



**Norsk samfunns-
medisinsk forening**

DEN NORSKE LEGEFORENING

ÅRSMELDING

1. januar – 31. desember 2025

INNHold

1. Styrets arbeid
2. Medlemssituasjon
3. Spesialitetskomiteen
4. Spesialistutdanningen og kursvirksomhet
5. Grunnutdanning og dialog med universitetene
6. Aktiviteter og representasjonsoppgaver
7. Økonomi

Norsk samfunnsmedisinsk forening (Norsam):

En fagmedisinsk forening i Den norske legeforening

Internett: www.legeforeningen.no/norsam

Postadresse:

Norsk samfunnsmedisinsk forening, Den norske legeforening, Postboks 1152 sentrum, 0107 Oslo

Org.nr. 989 039 989

Bankkonto 2220.14.35572

1. STYRETS ARBEID

1.1 Styrets sammensetning

Styret valgt på årsmøte i 2023 fungerte til 1.september 2025, og hadde følgende sammensetning:

Rolle	Navn
Leder	Aud Marie Tandberg
Nestleder	Guro Steine Letting
Medlem	Karina Koller Løland
Medlem	Tony M. Elvegaard
Medlem	Hilde Marie Lund
Medlem	Cato Innerdal
Medlem	Glenn Andre Opland

Nytt styre ble valgt på årsmøte 21. mai 2025 og med funksjonstid fra 1.september 2025. Styret har konstituert seg og de ulike ansvarsområdene står i parentes:

Rolle	Navn
Leder	Aud Marie Tandberg
Nestleder	Karina Koller Løland
Medlem	Kristine Pape (høringsansvarlig)
Medlem	Tony M. Elvegaard (kursansvarlig)
Medlem	Hilde Marie Lund (kursansvarlig)
Medlem	Anita Jeyanathan (høringsansvarlig)
Medlem	Robert A. Burman (kommunikasjonsansvarlig)

1.2 Styremøter

Styret har hatt månedlige digitale styremøter (Teams) à en time, til sammen åtte møter. I tillegg har vi hatt to styresamlinger; en todagers samling kombinert med møte med Institutt for samfunnsmedisin ved UiO, og en dagsamling kombinert med felles styremøte med LSA. I forbindelse med årsmøtekurset hadde styret et fellesmøte med Samlis-kontorene og spesialitetskomiteen. Det løpende styrearbeidet foregår via e-post. I løpet av året har vi byttet arbeidsplattform og arkiv fra Viva engage (som ble lagt ned) til Google drive for dokumentdeling og –arkivering. Styret har også etablert en felles e-postadresse: norsam@gmail.com.

Styrets møter i 2025:

Dato	Møte	Sted
08.01.2025	Styremøte	Teams
11.-12.02.2025	Styresamling og møte med Institutt for samfunnsmedisin, UiO	FHI og UiO
12.03.2025	Styremøte	Teams
09.04.2025	Styremøte	Teams
14.05.2025	Styremøte	Teams
20.05.2025	Fellesmøte Samlis og spesialitetskomiteen	Moss
21.-22.05.2025	Årsmøtekurs	Moss
11.06.2025	Styremøte	Teams
03.09.2025	Styremøte	Teams
28.10.2025	Styresamling og fellesmøte med LSA	Legenes hus

04.11.2025	Styremøte	Teams
02.12.2025	Styremøte	Teams

1.3 Administrasjons- og støttefunksjoner

Styret har engasjert Henning Mørland som daglig leder. Denne funksjonen har ansvar for Norsams daglige driftsoppgave, som omfatter kurskoordinator, drift og vedlikehold av foreningens nettsider samt økonomioppfølging i samarbeid med styrets leder og regnskapsfirma. Daglig leder deltar i styremøtene og bidrar i dialogen rundt utvikling av spesialistutdanningen sammen med Norsam-styret og spesialitetskomiteen i samfunnsmedisin. Stillingen ble opprettet i 2019 og er strategisk for foreningens kursvirksomhet, i første rekke for gjennomføringen av obligatoriske kurs i spesialistutdanningen.

Styreleder og daglig leder holder styret orientert om økonomiske forhold og disponeringer som kan ha konsekvenser for foreningens drift og bærekraft. Sjølyst Regnskap AS leverer økonomi og regnskapstjenester. Revisjon utføres av RSM Norge AS.

Foreningen har ikke ansatt støttepersonell ut over kurskoordinatorstillingen.

1.4 Høringer og innspill

Norsam har avgitt følgende høringsuttalelser og innspill i 2025:

- o Høring - forslag til endringer i Lov om folkehelsearbeid (folkehelseloven)
- o Høring - forslag til ny forskrift om forbud mot salg av energidrikk til barn under 16 år
- o Høring - forslag til endringer i forskriftsfestede læringsmål i spesialistutdanningen for leger i samfunnsmedisin
- o Høring - NOU 2025: 8 Folkehelse - verdier, kunnskap og prioritering (*felles høringssvar med LSA*)

1.5 Valgkomite

Valgkomite valgt på årsmøtet i 2025 består av Tom B. Sundar, Anne Kveim Lie og Frode Engtrø.

1.6 Fagutvalg for leger i spesialisering

Alle fagmedisinske foreninger skal ha et fagutvalg for leger i spesialisering (Fuxx). Fagutvalget for leger i spesialisering i samfunnsmedisin er Fusam, og styret oppnevner medlemmer til fagutvalget. Styret har oppnevnt Tony Elvegaard som Fusam til fagutvalget, med Hilde Marie Lund som vara.

2. MEDLEMSSITUASJON

Norsam hadde 630 hovedmedlemmer og 208 assosierte medlemmer ved utgangen av 2025. Dette er en stor økning på 8,6 % i antall hovedmedlemmer, som betyr at den sterke medlemsveksten fra de senere årene fortsetter.

Av de 630 hovedmedlemmene er 495 yrkesaktive (78,6 %), hvorav 318 er spesialister og 177 ikke-spesialister. Av spesialistene er 239 (75 %) spesialister i samfunnsmedisin, denne andelen er stadig økende. Dette betyr vekst i antallet yrkesaktive spesialister, men en noe mindre vekst i antallet ikke-spesialister. Andelen medlemmer over 67 år er synkende og nå under 30 %. Det er en høy kvinneandel både blant yrkesaktive spesialister (62,6 %) og ikke-spesialister (64,4 %). Blant pensjonistene er situasjonen motsatt, med 75 % menn.

Det er gledelig å melde om 74 spesialistgodkjenninger i samfunnsmedisin i 2025, inkludert en overføring fra Finland. Dette er det høyeste antallet på ett år siden opprettelsen i 1984, og det femte

høyeste antallet av samtlige 46 spesialiteter i 2025. Godkjenningen i 2025 fra Finland er den første godkjenningen som er overført fra Finland.

Tallene for spesialistgodkjenninger per år:

2017	27
2018	31
2019	15
2020	28
2021	30
2022	56
2023	40
2024	55
2025	74

Selv om vi registrerer en stor medlemsvekst, er det fremdeles et stort sprik fra medlemsmassen i LSA, som er om lag det dobbelte. Styret satte i 2025 i gang et arbeid for å se nærmere på dette.

3. SPESIALITETSKOMITEEN

Spesialitetskomiteen er et sakkyndig og rådgivende organ for fagstyret i spørsmål som vedrører spesialistutdanning og etterutdanning. Medlemmene i komiteen jobber med faget og utviklingen av utdanningen av spesialister i fagfeltet samfunnsmedisin.

I løpet av året ble det avholdt fire møter i komiteen, to på våren og to på høsten. To møter hadde fysisk oppmøte, mens to var digitale. Det ble også avholdt flere møter med andre: et fellesmøte med Norsam og Samlis-kontorene i forbindelse med årsmøtekurset, et møte med gruppeveilederne og veilederkoordinator i forbindelse med Sola seminaret i juni, et eget møte med Legeforeningen og veilederkoordinator i september, og et møte med Samlis-kontorene i oktober.

Spesialitetskomiteen leverte i 2024 inn forslag til reviderte læringsmål. I 2025 var læringsmålene ute på høring. Det var noe dialog med Helsedirektoratet og Samlis-kontorene i forbindelse med dette. I tillegg har Spesialitetskomiteen hatt to hovedfokus i 2025:

- Styrke gruppeveiledningen i samfunnsmedisin
- Kvalitetssikre utdanningsvirksomheter i samfunnsmedisin

Det ble levert to saker til sekretariatet i Legeforeningen i forbindelse med dette. Saken om styrking av gruppeveiledningen er fortsatt under behandling i Legeforeningen. Saken om kvalitetssikring av utdanningsvirksomheter har åpnet opp for komiteens mulighet til å bistå med råd til Helsedirektoratet før registrering av utdanningsvirksomheter og med virksomhetsbesøk til allerede registrerte virksomheter. Spesialitetskomiteen bidro i 2025 med råd til Helsedirektoratet i én sak om registrering av utdanningsvirksomhet. Det planlegges virksomhetsbesøk i 2026. I tillegg ble veileder for prosjektoppgave revidert i tråd med nye læringsmål i felles kompetansemødule og reviderte læringsmål i samfunnsmedisin. Veilederen vil bli tilgjengelig i 2026.

I 2025 ble det godkjent 74 nye spesialister i samfunnsmedisin. Dette er det høyeste tallet siden samfunnsmedisin ble en egen spesialitet i 1984. Antall registrerte utdanningsvirksomheter i samfunnsmedisin (per 31.12.25) er 143.

Spesialitetskomiteen i samfunnsmedisin besto av følgende medlemmer i 2025:

Rolle	Navn
Leder	Bettina Caroline Fossberg
Medlem	Kristian Krogshus
Medlem	Matilde Risopatron Berg
Medlem	Betty Johanne Pettersen
LIS-medlem	Fredrik Skår
Varamedlem	Drude Lind Bratlien
Varamedlem	Frode Hagen
LIS-varamedlem	Eva Muriel Kibsgaard Nordberg

4. SPESIALISTUTDANNINGEN OG KURSVIRKSOMHET

Det er fortsatt høy aktivitet i spesialistutdanningen i samfunnsmedisin. Vurdert ut fra deltakelse på kurs og i veiledningsgrupper, kan det anslås at ca 200 leger er i spesialistgodkjenning.

I 2025 ble det som allerede nevnt godkjent et høyt antall spesialister i samfunnsmedisin. Antall som ble godkjent etter ny ordning var 31. Tabellen viser utvikling for de siste årene:

Nye spesialistgodkjenninger	2022	2023	2024	2025
Totalt	56	40	55	74
Hvorav ny ordning	1	1	15	31

Det er mulig å søke spesialistgodkjenning etter gammelt regelverk på overgangsordning frem til 31.12.2026. Det forventes derfor at det vil være et stort antall som ferdigstiller spesialistutdanningen også i 2026.

Norsam har et koordineringsansvar for kurs i spesialistutdanningen. Det ble gjennomført 24 kurs i spesialistutdanningen i 2025, med Norsam som ansvarlig arrangør av samtlige. Norsam har etablert samarbeid med FHI, Universitetet i Oslo, Helsetilsynet, Oslo kommune, Samfunnsmedisinsk enhet i Hamarregionen mfl. om faglig ansvar og innhold i kurs.

Spesialistutdanningen inneholder ni kurs, og alle ble arrangert både i vår- og høsthalvåret. Noen kurs ble gjennomført tre ganger i løpet av året. Kursene gjennomføres etter revidert kursformat som inneholder digital introduksjon, kursforberedelser individuelt og i grupper før en avsluttende kurssamling over to dager. Læringsaktivitetene er lagt om fra forelesningsbasert til deltakeraktiviserende undervisning.

Fra høsten 2025 ble det innført samordnet søknad og fordeling av kursplasser i spesialistutdanningen. Dette medfører at deltakerne søker på kurs en gang i forkant av hvert halvår (31. mai og 15. november), og kursplassene fordeles i en koordinert prosess. Dette sikrer at alle som har søkt innen fristen får plass på minst et kurs i halvåret. Leger som er i avslutning og spesialistutdanningen og/eller planlegger å søke om spesialistgodkjenning på overgangsordning, har blitt prioritert og fått plass på flere kurs. Samordnet kursopptak har vært vellykket og gir god forutsigbarhet for deltakere, arbeidsgivere og kursarrangør.

I tillegg til kursene i spesialistutdanningen, har Norsam også arrangert kurs til rettet mot både spesialister og ikke-spesialister. Årsmøtekurset ble avholdt i Moss i mai, i samarbeid med LSA. Tema for dette kurset var sykefravær, forskning og helseberedskap. Det var høy deltakelse med over 100 påmeldte. Det tradisjonelle samfunnsmedisinske Sundvolden-seminaret fikk i 2025 nytt navn:

samfunnsmedisinsk seminar (Samsem). Samsem ble arrangert i november med tema "Hva driver frem forventninger?".

5. GRUNNUTDANNING OG DIALOG MED UNIVERSITETENE

Samfunnsmedisinen som undervisningsfag er ikke synonymt med samfunnsmedisinen som medisinsk fagområde, blant annet inngår også arbeidsmedisin og trygdemedisin i undervisningsfaget.

Norsam har dialog med fagmiljøene ved landets universiteter om undervisningen i samfunnsmedisin på medisinstudiet. Norsam-styret besøker ett institutt med dialogmøte hvert år. I 2025 gikk besøket til Institutt for samfunnsmedisin ved Universitetet i Oslo.

Norsam deltok på felles instituttmøte med alle fire instituttmøtene i Bergen i juni 2025. Norsam har et mål om fast deltagelse på disse møtene som foregår årlig.

Norsam arbeider for å øke interessen for samfunnsmedisinsk forskning, blant annet gjennom representasjon som observatør i Allmennt medisinsk forskningsutvalg (AFU) som tilbyr tidsavgrensede stipend til både allmenn- og samfunnsmedisinske prosjekter i kommunesektoren.

6. AKTIVITETER OG REPRESENTASJONSOPPGAVER

Norsam har som ambisjon å være representert i nasjonale utvalg, referanse- og arbeidsgrupper som angår samfunnsmedisin. Vi erfarer at det er stor etterspørsel etter samfunnsmedisinsk kompetanse og vi inviteres inn i mange utvalg. I nasjonale prosjekter og arbeidsgrupper ønsker Norsam, så langt det er mulig å være representert med sentrale tillitsvalgte.

Fagstyret er en sentral premissleverandør for fagbaserte beslutninger som tas i Legeforeningen. Fagstyret har en rådgivende rolle vis-à-vis sentralstyret. For Norsam er det viktig å sikre samfunnsmedisinsk representasjon i Legeforeningens fagstyre.

Tabellen viser sentrale representasjonsoppgaver i 2025:

Legeforeningens landsstyre	Leif Edvard Muruvik Vonen (fagstyret) Eva M. Kibsgaard Nordberg (Fusam)
Legeforeningens faglandsråd	Aud Marie Tandberg (leder) Leif Edvard Muruvik Vonen (Fagstyret) Eva M. Kibsgaard Nordberg (Fusam)
Legeforeningens fagstyre til 1.september	Leif Edvard Muruvik Vonen
Legeforeningens fagstyre til 1.september	Karina Koller Løland, vara Tony M. Elvegaard, vara LIS
Spesialistutdanning: drift og utvikling	Henning Mørland
Nettsider og medlemsinformasjon	Henning Mørland og Aud Marie Tandberg
Samfunnsmedisinsk institutt, kontaktperson	Tony M. Elvegaard
Senter for kvalitet i legetjenester (SKIL) styremedlem	Karina Koller Løland
Norsk senter for distriktmedisin (NSDM) senterrådet	Therese Folgerø
Allmennt medisinsk forskningsutvalg (AFU) observatør	Tony M. Elvegaard
NOKLUS kontaktmøte (frem til november, deltakelse fra Norsam avsluttes etter det)	Karina Koller Løland
Kontaktmøte med Norsk forening for alders- og	Aud Marie Tandberg

sykehjemsmedisin	
Kontaktmøte: Norsk trygdemedisinsk forening	Tony M. Elvegaard
Primærmedisinsk uke (PMU) Hovedkomite: Styringsgruppe (eierforeningene):	Maja Eilertsen og Lars Erik Hansen Aud Marie Tandberg Guro Letting (Karina Koller Løland fra 1.september)
Sundvollenseminaret, kurskomite	Tony M. Elvegaard
Legeforeningens LIS 1-komiteen	Barbro Kvaal
Den nasjonale Tuberkulosekomiteen	Einar Sagberg Eli Sagvik (frem september) Marit Teigen Hauge (fra september) Anita Jeyanathan (vara fra september)
Helsebiblioteket: Referansegruppe for temaside "samfunnsmedisin og folkehelse"	Aud Marie Tandberg

7. ØKONOMI

Resultatregnskapet for 2025 viser et negativt driftsresultat på kr -123 546.

Norsams egen kursvirksomhet viste et regnskapsmessig overskudd på kr 189 013. Dette er mindre enn foregående hvor overskuddet på kursvirksomheten var kr 312 617 i 2024 og kr 582 335 i 2023.

Redusert overskudd skyldes i hovedsak høyere lønns- og prisvekst de senere årene, og Norsam har ikke økt utgiftene for kursdeltakerne i samme grad, slik at et redusert overskudd av kursdriften er som forventet. Utviklingen følges nøye og kursinntektene er justert noe opp i 2026.

Foreningen har solid økonomi og tåler godt et år med negativt driftsresultat, uten at det er behov for særlige tiltak. Formålskapitalen utgjorde kr 2 743 944 ved utgangen av 2025.

Primærmedisinsk uke (PMU) har tidligere utgjort et stort økonomisk usikkerhetsmoment for Norsam. I etterkant av PMU i 2024 er det gjennomført endringer i PMUs struktur og driftsmodell som har redusert økonomisk risiko for Norsam for konferansen. Det ble orientert om PMU som egen sak på Norsams årsmøte i 2025.

Budsjett for 2027 legges frem for årsmøtet, og legger opp til et beskjedent overskudd. Det er budsjettet med lavere kursaktivitet, og lavere kursinntekter og -utgifter enn foregående år. Når overgangsordningen for å søke spesialistgodkjenning på tidligere regelverk avsluttes 31.12.2026, antas det ikke å være behov for utvidet kurskapasitet.

Norsams fond for fagutvikling (Norsam-fondet, tidligere benevnt utdanningsfondet) ble opprettet i 2011 og er hjemlet i foreningens vedtekter (§ 11). Det ble i 2025 utbetalt kr 5348 fra Norsam-fondet, og ved utgangen av 2025 hadde fondet avsatt kr 554 685 til fagutviklingsformål.