



11.juni 2022

Hørings svar Aktivitetshåndboken - demens

Norsk forening for allmennmedisin (NFA) takker for muligheten til å gi et høringssvar på denne delen av aktivitetshåndboken. Helsedirektoratet har bedt om tilbakemelding på innholdet i rådet (tittel og utfyllende tekst), praktisk informasjon om og begrunnelse av rådet. Det er også uttrykt ønske om innspill til eventuelle justeringer av tekst og implementeringen av rådet.

Råd: «Personer med demens bør få tilbud om daglig fysisk aktivitet, individuell tilrettelegging og veiledning slik at de så langt som mulig kan følge de nasjonale rådene om fysisk aktivitet og stillesitting.»

NFA stiller seg bak tittelen på rådet.

Den utfyllende teksten begynner med «Fastlegen har det medisinsk-faglige ansvaret for pasienter på sin liste. Det inkluderer bruk av fysisk aktivitet i forebygging og behandling». En slik ordlegging kan misforstås. **Fastlegene har ansvar** for utredning, diagnostikk, behandling og oppfølging av sine listepasienter, samt å koordinere helsetilbudet til pasientene opp mot andre tjenester i primær- og spesialisthelsetjenesten. En pasient med samtykkekompetanse har selv et ansvar for egen helse. De pasientene som *ikke* har det trenger tettere oppfølging i kommunehelsetjenesten og vil som regel være sykehjemspasienter. Sykehjemspasienter følges normalt av sykehjemslegen og ikke fastlegen. Vi foreslår derfor at første setning strykes, og at andre setning endres til: «Fysisk aktivitet kan brukes i både forebygging og behandling for å oppnå en helsemessig gevinst».

Under *Praktisk – slik kan rådet følges*, står det:

«De fleste kommuner har tverrfaglige team med kompetanse om demens, gjerne kalt hukommelsesteam eller demensteam, som eventuelt kan bistå i kartlegging av og tilrettelegging for fysisk aktivitet for personer med demens.»

En kunne kanskje også trukket frem frisklivssentraler eller kommunale fysioterapeuter som en gjør senere i teksten, og dermed endret formuleringen til:

«De fleste kommuner har tverrfaglige team med kompetanse om demens, gjerne kalt hukommelsesteam eller demensteam, som eventuelt kan bistå i kartlegging av og tilrettelegging for fysisk aktivitet for personer med demens i samarbeid med frisklivssentraler eller fysioterapeuter.»

Under begrunnelsen er det et punktum for mye i andre avsnitt (før andre referanse). I fjerde avsnitt kan kanskje *organisasjon* byttes ut med *organisering*?

Igjen ønsker vi å takke for muligheten til å komme med innspill og ser frem til en oppdatert versjon av Aktivitetshåndboken.

Med vennlig hilsen

Marte Kvittum Tangen
leder

Ingvild Vatten Alsnes
styremedlem