



Deres ref.:

13/2583

Vår ref.:

Dato:

14. august 2013

Høringsvar – Om forslag til endringer i folketrygdloven og enkelte andre endringer som følge av henvisning fra psykologer

Sør-Trøndelag legeforening har en rekke kommentarer til høringsnotatet. Vi finner generelt at notatet ikke beskriver en løsning som sikrer befolkningen/pasientene et faglig tilfredsstillende tjenestetilbud.

1. Det er en betydelig mangel i høringsnotatet og forslag til ny lovtekst at man ikke skiller mellom psykologer med ulik kompetanse. Det er en stor og vesentlig forskjell på den kliniske kompetansen en fersk psykolog har i forhold til en psykologspesialist med betydelig erfaring fra psykiatrisk arbeid. Dersom endringene skal innføres er det helt nødvendig å vurdere nærmere hvilke faglige kvalifikasjoner som skal kreves av psykologer med henvisningsrett. Man må kreve spesialitet i klinisk psykologi eller god erfaring fra klinisk arbeid over mange år.
2. I høringsnotatets avsnitt 4.3 *Forskrift om poliklinisk refusjon* drøfter man innleggelse fra poliklinikk til døgnavdeling innen spesialisthelsetjenesten. Dette omhandler i stor grad om hvordan hvert enkelt helseforetak velger å organisere driften og er ikke umiddelbart relevant i dette høringsnotatet og vi foreslår at det fjernes.
3. Under kapittel 5 *Departementets vurdering* avsnitt *Tvangsinnleggelse* diskuteres krav om legeundersøkelse i psykisk helsevernloven og at dette bunner i at tvang er et stort inngrep i folks frihet. Tilsvarende avsnitt 4.3 finner vi det påfallende at dette diskuteres i denne sammenheng da det dreier seg om noe annet. Videre må det presiseres at krav om legeundersøkelse ikke bare skyldes at tvang er et stort inngrep i menneskers liv, men også at de lidelser som kan gi grunnlag for tvangsinnleggelse må skilles raskt fra andre lidelser som krever rask somatisk behandling (hjerneblødninger /-infarkt /-svulster, forgiftninger, tyrotoxicose, andre akutte indremedisinske tilstander mm). Vi foreslår at dette fjernes da det dreier seg om noe annet.
4. Tilsvarende som diskutert i punkt 3 vil det være til den enkelte pasient sitt beste at somatiske tilstander som kan og bør håndteres raskt oppdages og håndteres. En rekke slike tilstander kan debutere med psykiske symptomer. Det er leger som er utdannet og trent til å diagnostisere slike tilstander. Dersom slik tilstand henvises spesialisthelsetjenesten i psykisk helsevern fra en psykologspesialist og uten en slik

foregående legeundersøkelse, vil ansvar for mer somatisk oppfølging pålegges denne spesialisthelsetjenesten. Dette kan forsinke diagnose og behandling for pasienten og vil kreve ressurser og pasientoppfølging i spesialisthelsetjenesten som er lite hensiktsmessig og i strid med intensjonen i samhandlingsreformen.

5. Rent juridisk er det kanskje dekkende at kopi av all kommunikasjon mellom psykologspesialist og spesialisthelsetjenesten sendes fastlege, men særlig for pasientgruppa med psykiske lidelser er det bekymringsfullt med tanke på å sikre oppfølging av psykiatrisk og somatisk sykdom.
6. Betenkelighetene angitt over angår forsvarligheten i oppfølging av psykisk og somatisk oppfølging av den enkelte pasient. Utover dette er det samfunnsøkonomisk betenkelig at psykologer som gjennom sin utdanning og praksis ikke har fått samme oversikt over hele helsevesenets oppbygning og ressurser skal henvisne til spesialisthelsetjenesten. Det kan medføre en større mengde henvisninger og et større forbruk av helsetjenester som i neste omgang kan føre til lengre køer og dermed til at andre mer behandlingstrengende pasienter får et dårligere tilbud.
7. Det angis at det er en belastning for en del pasienter å fortelle sin historie flere steder og at det således bør være mulig for psykolog å henvisse direkte. Dette kan man utmerket omgå ved at psykolog som mener en pasient bør viderehenvises tar en samtale eller skriver et brev om selve problematikken til fastlegen for å vurdere henvisning. Psykologens beskrivelse kan tom. gå som vedlegg til leges henvisning. Overstående er således ikke et gyldig argument i saken.

Sør-Trøndelag legeforening foreslår på grunnlag av argumentasjonen over at forslaget til lovendring blir endret.

Med hilsen
Sør-Trøndelag lægeforening

(sign.)
Marte Walstad
leder