

**PROGRAM PREIKESTOLKURS:
EMNEKURS I SØVN- OG SØVNPROBLEMER 8.-9.9.2017**

Sted: Preikestolen fjellstue, Jørpeland



Rogaland legeförening

DEN NORSKE LEGEFÖRENING

07.09.2017

Fredag 08.09.17	Tema	Forelesere Holsten og Bjorvatn
09.15-10.00	Dartmouth søvnspørreskjema. Forekomst av søvnproblemer	
10.00-10.05	Pause	
10.05-10.45	Basale mekanismer ved søvn- og døgnrytmeregulering	
10.45-10.50	Pause	
10.50-11.35	Basale mekanismer fortsetter	
11.35-11.40	Pause	
11.40-12.25	Ikke-medikamentell behandling av insomni	
12.25.-12.55	Lunsj	
12.55-17.10	Fottur til Preikestolen m mellommåltid	
17.10-17.55	Gruppearbeid med insomni-kasus	
17.55-18.00	Pause	
18.00-18.45	Søvnproblemer ved psykiske lidelser	
18.45-18.50	Pause	
18.50-19.35	Søvnproblemer ved psykiske lidelser fortsetter	

20.00	Middag	
-------	--------	--

Lørdag 9.09.17	Tema	Forelesere Holsten og Bjorvatn
08.30-09.00	Vinterdepresjoner	
09.00-09.05	Pause	
09.05-09.50	Døgnrytmeforstyrrelser - faseforskyvninger	
09.50-09.55	Pause	
09.55-10.40	Døgnrytmeforstyrrelser – jet lag og skiftarbeid	

Kurset er godkjent for spesialitetene allmenntilleggsmedisin (klinisk emnekur i psykiatri), psykiatri, nevrologi, rus- og avhengighetsmedisin, indremedisin, lungesykdommer, ØNH-sykdommer, barne- og ungdomspsykiatri med 16 timer samt for spesialiteten arbeidsmedisin med 7 timer.

Kursleder: Nina Thorsen Wikene

**PROGRAM PREIKESTOLKURS:
EMNEKURS I SØVN- OG SØVNPROBLEMER 8.-9.9.2017**

Sted: Preikestolen fjellstue, Jørpeland



Rogaland legeförening
DEN NORSKE LEGEFÖRENING

07.09.2017

10.40-10.45	Pause	
10.45-11.25	Restless legs og periodiske beinbevegelser under søvn	
11.25-11.30	Pause	
11.30-12.10	Parasomnier	
12.10-12.55	Lunsj	
12.55-13.35	Gruppearbeid forsinket søvnfasesyndrom	
13.35-13.40	Pause	
13.40-14.20	Behandling av søvnproblemer hos barn	
14.20-14.25	Pause	
14.25-15.05	Hypersomnier	
15.05-15.10	Pause	
15.10-15.30	Sovemidler	
15.30-15.50	Praktisk veiledning i bruk av søvndagbøker, søvnrestriksjon, stimulus-kontroll behandling, lysbehandling, melatonin, hypnotika og antidepressiva	
15.50-15.55	Pause	
15.55-16.40	Oppsummering, Dartmouth på nytt, diskusjon og kursevaluering	

Forelesere:

Professor dr. med. Fred Holsten, Psykiatrisk Institutt, UiB

Professor dr. med. Bjørn Bjorvatn

Institutt for global helse og samfunnsmedisin, UiB

Nasjonal Kompetansetjeneste for Søvn sykdommer, Haukeland sykehus

Kurset er godkjent for spesialitetene allmenne medisin (klinisk emnekurs i psykiatri), psykiatri, nevrologi, rus- og avhengighetsmedisin, indremedisin, lungesykdommer, ØNH-sykdommer, barne- og ungdomspsykiatri med 16 timer samt for spesialiteten arbeidsmedisin med 7 timer.

Kursleder: Nina Thorsen Wikene