021 gir grunnlag for videre arbeid. NFA vil arbeide aktivt for at rapporten fra ekspertutvalget brukes til å finne gode løsninger for legevaktorganisering.



Allmenntlegen er den som har best kompetanse til å vurdere akutt syke, gi behandling og ved behov vidrehevise til umiddelbar spesialisthjelp. Legevakt er allmenntmedisin.

NFA vil

- bidra til å sikre et faglig sterkt legevakttilbud både i byene og i distriktene. Ulike geografiske forhold legger føringer for hvordan lokal legevakt kan organiseres. Legevakttjenesten må gi befolkningen trygghet for at de kan få råd og hjelp hele døgnet uavhengig av hvor de bor.
- arbeide for at allmenntlegevakten skal få et faglig løft gjennom tett samarbeid med dem som legger rammer for tjenesten. Legevaktens bemanningsutfordringer kan ikke løses uten at det blir flere fastleger.

Forskning

NFA vil

- formidle behovet for mer forskning i allmenntmedisin. Vi må vite hvilken betydning sykdom, undersøkelser og behandling har for våre pasienter. Allmenntmedisinsk praksis må bygge på erfaringer og forskning i primærhelsetjenesten, med en allmenntmedisinsk pasientpopulasjon som utgangspunkt.
- belyse at det allmenntmedisinske sykdomspanorama er ulikt andrelinjetjenestens sykdomspanorama
- fremme behovet for mer praksisnær allmenntmedisinsk forskning, herunder behandlingforskning
- arbeide for mer forskning om allmenntmedisinske arbeidsmetoder basert på de syv kjerneverdiene
- arbeide for et godt samarbeid med de allmenntmedisinske forskningsmiljøene i Norge
- formidle betydningen av at kliniske allmenntmedisinere forsker aktivt innen sitt eget fagfelt
- arbeide for å få på plass finansieringsordninger som gjør det mulig for fastleger som ønsker å forske å også søke om driftsmidler i AMFF og AFU, eventuelt gjennom vedtektsendringer som muliggjør dette.

Fagutvikling

NFA vil

- fortsatt prioritere tett samarbeid mellom styret og faggruppene, og understøtte deres arbeid. Faggruppene er kjernen i foreningens virksomhet. De bidrar til kontinuerlig allmenntmedisinsk fagutvikling.
- bidra til at allmenntlegebiblioteket videreutvikles og holdes oppdatert, slik at det blir en nyttig kunnskapsbase for våre medlemmer.
- fremme faget allmenntmedisin blant egne medlemmer og i samfunnet, og styrke allmenntmedisinernes faglige stolthet.
- være retningsgivende for utviklingen av faget allmenntmedisin. "De sju teser" skal videreutvikles til fremtidsrettede kjerneverdier for alle allmenntleger.

Utdanning og veiledning

NFA vil

- arbeide med utdanningsaker gjennom styrearbeid, samarbeid med spesialitetskomiteen og arbeid i FAUNA og Utdanningsutvalget
- arbeide for at allmenntmedisin får en sentral plass i hele grunnutdanningsløpet



- bidra til å utvikle den allmenntmedisinske supervisor-, rollemodell- og veilederrollen. Det må være nok tid, mulighet og kompetanse til å fylle disse rollene.
- fremme god faglig kvalitet i spesialistutdanningen og faglig fundert innretning i ny nasjonal ALIS-ordning
- bidra til at videreutdanningen i både ny og gammel modell må ha betingelser som gir god faglig standard. Vi vil også jobbe for at kravene for å opprettholde rett til tilleggskost for spesialister i allmenntmedisin sammenfaller med en god faglig etterutdanning.
- bidra aktivt sammen med spesialitetskomiteen i allmenntmedisin i arbeidet med hvilken kunnskap og hvilke ferdigheter som forventes av en spesialist i allmenntmedisin
- invitere Norsk medisinstudentforening til å delta i arbeidet til Allmenntmedisinsk utdanningsutvalg

Helsefellesskap

Norsk forening for allmenntmedisin vil i 2022 – 2023 bidra til:

- å utvikle/beskrive rolle og kompetansebehov for fastleger i helsefellesskap
- å arrangere kurs/work-shops for fastleger i helsefellesskap
- å beskrive/eventuelt utvikle nettverk som fastleger i helsefellesskap kan inngå i for å kunne rådslå og finne støtte

Internasjonalt arbeid

- Vi har for første gang en norsk president i den internasjonale allmenntlegeforeningen Wonca World. Anna Stavdal bringer norsk allmenntmedisinsk ideologi ut i verden. NFA skal fortsette å støtte og holde god kontakt med den norske presidenten i hennes arbeid.
- NFA skal støtte arbeidet med å utvikle "core values" for europeisk allmenntmedisin gjennom Wonca Europe.
- NFA skal fortsatt delta aktivt i Nordisk Føderasjon for General Practice, NFGP.
- Allmenntmedisinen er under press i Norge, Europa og verden for øvrig. Det er mye å hente på samarbeid over landegrensene. Vi deler erfaringer som bidrar til å styrke allmenntmedisinen i land hvor det trengs, og NFA skal fortsatt arbeide for anerkjennelse av spesialiteten allmenntmedisin på EU nivå.
- NFA skal støtte arbeidet med utveksling av allmenntleger mellom Norge og europeiske land via Vasco da Gama Movement. NFA skal igjen forsøke å få EU-midler for å finansiere et utvekslingsprogram mellom norske og europeiske allmenntleger i spesialisering.