

«ESC CLINICAL PRACTICE GUIDELINES» 25 ÅR

I 2019 var det 25 år siden ESC for første gang publiserte retningslinjer for diagnostikk og behandling av tilstander innenfor kardiologi (clinical practice guidelines). Det finnes nå 27 ulike retningslinjer og det publiseres 3-5 retningslinjer hvert år. Noen omtaler helt nye temaer mens andre er oppdateringer av eldre retningslinjer. Det ble publisert 5 ESC-retningslinjer i 2019 og det kommer 4 nye i 2020. Kvalitetsutvalget (KU) til NCS har i samarbeid med norske eksperter vurdert disse retningslinjene i forhold til det som praktiseres i Norge, og kommet med en anbefaling til styret om godkjenning. Våre kommentarer sammen med en forkortet utgave av ekspertuttalelser er gjengitt i *Hjerteforum*.

KU ønsker å rette en stor takk til alle kolleger som har bidratt til vurderinger i alle år. Ekspertuttalelser er uunnværlig i KUs arbeid. Publikasjonen i *Hjerteforum* gir ofte en god oppsummering av retningslinjer, men skal ikke erstatte selve retningslinjene som er tilgjengelig på ESC sin hjemmeside og i publisert form.

ESC- retningslinjene har blitt nokså omfattende og kan være krevende å lese i sin helhet. Som kjent finnes kortere versjoner i form av «pocket guidelines», som er blitt meget populære. Disse finnes nå også i form av en «app» som er gratis å laste ned fra Apple Store, Google Play, Amazon eller Microsoft. KU anbefaler på det sterkeste at hver enkelte laster ned ESC- retningslinjene appen på sin smarttelefon. I tillegg til «pocket guidelines» har appen 145 algoritmer, flytskjemaer og skår-kalkulatorer som kan være meget nyttige for raskt å kunne finne frem til riktig diagnostikk og behandling for flere kardiologiske tilstander.

Kvalitetsutvalget i NCS

Vernon Bonarjee
leder
(sign.)

Assami Rösner
(sign.)

Trine S. Fink
(sign.)