



Norsk samfunnsmedisinsk
forening
DEN NORSKE LEGEFORENING

Forebyggende medisin, helsefremmende arbeid og folkehelsearbeid

Samfunnsmedisins Kurs C 2019:

Sem gjestegård i Asker

PROGRAM

Onsdag 12.juni

- 09.30 – 10.00 Velkommen og informasjon fra kurskomiteen
- 10.00 – 10.15 **Folkehelse i Asker**
Lars Bjerke, rådmann i Asker
- 10.15 – 11.00 **Folkehelse og forebygging før og nå**
Øivind Larsen, professor emeritus, UiO
- 11.00 – 11.15 Pause
- 11.15 – 12.00 **Helse- og samfunnsøkonomi, anvendelse innen forebygging og folkehelse**
Kjartan Sælensminde, Seniorrådgiver Helsedirektoratet
- 12.00 – 13.00 Lunsj
- 13.00 – 13.45 **Forebygging for og imot**
Per Nafstad, professor UiO
- 13.45 – 14.30 **Generelle prinsipper og teorier om påvirkning og adferdsendring**
Torleif Halkjelsvik, FHI
- 14.30 – 15.45 **Refleksjonstur** og matbit
- 15.45 – 17.15 **Psykisk helse som en folkehelseutfordring**
Sykefravær, uførhet og utenforskap
Arnstein Mykletun, seniorforsker FHI, professor II UiT
- 19.00 Middag, Sem gjestegård



Torsdag 13.juni

- 09.00 – 09.45 **Folkehelseloven – bakgrunn, formål og virkeområde**
Kjersti Engeseth, Seniorrådgiver Helsedirektoratet
- 09.45 – 10.30 **Folkehelsearbeid i kommunen**
Bettina Fossberg, kommuneoverlege Sørum og Fet
- 10.30 – 10.45 Pause
- 10.45 – 11.30 **Folkehelse i byplanlegging**
Einar Lillebye, professor fakultet for landskap og samfunn NMBU
- 11.30 – 12.30 Lunsj
- 12.30 – 13.15 **Sosiale ulikheter i helse**
Øyvind Næss, førsteamanuensis, UiO
- 13.15 – 13.45 **Eksempler på Frisklivssentral**
Maja Eilertsen, leder av Frisklivssentralen Bærum
- 13.45 – 14.15 **Eksempler på folkehelseiltak: Sommerskole for barn**
Ingvild Waage, rektor ved sommerskolen i Drammen
- 14.15 – 15.15 **Refleksjonstur** og matbit
- 15.15 – 16.00 **Et innblikk i frivillig folkehelsearbeid**
Kristin Bredal Berge, daglig leder NaKuHel stiftelsen
- 16.00 – 16.30 **NCD- Tiltak for å redusere sykdomsbyrde og bedre folkehelse**
Astrid Nylenna, Helsedirektoratet
- 16.30 – 17.00 Info fra Norsam og LSA
Henning Mørland og Meera Grepp
- 18.30 Apertif
- 19.00 Festmiddag på Sem gjestegård



Norsk samfunnsmedisinsk
forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Fredag 14.juni

09.00 – 09.45 **Folkehelseprofilene**

Heidi Lyshol, FHI

09.45 – 11.00 **Refleksjonstur + utsjekk**

11.00 – 11.45 **Leve hele livet**

Bjørn Heine Strand, seniorforsker FHI, og Nasjonal kompetansetjeneste for aldring og helse

11.45 – 12.45 Lunsj

12.45 – 13.30 **Strukturelle virkemidler i forebygging**

Jakob Linhave, avdelingsdirektør Helsedirektoratet

13.30 – 14.30 **Overbehandling og overdiagnostikk**

Gisle Roksund, fastlege og spesialist i allmenn- og samfunnsmedisin

14.30 – 15.00 Avslutning og evaluering med kurskomiteen

MED FORBEHOLD OM ENDRINGER