

10.10 Referansegruppe for astma og KOLS

Medlemmer:

Svein Høegh Henrichsen (leder), Beraki Ghezai, Jørn Ossum Gronert, Arnulf Langhammer, Kristian Høines, Anita Jacobsen, Hasse Melbye, Knut Weisser Lind, Ola Storrø, Geir Sjaastad, Torbjørn Øien og Anders Østrem.

Fra november 2013 er Geir Sjaastad valgt til ny leder av gruppen. Han kan kontaktes på mailadresse: gsjaastad@live.no

Gruppen jobber med tungpust i vid forstand, ikke bare med de obstruktive lungesykdommene, men også med tilgrensende områder som allergi, luftveisinfeksjoner og hjertesvikt. Over tid har

vi sett betydningen av risikofaktorer som tobakk, inaktivitet og overvekt, vi jobber derfor i økende grad med hele gruppen kroniske ikke-smittsomme sykdommer (NCD).

Gruppen har som målsetning å implementere gjeldende retningslinjer for behandling av NCD sykdommene med hovedvekt på obstruktive lungesykdommer og tobakksavvenning. I motsetning til andrelinjetjenesten, må allmennleger jobbe på tvers av ulike spesialområder og må

da være mer symptomorientert i sin tilnærming til pasienter.

Vi mener også at det må satses mer på forebygging og tidlig intervensjon med vekt på endring av

usunne levevaner. Det store antallet mennesker som rammes av NCD sykdommene gjør det nødvendig å bygge ut tilbudene nær der folk bor, i kommunehelsetjenesten. Disse sykdommene

skal og må tas hånd om i primærhelsetjenesten.

Møter:

Vi har i løpet av året holdt hovedkontakten via e-mail. Flertallet av gruppen har også hatt drøftelser under kurs innen fagområdet, der mange har deltatt som forelesere.

Aktivitet

Gruppen har i år jobbet videre med kurs, retningslinjer og utarbeidelse av kliniske råd
Gruppen

var i samarbeid med nettverket Lunger i Praksis ansvarlig for 2 emnekurs i Oslo som dekket kols

og spirometri, samt astma, allergi og hjertesvikt. Det kom 120 deltagere.

Internasjonalt: Anders Østrem og Beraki Ghezai deltok på et forskersymposium for lungeinteresserte allmennleger i Stockholm i mai 2013. Ola Storrø deltok med et foredrag om allergi under EACCI kongressen i juni.

Anders Østrem er med i styret for IPCRG, en paraplyorganisasjon for lungeinteresserte allmennleger i 38 land. I forbindelse med samarbeidet mellom IPCRG og WONCA er Svein Høegh Henrichsen blitt oppnevnt som kontakt for WONCA Europa. Han deltok sammen med kolleger fra Spania, Hellas og Portugal på 4 symposier under WONCA- Europa kongressen i Praha.