



## Sak 9/2026

### Arbeidet med en praktisk håndbok for kommuneoverleger - orienteringssak

#### 1. Bakgrunn

Det er over tid identifisert et behov for en mer praksisnær og operativ håndbok for kommuneoverleger. Veileder for kommunens organisering av kommuneoverlegefunksjonen og samfunnsmedisinsk arbeid gir viktige avklaringer om hensiktsmessig ressursbruk, men oppleves av mange som lite konkret i møte med den komplekse og ofte uavklarte arbeidshverdagen i kommunene for kommuneoverleger/bydelsoverleger.

Norsam har tatt initiativ til å utvikle en praktisk håndbok som skal bygges på erfaringer fra kommuneoverleger, og ha en tydelig problembasert tilnærming med konkrete råd, eksempler og sjekklister.

Det ble høsten 2025 nedsatt en redaksjonskomité, som leder arbeidet med utviklingen av håndboken, og det er inngått et samarbeid med Helsebiblioteket som er publiseringsplattform og publisist.

Det er sendt ut forespørsel til alle medlemmer av Norsam via epost, og til samfunnsmedisinere på sosiale medier hvor vi har bedt om hjelp til å skrive kapitler. Bidragene vil anonymiseres, og håndboken planlegges publisert åpent, og bidragsyttere vil takkes samlet i eget kapittel.

#### 2. Status

Det er gjennomført en åpen invitasjon til kommuneoverleger og bydelsoverleger om å bidra som forfattere eller bidragsyttere. Responsen har vært god, med bred interesse fra hele landet. Aktuelle bidragsyttere har fått informasjon om videre prosess, og egen kontaktperson i redaksjonskomiteen for videre dialog i tekstutarbeidelsen.

Det er utarbeidet en forfatterveiledning med tydelig mal for tekststruktur og tematisk rød tråd, og det er laget utkast til tre tilnærmet ferdige eksempelkapitler med ulike tema. Det er også laget et forord til håndboken som presenterer intensjonen bak prosjektet.

Per 15. april har det blitt utarbeidet tre kapitler med følgende tematikk:

- Eksempelkapittel 1: Smittevern - "Henvendelse om ny smittevernsak"
- Eksempelkapittel 2: Miljø og helse - "Kommuneoverlegens rolle ved større arrangementer i kommunen"
- Eksempelkapittel 3: Psykisk helsevern - "Vedtak om tvungen legeundersøkelse"

Videre arbeid vil skje i tett dialog mellom bidragsyttere og redaksjonskomité, og det vil åpnes opp for flere bidragsyttere og flere tema.

#### 3. Redaksjonskomiteens medlemmer

- Robert Burman (redaktør og leder av redaksjonskomitéen), Kerstin Anine Johnsen Myhrvold, Tony Elvegaard, Cato Innerdal, Ingrid Tyridal Bjerring, Bente Bjørnhaug. Katrine Rutgersen deltar som observatør på vegne av Helsebiblioteket, og LSA vil bli invitert til å stille med en representant inn i arbeidet.

#### 4. Fremdriftsplan

- OKT-NOV 2025: Konstituering og oppstart av redaksjonskomiteen.
- NOV-DES 2025: Møter med Helsebiblioteket og redaksjonskomiteen.
- JAN-FEB 2026: Møte med styringsgruppen og rekruttering. Utforming av forfatterveiledning og forord, samt tre eksempelkapitler.
- MAR-APR 2026: Møte med styringsgruppen. Dialog med bidragsytere. Tekstutforming på de første kapitlene. Orienteringssak årsmøtet.
- MAI-AUG 2026: Rekruttering av flere bidragsytere. Ferdigstille kapitler.
- SEPTEMBER 2026: **Soft Launch**. Publiseringssdato for ferdigstilte kapitler.
- OKT-NOV 2026: Redaksjonelle endringer etter tilbakemelding. Nyhetsbrev med informasjon ut, med «månedens tema». Publisering av kapitler vil skje fortløpende når disse er ferdigstilt.

#### 5. Vurdering

Norsam-styret vurderer at arbeidet med en praktisk håndbok er godt i gang, og at en slik praktisk rettet og problemorientert håndbok vil være et viktig bidrag til å styrke kommuneoverlegerollen, særlig gjennom økt rolleavklaring, deling av erfaring og støtte til nye leger i samfunnsmedisinsk arbeid. Prosjektet er basert på dugnadsinnsats fra fagmiljøet og vurderes som et hensiktsmessig og gjennomførbart tiltak innenfor foreningens rammer.

#### 6. Forslag til vedtak

Årsmøtet tar saken til orientering.