



Oslo legeförening

DEN NORSKE LEGEFORENING

NYHETSBREV TIL FASTLEGER

Informasjon og nyheter fra Oslo legeförening

Nr. 1 – Januar 2017



Kjære kollega

Godt nytt år!

Tradisjonen tro arrangerer Oslo legeförening også i år en møteserie for fastleger, med to vårmøter og to høstmøter, i Legenes Hus. Årets tema er oppfølging av sykmeldte, AAP og takstbruk. Vi får dyktige forelesere fra NAV og HELFO. Programmet og opplysninger om påmelding er vedlagt i nyhetsbrevet.

Vi forsøkte å arrangere et møte for HTV med vara i bydelene, SYE og Helseetaten i oktober i fjor, men grunnet at det kun meldte seg på en knapp håndfull tillitsvalgte, ble møtet avlyst. Det var min store skuffelse i 2016.

Jeg mener det er viktig å få til et felles forum for tillitsvalgte. Vi sliter med de samme problemene, nokså ensomme, hver på vår kant, og jeg tror vi har en del å gi hverandre om vi møtes. Forsettet er derfor å gjøre et nytt forsøk på et møte for tillitsvalgte våren 2017.

Med hilsen

Gunnar Frode Olsen

AFs styrerepresentant i Oslo legeförening og 1. landsråd i AF Oslo

E-post: gunfrode@online.no

Nyhetsbrevet sendes per e-post til fastleger som er registrert med e-post i Legeföreningens register.

Redigeres av Anita Ingebrigtsen, sekretariatet i Oslo legeförening anita.ingebrigtsen@legeforeningen.no

Send oss gjerne forslag til saker og besøk oss på vår hjemmeside: www.legeforeningen.no/oslo

KUNNSKAPSGRUNNLAG FOR RUSMELDING

OSLO KOMMUNE

Vi ønsker å involvere fastlegene i å gi innspill til hva som kan gjøres for å forebygge rusavhengighet og for å lykkes bedre med tiltak for rusavhengige

Byrådet har bedt Velferdsetaten utarbeide kunnskapsgrunnlag for bystyremelding om rus.

Byrådet legger vekt på behovet for et kunnskapsgrunnlag som kan gi føringer på hvor det er behov for mer systematisk innsats framover, særlig når det gjelder unge.

Særlig viktig er erfaringsinnhenting og dialogmøter med brukere og pårørende. Prosjektet har invitert brukerorganisasjoner, pårørende, brukere og fagfolk i bydel, spesialisthelsetjeneste, ideelle- og frivillige organisasjoner, VEL, fagforeninger og politisk og administrativ ledelse til dialogmøter og rådslag.

Vi ønsker å invitere fastleger til dialog. Fastlegene møter på ulike måter hele befolkningen i Oslo, og sitter på et svært viktig erfaringsgrunnlag. Disse erfaringene ønsker vi å ta del i. Vi vil ønske derfor en dialog med dere om hvordan arbeidet for rusavhengige kan styrkes.

Prosjektet er inndelt i tre delprosjekter:

- Forebygging og tidlig innsats, spesielt når det gjelder unge
- Behandling, rehabilitering og sekundærforebygging («ettervern»)
- Gjennomgang av tilbudene i Oslo sentrum

Oslo kommune bruker store ressurser og har gode tjenester innen rusfeltet, samtidig er det en målsetting å videreutvikle tjenestene i takt med befolkningens nåværende og framtidige behov. Utsatte grupper har behov for fleksible tjenester med tilpassede hjelpetiltak. Dette fordrer fleksibilitet og handlingsrom. Kommunens arbeid innen rusfeltet skal bygge på systematiske kartlegginger og rask respons på nye utfordringer.

Det er behov for å utarbeide et kunnskapsgrunnlag som kan gi føringer på hvor det er behov for systematisk innsats framover, særlig når det gjelder de unge. Vi trenger svar på hvem de rusavhengige er, hvorfor ruser de seg og hva som er de viktigste sviktsonene. Vi trenger også svar på hva som er risikofaktorer så tidlig som mulig i barns liv. Dette vet fastleger mye om.

Med dette som bakgrunn vil vi på nyåret 2017 invitere til møter med fastleger, og vil komme tilbake til forslag om dette.

Prosjektleder er Kari Fauchald kari.fauchald@vel.oslo.kommune.no tlf 977 44 139. Hun mottar gjerne innspill til kunnskapsgrunnlag rusmelding eller svarer på spørsmål om prosjektet.

Vi inviterer dere også til å melde dere inn i vår Facebook-gruppe «Debatt om kunnskapsgrunnlaget for ny rusmelding i Oslo».

<https://www.facebook.com/groups/1620561121572612/>

ARBEIDSUUFØRHET, AKTIVITET OG ARBEIDSMULIGHETER

Møteserie med NAV Oslo og HELFO

PÅMELDING TIL: oslo.legeforening@legeforeningen.no innen 6. mars.

Møteserien avholdes i kantinen i Legenes hus kl. 17.00-20.00 alle kveldene.

Enkel servering fra kl. 16.30. Pris kr. 600,-. Faktura sendes ut pr post.

Kursleder: Frode Gunnar Olsen.

Møteserien er søkt godkjent tellende med 3 timer pr gang, totalt 12 timer.

Onsdag 22. mars -1. møte: Sykmeldte og veien tilbake til jobb

Sykefraværsoppfølging anno 2017

- Sykefravær i et samfunnsperspektiv
- Medisinske opplysninger og funksjonsvurdering - hva vektlegger NAV
- Sykefraværsmodellen
- Digisyfo – digitale tjenester på sykefraværsområdet

Roller og ansvar i et sykefraværsløp

- Aktivitetsplikt
- Sykmelders rolle i et sykefravær
- Arbeidsgivers ansvar, tilretteleggingsplikt og konflikt
- Karlegging av bistandsbehov
- Dialog og samspill mellom pasient, arbeidsgiver og NAV
- Arbeid med praktiske oppgaver og case

Onsdag 10. mai – 2. møte: Takstbruk

Onsdag 30. august – 3. møte: Når sykefraværet passerer 26 uker

Medisinsk dokumentasjon ved langtidssykefravær

- Avklaring av arbeidsevne
- Arbeidsgiver - en viktig aktør for å avklare arbeidsevnen
- Overgang fra sykepenger til AAP

Sentrale milepæler i oppfølgingsløpet ved AAP

- Parallell løp; arbeid, aktivitet og behandling
- Hensiktsmessig behandling og individuelle og arbeidsrettede tiltak
- Avklaring mot varige trygdeytelser - Når er nok nok?
- Arbeid med praktiske oppgaver og case

Onsdag 25. oktober – 4. møte:

NAVs tiltak og virkemidler for personer med nedsatt arbeidsevne

Aktivitet og tiltak

- Vurdering av bistandsbehov
- Gode funksjonsvurderinger gir muligheter
- Arbeidsrettet aktivitet- et gode for psykisk helse
- Parallell løp – individuell jobbstøtte (IPS) og senter for Jobbmestring

Tilbud internt i NAV-kontoret

- Fagansvarlig arbeid og psykisk helse
- Fagressurs innvandringsområdet.

NAVs eksterne tiltaksarrangører

- Presentasjon av tiltak rettet mot brukere med nedsatt arbeidsevne
- Hvordan bruke det vi har lært i hverdagen?
- Hvordan henvise til tiltak?

INFO FRA HELFO/NAV:

Felles adresse til hele



HELFO, Postboks 2415, 3104 Tønsberg

E-post-adresse: servicesenteret@helfo.no

Ikke send sensitiv informasjon via e-post.

HELFO veiledning for helseaktører: 815 70 070



Felles telefonnummer for leger: 55 55 33 36 - tast 2

AKTUELLE LENKER:



VIKTIGE TELEFONER TIL KAD:

Vaktansvarlig sykepleier **48 27 20 53**

Vaktrom - ekspedisjon **23 48 69 40**

KAD-ansvarlig lege **47 66 71 88**

Besøk våre nettsider. Her får du alltid oppdatert informasjon om belegg, pasientgrupper og løpende nytt fra KAD.

<http://www.helseetaten.oslo.kommune.no/kad>

http://www.byradsavdeling-for-eldre-og-sosiale-tjenester.oslo.kommune.no/samhandlingsarena_aker/