



Til

Norsk forening for allmennmedisin
Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Norsk barnelegeforening
Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering
Norsk forening for geriatri
Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin
Norsk indremedisinsk forening
Norsk kirurgisk forening
Norsk nevrologisk forening
Norsk psykiatrisk forening
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202600656

Dato: 18-09-2026

Høring - Utkast til Nasjonal faglig retningslinje for mat, måltider og ernæring i helse og omsorgstjenesten

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av utkast til Nasjonal faglig retningslinje for mat, måltider og ernæring i helse og omsorgstjenesten.

Nasjonal faglig retningslinje for mat, måltider og ernæring i helse- og omsorgstjenesten erstatter Kosthåndboken – veileder i ernæringsarbeid i helse- og omsorgstjenesten som normerende produkt. Kosthåndboken ble utgitt som en veileder i 2012 og har vært nasjonalt førende for å sikre god kvalitet i ernæringsarbeidet i helse- og omsorgstjenesten. Selv om hovedlinjene fortsatt er relevante, er det behov for å oppdatere og tydeliggjøre anbefalingene i lys av nyere kunnskap.

Helsedirektoratet har ansvar for å følge med på og å vurdere utviklingen i norsk kosthold, samt gi kunnskapsbaserte kostråd til befolkningen. Dette innebærer også et ansvar for å gi anbefalinger for kosthold og ernæring i helse- og omsorgstjenesten. Når en person mottar heldøgns helse- og omsorgstjenester, overtar det offentlige ansvaret for kostholdet. Da er det virksomheten som skal sørge for at maten som tilbys er ernæringsmessig trygg, tilpasset individuelle ernæringsbehov og at den bidrar til god helse og livskvalitet.

Det framgår av Prop 1 S (2019-2020) at Kosthåndboken skal revideres for å følge opp nye nasjonale faglige retningslinjer på området. Revideringen er videre en oppfølging av tiltak i [Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold \(2017–2021\)](#) og [Nasjonal ernæringsstrategi for eldre \(2021–2023\)](#).

Kosthåndboken videreutvikles fra nasjonal veileder til nasjonal faglig retningslinje i lys av nyere kunnskap om praksis. Helsedirektoratet skriver at nasjonale kartlegginger har avdekket betydelig variasjon i mat-, måltids- og ernæringsoppfølging i helse- og omsorgstjenesten. En nasjonal faglig retningslinje vil tydeliggjøre forventninger til tjenestene med mål om å redusere uønsket variasjon og bidra til en faglig forsvarlig og mer likeverdig ernæringspraksis. Samtidig blir innholdet digitalt, som er lettere å oppdatere.



Helsedirektoratet ønsker tilbakemelding på

- Bakgrunn, metode og prosess – gir kapitlet nyttig informasjon for å forstå bakgrunnen for anbefalingene og revisjonen av retningslinjen?
- Anbefalingene
 - Er anbefalingene klare og tydelige?
 - Gir praktisk informasjon tilstrekkelig veiledning til å følge anbefalingene?
 - Er den faglige begrunnelsen for anbefalingen forståelig?
- Forslag til egnede tiltak som kan bidra til implementering av anbefalingene
- Retningslinjen som helhet, inkludert eventuelle personellmessige og organisatoriske konsekvenser.

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **1. november 2026**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen

Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
seniorrådgiver helsepolitikk
høringskoordinator