

PROGRAM EMNEKURS I SØVN OG SØVNPROBLEMER

Tid: 6-7.2.2023 Sted: Clarion hotel Energy, Stavanger

| Tid | Tema | Forelesere: |
|-----------------------------------|--|--|
| mandag 6.2.2023 | | Holsten og Bjorvatn |
| 08.15-09.00 | Bergen Sleep Knowledge Questionnaire. Forekomst av søvnproblemer | Bjorvatn |
| 09.00-09.10 | Pause | |
| 09.10-09.50 | Basale mekanismer ved søvn- og døgnrytmeregulering | Bjorvatn |
| 09.50-10.00 | Pause | |
| 10.00-10.45 | Forts om basale mekanismer | Bjorvatn |
| 10.45-10.55 | Pause | |
| 10.55-11.40 | Ikke-medikamentell behandling av insomni | Bjorvatn |
| 11.40-12.25 | Lunsj | |
| 12.25-13.10 | Gruppearbeid med insomni-kasus | Holsten |
| 13.10-13.20 | Pause | |
| 13.20-14.05 | Søvnproblemer ved psykiske lidelser | Holsten |
| 14.05-14.15 | Pause | |
| 14.15-15.00 | Forts om søvnproblemer ved psykiske lidelser | Holsten |
| 15.00-15.30 | Vinterdepresjoner | Holsten |
| Tid tirsdag 7.2.23 | | Forelesere: Holsten og Bjorvatn |
| 08.15-09.00 | Døgnrytmeforstyrrelser - faseforskyvninger | Bjorvatn |
| 09.00-09.10 | Pause | |
| 09.10-09.55 | Døgnrytmeforstyrrelser – jet lag og skiftarbeid | Bjorvatn |
| 09.55-10.05 | Pause | |
| 10.05-10.45 | Restless legs og periodiske beinbevegelser under søvn | Bjorvatn |
| 10.45-10.55 | Pause | |
| 10.55-11.35 | Parasomnier | Bjorvatn |
| 11.35-12.15 | Gruppearbeid forsinket søvnfaselidelse-kasus | Holsten |
| 12.15-13.00 | Lunsj | |
| 13.00-13.40 | Hypersomnier | Holsten |
| 13.40-13.50 | Pause | |
| 13.50-14.30 | Sovemidler | Holsten |
| 14.30-14.40 | Pause | |
| 14.40-15.00 | Praktisk veiledning i bruk av søvndagbøker, søvnrestriksjon, stimulus-kontroll behandling, lysbehandling, melatonin, hypnotika og antidepressiva | Bjorvatn/Holsten |
| 15.00-15.40 | Bergen Sleep Knowledge Questionnaire på nytt | Bjorvatn/Holsten |

Godkjenninger:

Allmenntilleggsmedisin: 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanningen (forlengelse av retten til tilleggskurs).

Kurset bidrar til å dekke følgende læringsmål i ny spesialistgodkjenning: ALM060,061, 062, 064, 074, 076 og 077.

Psykiatri: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Nevrologi: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering.

Rus- og avhengighetsmedisin: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

PROGRAM EMNEKURS I SØVN OG SØVNPROBLEMER

Tid: 6-7.2.2023 Sted: Clarion hotel Energy, Stavanger

Kurs.nr. 35036



Rogaland legeforening

11.08.2022
DEN NORSKE LÆGEFORENING

Indremedisin: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Lungesykdommer: 15 timer for spesialistenes etterutdanning.

Øre-nese-halssykdommer: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Barne- og ungdomspsykiatri: 15 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Arbeidsmedisin: 7 timer som valgfritt kurs for leger i spesialisering og spesialistenes etterutdanning.

Godkjenningene for sykehusspesialitetene gjelder for de spesialister som har valgfrie kurs i sitt regelverk som ikke er spesialistspesifikke. Dette gjelder kun for leger som har rett til å gjennomføre spesialistutdanningen etter tidligere ordning der definerte kurskrav må ivaretas.

Det gjøres også oppmerksom på at det i ny spesialistutdanning etter 1. mars 2019 ikke legges opp til valgfrie kurs, kun nasjonale kurs anbefalt av Helsedirektoratet.