



Deres ref.:

Vår ref.:

Dato: 8. mai 2026

Resolusjon

Svangerskapsomsorg og prevensjonsveiledning er viktige fastlegeoppgaver

Norsk forening for allmennmedisin (NFA) mener at svangerskapsomsorg og prevensjonsveiledning fortsatt må være sentrale oppgaver i fastlegeordningen. Fastlegen har kommunens bredeste medisinske kompetanse og en langvarig relasjon til pasientene.

Med økende alder og sykdomsbyrde blant gravide, inkludert fedme og type 2-diabetes, er fastlegens helhetlige kompetanse og kjennskap til pasientene viktigere enn noen gang. Svangerskapet er en avgjørende periode i en kvinnes liv og helse, og det er fastlegen som skal følge kvinnen og barnet videre. God innsikt i svangerskapsforløpet er derfor avgjørende. Svangerskapsomsorgen krever et godt koordinert samarbeid mellom fastlege og jordmor som sikrer både kontinuitet og tverrfaglig oppfølging.

NFA er bekymret for at fastlegens kliniske erfaring og kompetanse på normale svangerskap blir svekket dersom fastlegen får en stadig mindre andel av de ordinære svangerskapskontrollene. Mange kommuner har organisert svangerskapsomsorgen slik at kvinnene ender med svært mange kontroller hos jordmor. Dårlig koordinering mellom jordmor og fastlege kan føre til unødvendige kontroller og mindre effektiv bruk av samlede helsepersonellressurser.

Fastlegen har kunnskap om og oversikt over medikamentbruk, komorbiditet og sykdomsrisiko. Dette er viktig for å sikre tilpasset prevensjonsforskriving. Det er uheldig at økonomiske forhold hindrer at denne oppgaven ivaretas av fastlegen.

NFA vil arbeide for:

- å styrke og tydeliggjøre fastlegens rolle i svangerskapsomsorg og prevensjonsveiledning
- å utforme ordninger for gratis prevensjon slik at de ikke svekker fastlegens rolle