



## Sak 8/2026

### «Gjør kloke valg»-kampanjen i samfunnsmedisin - orienterings sak

#### 1. Bakgrunn

«Gjør kloke valg» er den norske versjonen av den internasjonale «Choosing Wisely»-kampanjen, som ble startet i USA i 2012. Kampanjen er utviklet med Legeforeningen som sentral initiativtaker, og har som formål å redusere overdiagnostikk og overbehandling i helsetjenesten. Anbefalingene skal bidra til å begrense undersøkelser og tiltak som har liten nytte, svakt kunnskapsgrunnlag eller som i verste fall kan være til skade for pasientene.

#### 2. Vurdering

Kampanjen er i hovedsak utviklet innen kliniske spesialiteter, der anbefalingene ofte kan knyttes til konkrete undersøkelser, behandlinger eller prosedyrer. For samfunnsmedisin er dette mindre rett fram. Faget er i større grad rettet mot befolkning, systemer, prioriteringer og organisering enn mot direkte kliniske beslutninger i møte med enkeltpasienter.

Samtidig vurderer styret at kampanjens grunnidé fremdeles er relevant for samfunnsmedisin, og at det er mulig å utvikle råd som kan bidra til klokere prioriteringer og mindre unødvendig aktivitet innen samfunnsmedisinsk praksis. Det er derfor behov for å tilpasse arbeidet til samfunnsmedisinens egenart, samtidig som en er tro mot kampanjens hovedprinsipper.

Det gjør det også mer krevende å utforme konkrete råd. I samfunnsmedisin vil aktuelle problemstillinger ofte gjelde arbeidsformer, prosesser, prioriteringer og ressursbruk, snarere enn enkeltstående diagnostiske eller terapeutiske tiltak. Utfordringen blir derfor å formulere anbefalinger som er tilstrekkelig konkrete til å være nyttige, samtidig som de er relevante for spesialitetens brede og ikke-kliniske arbeidsfelt. Dette siste er en faglig vurdering basert på kampanjens formål og innretning.

#### Status

Styret har arbeidet med hvordan «Gjør kloke valg» kan tilpasses samfunnsmedisin. Det arbeides nå med 3–4 forslag som kan munne ut i konkrete råd for samfunnsmedisinere, forankret i kampanjens hovedprinsipper.

#### Fremdriftsplan

- JAN-MARS 2026: Internt arbeid med tidligere innkomne forslag og mulige nye forslag til “gjør kloke valg”-råd i samfunnsmedisin

- APRIL-SEPTEMBER 2026: Videre arbeid og ferdigstillelse av forslag til råd i samfunnsmedisin, etter innspill fra Norsams medlemmer

Styret ber om innspill til videre arbeid innen 15.juni 2026.

Innspill kan sendes til [norsam@gmail.com](mailto:norsam@gmail.com).

### **Forslag til vedtak**

Årsmøtet tar saken til orientering.

Med hilsen

Styremedlem Norsam

Leder Norsam