



## Brennkopper (impetigo)

### **Bakgrunn:**

Brennkopper er en ufarlig men svært smittsom bakteriell infeksjon i de øvre lag av huden. Den rammer mange barn i småbarnsalderen og kan spre seg særlig raskt hos personer som har atopisk eksem. Brennkopper gir ikke smerter eller feber. Også større barn og voksne kan få sykdommen og man kan få den flere ganger.

### **Årsaker:**

To ulike bakterier kan forårsake brennkopper: stafylokokker og streptokokker. Dette er bakterier som finnes naturlig i nese/hals, på huden og i omgivelsene. De smitter lett fra person til person, men bare noen spesielle typer av disse bakteriene forårsaker brennkopper.

### **Symptomer (sykdomstegn):**

Bakteriene lager sår på huden som er røde i bunnen og med gullig væske som senere størkner og gir skorpedannelse. Sårene dukker gjerne først opp i ansiktet, rundt munnen, øker raskt i størrelse og sprer seg etter hvert rundt om på kroppen. Noen ganger kan man se blemmedannelse, noe som taler for at det er stafylokokker som gir infeksjonen.

### **Behandling:**

Man vil som regel først forsøke med lokalbehandling. Det er viktig å komme raskt til før sårene har spredd seg til for mange steder, da det ellers kan bli vanskelig å begrense infeksjonen. Antibakterielle kremer påsmøres under dekke av plaster. Dersom sårene fortsetter å bre seg, kan det bli nødvendig med antibiotika (mikstur eller tablett). Blemmedannelse er et tegn på stafylokokkinfeksjon som krever behandling med et spesielt antibiotikum.

Fordi sykdommen er svært smittsom er det viktig med god hygiene og at barnet holdes hjemme fra barnehage/skole. Tenk også på smitte gjennom kluter og håndklær.

### **Forløp:**

Sykdommen er ufarlig og etterlater ikke arr eller varige skader. Hos noen kan infeksjonen stadig komme tilbake, noe som kan skyldes at de aktuelle bakteriene holder til i nesen. Det kan da være et poeng å behandle barnet med en lengre antibiotikakur, men dette gjøres bare etter grundig vurdering av lege.

### **Når må lege oppsøkes raskt?**

En sjelden gang kan bakteriene trenge dypere inn i huden og gi en kraftigere infeksjon. Huden vil da bli hissig rød selv om man ikke ser skorper og området kan bli hovent og smertefullt. Ofte tilkommer da også feber. Lege bør da oppsøkes fordi det vil være behov for antibiotika.