

SPESIALISTREGLER - RUS- OG AVHENGIGHETSMEDISIN

Gjeldende fra 1. desember 2014
Endret 19. desember 2016
Obligatoriske fra 1. desember 2016

5 års tjeneste

Krav til tjeneste:

- 3 ½ års tjeneste innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)
- 1 års psykisk helsevern
- ½ års annen relevant tjeneste

Sammen med søknad om spesialistgodkjenning i rus- og avhengighetsmedisin sendes attestasjonsskjema.

Kursutdanning

270 timer, herav

- Obligatoriske kurs i rus- og avhengighetsmedisin: 240 timer
- Valgfrie kurs godkjent for spesialistutdanningen i rus- og avhengighetsmedisin: 30 timer

Obligatoriske kurs avsluttes med kursprøve der dette er besluttet.

I tillegg kreves obligatoriske kurs i administrasjon og ledelse og gjennomført obligatorisk nettkurs i sakkyndighetsarbeid. Legeforeningens kurs for tillitsvalgte kan erstatte obligatorisk kurs i administrasjon og ledelse (Fra tillitsvalgt til leder, modul 1 – 3).

Merknader til krav til tjeneste:

Tjeneste fra før 1. desember 2017 kan etter særskilt vurdering godkjennes som tellende.

Tjeneste utført ved enhet som ikke er godkjent for spesialiteten kan i perioden 1. desember 2016 til 1. desember 2017 vurderes på linje med tjeneste tatt ved godkjent utdanningsinstitusjon, forutsatt at tjenesten samsvarer med intensjonen for spesialistreglene i rus- og avhengighetsmedisin.

All tjeneste må foregå i utdanningsstilling ved godkjent utdanningsinstitusjon. Legen må beherske behandling av pasienter med alle typer rus- og avhengighetsproblematikk.

De generelle bestemmelsene krever full deltagelse i avdelingens vaktplan. Tjenestegjør man ved en avdeling/enhet med vaktordning, må man gjennom hele tjenesteperioden delta i vaktordningen for å få tjenesten godkjent som spesialistutdanning.

Det er krav til 1 times ukentlig klinisk veiledning i TSB. I tillegg er det under den kliniske tjenesten i TSB krav til minst 30 timer veiledning i en valgfri, spesifikk terapimetode av veileder med veilederkompetanse i terapiformen.

Tjenesten skal inneholde:

1. 3 ½ års tjeneste i tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

- 1 år i avdeling/enhet for avrusning
 - Tjenesten må inneholde akuttvurderinger, diagnostisering og abstinensbehandling av pasienter.
 - Tjenesten med akuttvurderinger kan også oppnås i poliklinikk innen TSB.
- ½ år i døgnetenhet for tverrfaglig spesialisert rusbehandling
 - Tjenesten må inneholde utredning, behandling og rehabilitering av pasienter.
- 1 år i poliklinikk
 - Tjenesten må tilby behandling til pasienter som bruker forskjellige typer rusmidler. Tjenesten må innebære utredning, diagnostisering og behandling av pasienter.
 - Tjenesten skal inneholde oppfølging av LAR-pasienter over minimum 3 måneder.
- 1 år valgfri tjeneste
 - Tjeneste i valgfri avdeling eller poliklinikk innen TSB
 - Den valgfrie tjenesten i TSB kan erstattes helt eller delvis med tjeneste i kommunalt rustiltak (feltpleie, kommunal substitusjonsbehandling, akutttiltak døgn, fengselshelsetjeneste og tilsvarende), med veiledning av spesialist i rus- og avhengighetsmedisin.
 - Nordisk medisinsk doktorgrad (PhD) teller med 1 år i stedet for valgfri tjeneste innen TSB. Annen relevant forskningstjeneste kan vurderes å telle med inntil ett år.

2. 1 års tjeneste i psykisk helsevern

- Tjenesten skal være i sykehus, DPS eller i barne- og ungdomspsykiatri, med minst ½ år i akuttavdeling eller ambulant akutteam. Tjenesten for øvrig er valgfri (sengeavdeling, poliklinikk eller ambulant tjeneste i DPS, BUP eller sykehusavdeling).

3. ½ års annen valgfri relevant tjeneste:

- ½ års sykehustjeneste på somatisk avdeling eller farmakologisk avdeling (generell indremedisinsk, infeksjonsmedisinsk, nevrologisk eller pediatrik avdeling).
- ½ års sykehustjeneste i voksenpsykiatri eller i barne- og ungdomspsykiatri (døgn eller poliklinikk)
- ½ år i åpen uselektert allmennpraksis (minimum 80 % klinisk virksomhet)

Merknad til forskningstjeneste

Målene med forskning i spesialistutdanningen er at legen får kompetanse til å:

- Kritisk kunne vurdere, og ta i bruk, resultatet fra vitenskapelige artikler i eget arbeid
- Kunne evaluere arbeidsstedets eller egne resultater i diagnostikk og behandling (kvalitetssikring) med vitenskapelig metodikk
- Kunne kritisk vurdere og utarbeide systematiske oversikter over vitenskapelige arbeider som har sett på diagnostikk, behandling og prognostisk vurdering av de sentrale sykdommer innen spesialiteten
- Kunne formidle forskningsresultater til pasienter, pårørende, helsepersonell, beslutningstakere og allmennheten på egnet måte

Med forskningstjeneste tellende for spesialistutdanningen menes tjeneste som lege i stipendiatstilling, i fordypningsstilling (forskningsdelen) eller tilsvarende, eller arbeid med kvalitetsforbedringsprosjekter under veiledning i minst 50 % stilling.

Forskningstjeneste vil gi tellende tjeneste i forhold til stillingsbrøk. Tjenesten må dokumenteres med attest som beskriver det vitenskapelige arbeidet og attesterer tilfredsstillende utført tjeneste, herunder at målsettingen for forskningstjenesten er oppfylt.

Det gjøres følgende presiseringer:

1. Nordisk medisinsk doktorgrad (PhD) eller tilsvarende teller med 1 år
2. Øvrig medisinsk forskning, medisinsk relevant forskning innenfor andre fakulteter eller etablerte forskningsmiljøer, herunder mastergrad eller lignende, og medisinsk doktorgrad fra land utenfor Norden, må vurderes individuelt. Denne type forskningsarbeid må dokumenteres med veiledererklæring og et vitenskapelig arbeid som enten må være publisert i tidsskrift med fagfellevurdering (peer review) eller er vedlagt søknaden for vurdering.

Av veiledererklæringen må det fremgå tid brukt til aktiv forskning, at legen har nødvendig kjennskap til forskningsmetoder og fortolkning av forskningsresultater, og at legen kritisk kan vurdere å ta i bruk resultater i vitenskapelige artikler.

3. Medisinsk forskningstjeneste gjennomført før autorisasjon som lege, kan også telle for dette punkt i reglene, men må ha ført frem til en akademisk grad (doktorgrad, mastergrad eller lignende). Vedr. tellende tjeneste for doktorgrad gjelder punkt 1. For de øvrige grader gjelder reglene under punkt 2