

# DEN BESTE PASIENTBEHANDLING

I lesende stund er året 2020 allerede godt i gang, men jeg vil likevel få benytte anledningen til å takke alle for innsatsen som ble lagt ned i 2019 og ønske alle lesere av Hjerteforum godt nytt år.

Man kan ikke annet enn å være stolt av å representere Norsk Cardiologisk Selskap. Vi har blitt en betydelig og betydningsfull organisasjon, nasjonalt så vel som internasjonalt. Det jobbes på så mange områder at en oppsummering vanskelig kan gjøres med få ord. Det viktigste er at vi klarer å få frem vår stemme og fortsetter å være en viktig aktør i utformingen av fremtidens helsetjeneste. Helsetjenesten må være godt faglig fundert, men samtidig effektiv. Vi må la vår stemme bli hørt og delta i debatten, både når det gjelder oppbyggingen av tjenestetilbud og behandling av den enkelte pasient.

Drift av intensivavdelinger er et tilbakevendende tema. Intensivmedisin representerer et av de mest multidisiplinære kompetanseområder med bidrag fra flere spesialiteter, ikke minst vår egen. Vi må sikre vår helt sentrale rolle i denne delen av medisinen, dette er udiskutabelt. Ingen andre kan ivareta vår rolle fullt ut; avansert hemodynamisk diagnostikk og behandling er en del av vår spesialitet.

Vi er alle kjent med fulle sengeavdelinger. Det vil stadig være et behov og sterkt ønske om innovativ drift og strømlinjeformede tjenester. En slik organisering fungerer godt for mange pasienter, men ikke alle, så vi må tenke oss godt om. En økende andel av pasientene er multimorbide, noe som krever økt samarbeid både innad på sykehuset med andre spesialister samt utad med fastleger og primærhelsetjenesten for øvrig. Vi må tolke funn og diagnoser i den enkelte pasients kontekst – noe som av og til krever lengre liggetid. Vi må sikre forsvarlig og verdig behandling. Dette står ikke i

kontrast til effektivisering av helsetjenesten, men det representerer en svært viktig faktor i denne stadig pågående debatten om best ivaretagelse av pasientene.



Retningslinjer, eller «guidelines», preger hverdagen vår i stadig større grad og er viktige fordi de gjør arbeidshverdagen vår enklere og sikrer en lik og forskningsbasert praksis. Fra European Society of Cardiology (ESC) kommer det stadige oppdateringer. Under kongressen i Paris i høst kom det hele fem oppdateringer av sentrale retningslinjer. Flere av retnings-

linje-komiteene har hatt sentrale norske aktører, noe som er svært positivt og viser at vi har innflytelse. Likevel er det viktig at vi tolker og tilpasser retningslinjene til norske forhold. Kvalitetsutvalget har her gjort en fabelaktig innsats gjennom mange år. Sentrale norske fagpersoner har dissekert disse dokumentene og sett dem med norske øyne før Kvalitetsutvalget så har sammenstilt det hele og lagt det frem for NCS før publisering i Hjerteforum. Dette har gitt veldig mange av oss mye god og nyttig lesning – og det er på sin plass å takke Kvalitetsutvalget for denne store og viktige innsatsen.

Året kommer til å bringe oss mye: NCS' vårmøte avholdes i Tromsø 11.-13. juni, og komiteen er godt i gang og lover et faglig program som i seg selv gjør at så mange av oss som mulig bør sette av disse dagene under midnattssolen. ESC holder sin hovedkongress i Amsterdam, og vårt høstmøte blir som vanlig på Fornebu fra 22. oktober. Jeg ser frem til et nytt år og gleder meg til å jobbe videre sammen med dere alle mot et klart fremtidig mål: best mulig behandling av våre pasienter.

*Ole Christian Mjølstad*