

Medlemsinfo 3. juli 2019

Sju teser for allmenntmedisin

Under Våruka ble "Sju teser for allmenntmedisin" relansert i ny drakt! Du finner en utskriftsvennlig versjon på NFA sine hjemmesider, eller du kan kontakte oss for å få tilsendt ønsket antall av trykte eksemplarer.

Du finner mer om sju teser her: <https://fastlegen.no/artikkel/allmenntmedisinens-kjerneverdier-og-7-teser-til-allmenntmedisin>

Undersøkelse om medlemsinformasjon fra AF og NFA

AF og NFA vil gjerne undersøke på hvilken måte du helst vil motta medlemsinformasjon. Om du ikke allerede har gjort det, så håper vi du har tid til å fylle ut denne undersøkelsen, som kun tar fra 2-4 minutter.

Følg denne lenken: <https://response.questback.com/legeforeningen/rqub82ttsa>

Rusfri trafikk

MA Rusfri trafikk har i samarbeid med Folkehelseinstituttet utarbeidet en brosjyre med fokus på trafikkfarlige medikamenter. Disse brosjyrene vil distribueres til fastlegekontorene i disse dager. Mer informasjon finner du på nettsiden. <https://www.marusfritrafikk.no/rus-i-trafikken/trafikkfarlige-medikamenter>

Retningslinjer for sarkoidose

Norsk forening for lungemedisin har i samarbeid med norsk sarkoidoseforening oppdatert sine faglige retningslinjer for sarkoidose. Disse kan [leses og evt lastes ned her](#).

Årets #sjekkdeg-kampanje skjer i første uke i september

Budskapet til kvinnene er: Når du får brevet fra Kreftregisteret, ring legen. Sjekk deg. Unngå livmorhalskreft.

Kreftforeningen og NFA håper at mange vil henge opp #sjekkdeg-plakaten. Budskapet kommer også til å være på Hvilepulsskjermer. I fjor mottok de fleste fastlegesentere en informasjonspakke

med plakat, flyer på flere språk og faktaark. Dette kan dere fortsatt bruke. Nytt materiell vil kun sendes til de som bestiller på [Kreftforeningen.no/brosjyrer](https://kreftforeningen.no/brosjyrer) (kan også lastes ned).

Informasjonsfilmen om vanlige spørsmål om HPV og livmorhalskreft på Kreftforeningens nettsider med NFA-styremedlem Nina Wiggen, kan også deles: <https://kreftforeningen.no/sjekk-deg/>

Utenlandskurs

Kurs og konferanser i utlandet kan inngå som en del av spesialistutdannelsen og etterutdannelsen for allmennleger. For leger i spesialisering er det Nordisk kongress for allmennmedisin og Wonca Europe med underforeninger som er forhåndsgodkjent, for spesialister er det i tillegg alle Wonca kongresser, og enkelte andre som er forhåndsgodkjent. Se ytterligere informasjon på [NFAs hjemmeside](#).

Se for øvrig også [retningslinjer for utgiftsdekning gjennom utdanningsfond 2!](#)

Mentorordningen

Har du lyst til å være mentor for en medisinstudent? [Se utfyllende informasjon og send påmelding fra våre nettsider!](#)

Undersøkelse om elektronisk kommunikasjon mellom helsepersonell

SKIL kartlegger nå bruk og nytte av elektronisk kommunikasjon mellom helsepersonell. Er du fornøyd? Har du forslag til forbedring? Tar du bilder av pasienter til medisinske formål?

Håper så mange som mulig kan bruke 3-5 minutter på undersøkelsen!

Tradisjonen tro donerer vi penger til Leger Uten grenser avhengig av antall svar.

Følg denne lenken for å komme til undersøkelsen: <https://eportal.skilnet.no/public/task/149>

Allmennytt - utvalgte nyheter for allmennpraksis fra Helsebiblioteket

Medlemsinfo sender ut et bidrag fra AlexanderWahl, redaktør for primærhelsetjeneste i Helsebiblioteket, med viktige fagnyheter for allmennpraksis.

Hormonplaster øker neppe risikoen for venøse tromboser

Retningslinjene for hormonerstatninger ved plager i overgangsalderen har variert. Dagens retningslinjer anbefaler hormontilskudd til motiverte kvinner som har typiske plager med lavest mulig effektive hormontilskudd. Seponeringsforsøk anbefales etter 3-5 år. Diskusjonen dreier seg imidlertid også om **hvordan** hormontilskuddet gis.

Tromboserisiko på placebonivå

En ny [studie](#) fra British Medical Journal støtter dokumentasjonen på at hormonplaster er trygt med tanke på alvorlige bivirkninger som dyp venetrombose og blodpropp i lungene.

Risikoen ved bruk av hormonplaster var faktisk på placebonivå i en retrospektiv studie av moderat kvalitet, mens hormonpiller økte risikoen for veneblodpropp til ni flere tilfeller pr 10 000 klimakteriske år.

Hvor fant jeg nyheten?

Helsebiblioteket gir deg gratis tilgang til tidsskriftet British Medical Journal. I RSS-feeden [Effektiv medisinsk oppdatering](#) finner du nyheter fra BMJ og fra mange andre kunnskapskilder.

Praktisk prosedyre - [Kilereseksjon av inngrodd negl](#)

Helsebiblioteket.no inneholder et [videoarkiv](#) spesielt myntet på allmennleger i spesialisering. Videosnutten viser kirurgisk behandling av inngrodd negl og phenolbehandling. Phenol er vevsirriterende og bør behandles med varsomhet.

Trinnvis

Det har vært en del diskusjon rundt pasienters rett til innsyn i egen pasientjournal den siste tiden, og det er nok en del usikkerhet blant helsepersonell og leger om hva som kreves av dem når de mottar forespørsler om innsyn. TrinnVis' juridiske rådgiver Heidi har laget en artikkel som tar for seg pasientens rettigheter med tanke på innsyn, og som forklarer hva helsepersonell skal gjøre ved slike henvendelser.

<https://mailchi.mp/trinnvis/dine-pasienters-rett-til-innsyn-i-journal?e=e114c01a09>

Kurs og konferanser

NFAs faggruppe for kognitiv terapi arrangerer kurs i ACT på Scandic Park Sandefjord 18. og 19. oktober 2019. Påmeldingsfrist er 10. august. Dette er et klinisk emnekurs i psykiatri på 15 timer.

Dere finner all nødvendig informasjon om kurset i kurskatalogen:

<https://beta.legeforeningen.no/kurs/2019/5/33563/>