

HORMONBEHANDLING AV KLIMAKTERIELLEPLAGER

GYNEKOLOGIKURS
Våruka 2019

SYSTEMISK BEHANDLING VED UREGELMESSIGE BLØDNINGER

GESTAGEN mot blødninger

Spiral Mirena
Tabletter Provera syklisk

Evt ØSTROGEN ved hetetokter sammen med gestagen

Plaster Estradot
Tabletter Progynova

SISTE BLØDNING > 6 MND og <12 MND SIDEN

SEKVENSBEHANDLING KOMBINASJONSPREPARATER

Plaster Sequidot
Tabletter Novofem, Trisekvens

SISTE BLØDNING > 12 MND SIDEN

KONTINUERLIG BEHANDLING KOMBINASJONSPREPARATER

Plaster Estalis
Tabletter Activelle, Cliovelle, Eviana, Livial
- ulik hormonmengde i tablettene (minst i Eviana)
- gå ned i styrke over tid

SISTE BLØDNING > 3 ÅR SIDEN:

Tabletter Indivina (ulike styrker)

KONTINUERLIG BEHANDLING – ØSTROGEN MONOTERAPI

Plaster Estradot, Lenzetto
Tabletter Progynova

GESTAGEN TILLEGGSBEHANDLING – ved intakt uterus

LOKAL BEHANDLING

LOKAL ØSTROGEN

Vaginal tablett Vagifem
Vaginal gel Gelisse
Vaginal krem Ovesterin
Vagitorier Ovesterin

BEHANDLINGSPRINSIPPER

- Lavest effektive dosering.
- Kortest mulig behandlingstid.
- DERMAL behandling foretrekkes fremfor per oral pga mindre bivirkninger og mindre uønskede hendelser; unngår "first pass" effekt i lever.
- Østrogener mot HETETOKTER.
- Gestagener mot BLØDNINGSFORSTYRRELSER
- UROGENITALE PLAGER behandles lokalt.
- Beskytte uterus med gestagener ved østrogenbehandling. Hysterektomerte trenger ikke gestagener.

Overgang fra SEKVENSBEHANDLING til KONTINUERLIG behandling: NÅR? PRØVE SEG FREM.

Blødning uregelmessig i 3-4 mnd er vanlig før stabilisering. Ved vedvarende blødning; vurder å gå tilbake til sekvensbehandling. OBS i fht differensialdiagnoser.

ANNEN BEHANDLING

REMIFEMIN
CATAPRESSAN
NEURONTIN
SSRI (ecitalopram)
SNRI(venlafaxin)