Legevaktsarbeid med kasuistikker

Kurs LIS1 Bodø, september -18

Eldbjørn Furnes

Fastlege Tromsø

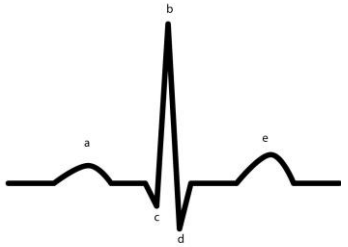
Kasuistikk

- Tidligere frisk 41 år gammel kvinne innkommer kl 02:30

  - våknet av ”klumpfølelse” i hals kl 01:30, deretter ubehag/smerter hø.side bryst
  - innkommer i ambulanse, EKG sendt til med.avd., ingen funn
  - vitalia; tørr og varm i hud, BT 105/76, P 55, RR 16, afebril

- Lite klinisk påvirket, men noe blek i ansiktet

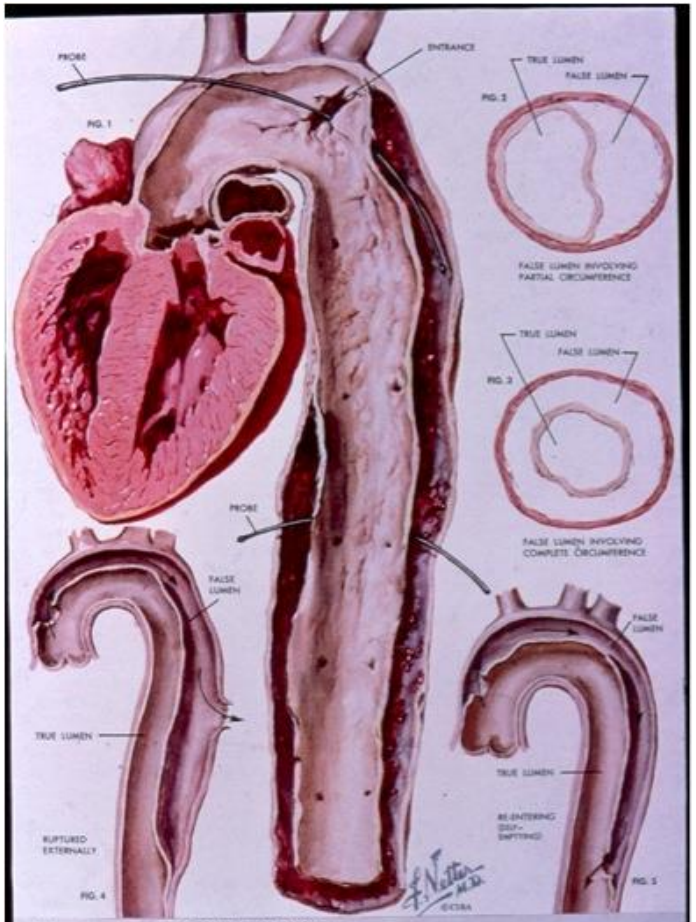
- Nytt EKG; SR ingen tegn til ischemi,
  Lab; Hb 13 og CRP neg



- Avtagende, men vedvarende ubehag hø.side bryst.
  Cor; systolisk bilyd gr 2-3, kjent fra før, rglm.
  Pulm; normale resp.lyder.

- Beslutter, basert på mageføIelse, samt at ”cardiell årsak ikke kan utelukkes”, å innlegge pasient på medisinsk avdeling under diagnose ”brystsmerter”

- Differensialdiagnoser?



612 DISSECTING ANEURYSM

Hva er legevakt?

- Akuttmedisin og beredskap

  eller..

- Kveldsåpen allmennlegetjeneste?

Legevaktsmedisin

- Primært snørr, tårer, flekker og ”vondter”
  - 75% er grønne
  - 20% er gule
  - 5% er røde

Hyppige diagnosegrupper

- Luftveier – 24%
- Muskel- og skjelettsystemet – 15%
- Fordøyelsessystemet – 10%
- Hud – 10%

- Hjerte-/kar – 4%
- Psykisk – 4%

Særtrekk ved legevaktspasienten

- Tidlige og ukarakteristiske tegn på sykdom slik at de karakteristiske symptomene ikke har rukket å utvikle seg

- Mangfold og variasjon

Krevende rammebetingelser

- Ofte stor pasientstrøm
- Kort tid på hver konsultasjon
- Dårlig kjennskap til pasienten
- Legen har liten erfaring
- Dårlig diagnostisk verktøy
- Legen jobber ofte alene
- Manglende prosedyrer og opplæring

Det viktigste ved legevaktsarbeid

- Haster det?
- Innleggelse i sykehus eller KAD/ØHD?
- Uavklart situasjon?
  - observeres hjemme av pårørende?
  - komme tilbake?
  - ringe opp pasienten?
  - oppsøke fastlege neste dag?

Portvaktfunksjonen

- 10% innlegges/henvises videre til sykehus

Akuttmedisinforskriften

- § 1 *Formål*

  - "at befolkningen ved behov for øyeblikkelig hjelp mottar forsvarlige og koordinerte akuttmedisinske tjenester utenfor sykehus"

DET KONGELIGE
HELSE- OG OMSORGSDEPARTEMENT

- § 3 *Definisjoner*

  - "med akuttmedisin menes i denne forskriften medisinsk diagnostikk, rådgivning, behandling og/eller overvåking ved akutt oppstått/forverring av sykdom eller skade (…)"

- § 6 *Kommunens ansvar for kommunal legevaktordning*

  - "skal tilby legevaktordning som sikrer befolkningens behov for øyeblikkelig hjelp, og må sørge for at minst en lege er tilgjengelig for legevakt hele døgnet"

- *§ 7 Kompetansekrav til lege i vakt mv.*

  a) Legen har godkjenning som spesialist i allmennmedisin

  b) Legen har godkjenning som allmennlege

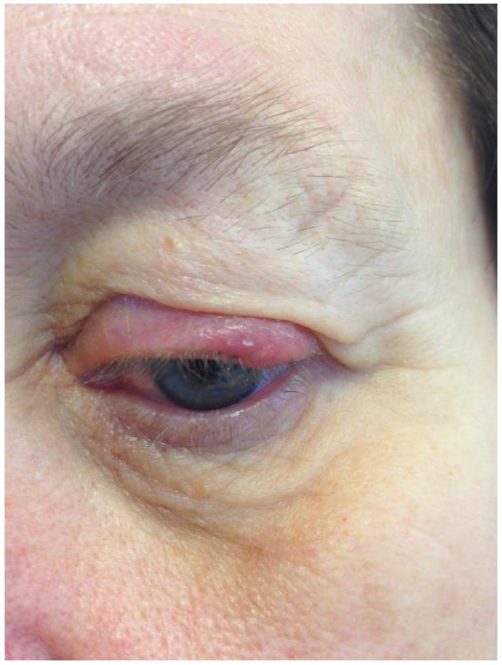
- Kommunen plikter å etablere bakvaktordninger for leger i vakt som ikke oppfyller kravene i første ledd, altså for LIS1

Legevaktsquiz

1) 65 år gammel kvinne

- Rødt og verkende øre siste 3 dager, tiltagende smerter, feber og CRP 123. Diagnose?

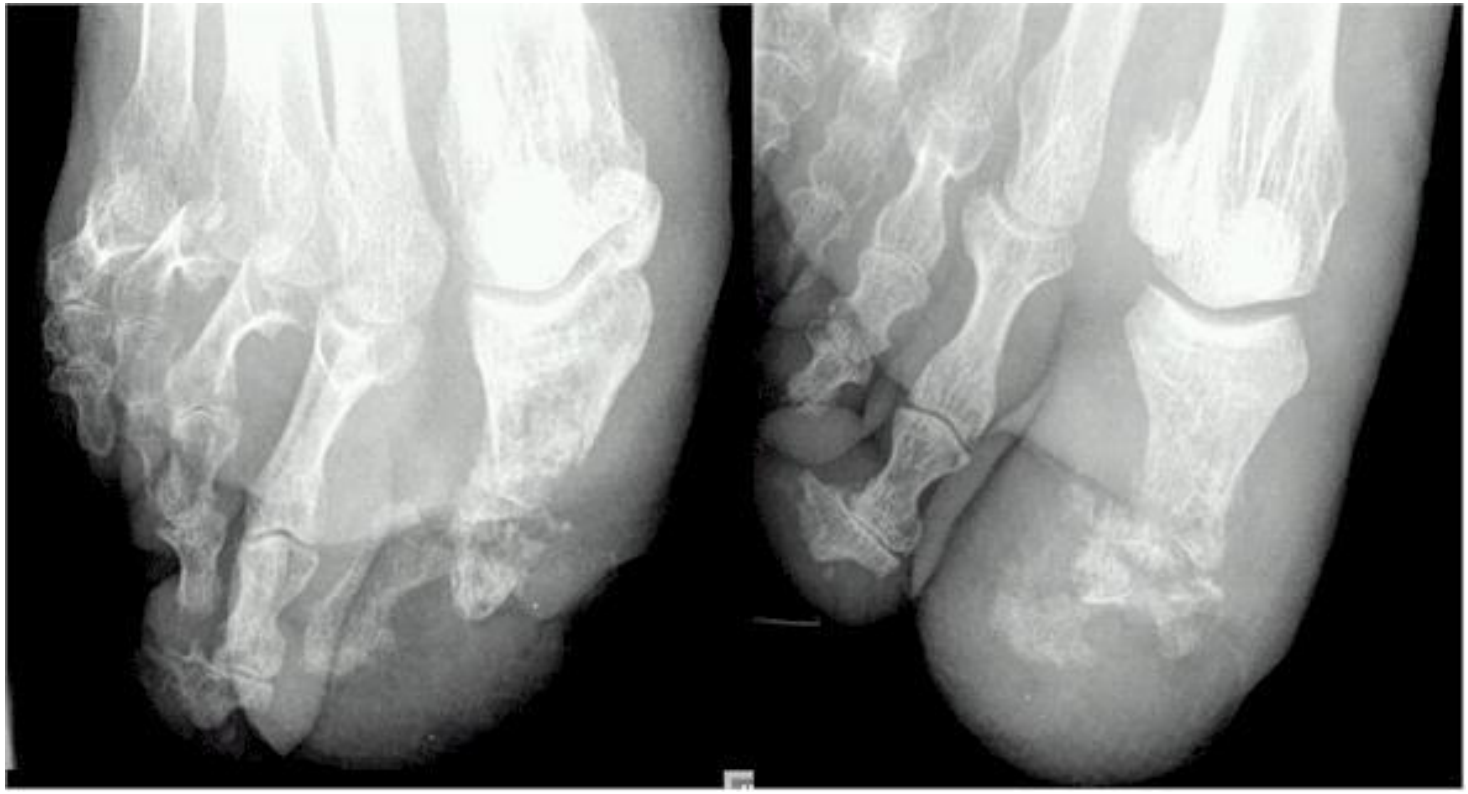
- 2a) 60 år gammel kvinne; siste uke økende verk fra øvre øyelokk, ”klumpfølelse” og tørt øye uten puss eller sekresjon, diagnose?



2b) 11 år gammel gutt som har reagert allergisk på hundehår, tatt både zyrtec tbl. og livostin øyedråper uten effekt
- behandling?

- 3) Mann i 60-årene med sår under storetå i 4-5 uker, fikk påvist høyt blodsukker hos fastlege for 6 mnd. siden, diagnose?

- 4) Viktig komplikasjon?



- 5) 40 år gammel kvinne, kjøpt seg ny ring, hovnet opp, men så det hele an.
  - Tentativ diagnose og behandling?

- 6) 29 åring tråkket over på fotballtrening 4 dager tidligere, klarte å belaste etter 2 dager, men oppsøkte legevakta da hevelse ikke gikk tilbake.
  - diagnose?
  - tiltak?

- 7) 90 år gammel kvinne med fall kl 20 om kvelden, suturert, men slått av et hudområde og må innlegges på sykehus.
  - anatomisk region?

- 8) 23 år gammel kvinne, førstegangsgravid uke 31. Overvektig. Kommer inn pga. nyoppstått kvalme, hodepine, magesmerter, økende ankelødem. BT 160/90.
  - diagnostikk på legevakt?
  - tentativ diagnose?

- 9) 2 år gammel gutt, har hatt høy feber, hodepine og kvalme i 3-4 dager. Initialt rødme i kinn med tydelig blekhet rundt munn, nå utslett mest utbredt på hals og bryst, blekt rosa, klør ikke.
  - tentativ diagnose?
  - behandling?

- 10) 22 år gammel kvinne med 1 ukes sykehistorie med forkjølelse og ubehag i hals. Siste døgn merkbar sykere, halssmerter, grøtete stemme og glandelsvulst hals. Temp 39 og hodepine.
  - tentativ diagnose?
  - diff. diagnose?
  - behandling?

Takk for oppmerksomheten!