

Medlemsinfo 29. august 2019

Ny leder i NFA

Ny leder i NFA fra 1. september, Marte Kvittum Tangen har skrevet hilsen:

- Om overganger
- Om noe å være stolt av
- Om tallenes inkompatibilitet med allmennmedisin
- Om 7 teser for allmennmedisin
- Om visjoner for lederoppgaven

[Les den her.](#)

Ny HVC veileder

Infeksjonsmedisinerne, mikrobiologene, gastroenterologene og barnelegene har skrevet en veileder for utredning og behandling av hepatitt C-virus (HCV)-infeksjon hos voksne. Veilederen reflekterer Helsedirektoratets implementeringsplan som har mål om eliminasjon av HCV-infeksjon som folkehelseproblem i Norge.

[Les den her.](#)

Det er trygt å bruke paracetamol ved mononukleose!

På bakgrunn av en henvendelse hvor det ble sitert fra nettsiden til en apotekkjede: *'90% av personer med kysssyken får en mild leverbetennelse. Unngå febernedsettende legemidler med paracetamol'* valgte legemiddelverket å utrede kunnskapsgrunnlaget for en slik advarsel. [Les begrunnelsen her.](#)

Legemiddelverket ber apotekkjeder å fjerne sin advarsel. De ber også fastleger og legevaktsleger om å formidle dette budskapet til pasienter med mononukleose. Pasienter og eventuelt pårørende bør også informeres om at en mild, forbigående leverbetennelse er en normal del av sykdomsforløpet ved mononukleose og at det ved et vanlig forløp er unødvendig å kontrollere leverenzymmer med blodprøver underveis i sykdomsforløpet eller etter at pasienten er frisk igjen.

Spirometrikasuistikk

Noklus (Norsk organisasjon for kvalitetssikring av laboratorieundersøkelser) har flere ganger sendt ut pasienthistorier for å illustrere nytteverdien av vanlig brukte laboratorieprøver. Denne gangen har de beveget seg inn på et nytt felt – nemlig lungemedisin. I samarbeid med Norsk forening for allmennmedisin (Faggruppe for astma og kols) og Lunger i Praksis, og med støtte av Norsk forening for lungemedisin, har Noklus nå utarbeidet en kort undersøkelse/kasuistikk som belyser bruk av spirometri i allmennpraksis.

Hensikten med undersøkelsen er å repetere en vanlig lungemedisinsk problemstilling og gjøre deg tryggere på tolkning av spirogrammer. Undersøkelsen består av en kort sykehistorie med tilhørende spirogram, der du får anledning til å repetere tolkning og diagnostikk. Du får faglige tilbakemeldinger underveis, samt oppdaterte kildehenvisninger om du ønsker å lese mer.

Noklus ønsker at du svarer på undersøkelsen innen 10.september, men den vil også være tilgjengelig for oppfriskning og repetisjon i etterkant.

Følg denne lenken:

https://no.surveymonkey.com/r/Spirometri_Noklus_2019

Revidert utgave Veiledende retningslinjer for diagnostisering og behandling ved dystoni

Dystoni er en hyperkinetisk bevegelsesforstyrrelse som gir seg utslag i ufrivillige og overfløydige bevegelser, og i 2018 var omtrent 3000 mennesker under oppfølging for dystoni nasjonalt. Det antas at antallet mennesker med udiagnostisert dystoni er høyt relatert til utfordringen med å gjenkjenne og diagnostisere sykdommen. Nasjonal kompetansetjeneste for bevegelsesforstyrrelser (NKB) har utarbeidet revidert versjon av «Veiledende retningslinjer for diagnostisering og behandling ved dystoni». Sentralt i revisjonsarbeidet står innarbeidelsen av den nye klassifikasjonen av dystoni-sykdommer.

Symptombildet ved dystoni er mange ganger komplekst, og fastlegen står sentralt i å gjenkjenne pasienter som bør utredes og behandles ved nevrologisk avdeling. Du finner Veiledende retningslinjer for diagnostisering og behandling ved dystoni» på [NKB sine nettsider](#).

Elektroniske forsikringsmeldinger kommer for fullt i løpet av høsten

Prosjektet som NFA har startet for å elektronisk sending av henvendelser fra forsikringsselskapene til fastlegene, og svar tilbake, er under utrulling. Infodoc Plenario, CGM Journal og System – X har støtte for forsikringsmeldinger. Gjensidige sender nå alle forsikringshenvendelser elektronisk. Flere selskaper vil starte i høst.

Svar gjøres ved å trykke "svar" i dialogmeldingen som kommer opp. Bruk ikke henvisning eller

andre meldingstyper. Begrens informasjon til det som er relevant.

Personsensitiv informasjon skal ikke tas med i faktura.

[Les mer her.](#)

Allmennytt - utvalgte nyheter for allmennpraksis fra Helsebiblioteket

Medlemsinfo sender ut et bidrag fra Alexander Wahl, redaktør for primærhelsetjeneste i Helsebiblioteket, med viktige fagnyheter for allmennpraksis.

Forskjeller i levealder mellom rike og fattige øker

De aller rikeste 40-åringene lever opptil 14 år lenger enn fattige i Norge. Dette har også tidligere studier vist, men en ny studie peker på at forskjellene økte betydelig fra 2005 til 2015.

Studien, som er publisert i tidsskriftet JAMA, beskriver forskjeller i forventet levealder og dødsårsaker etter inntekt i Norge, sammenliknet med USA. Den er omtalt både i lederartikkel og i podkast.

Studien beregnet at de rikeste kvinnene ville leve i snitt til de var 86,4 år, mens de fattigste mennene hadde forventet levealder på 70,6 år. I løpet av tiårsperioden steg forventet levealder med litt over 3 år for de rikeste, men sank henholdsvis 0,4 og 0,9 år for de fattigste kvinnene og mennene. Studien beskriver en

mengde andre forhold som burde interessere menigmann, leger og politikere.

Hvor fant jeg nyheten?

Helsebiblioteket.no gir deg gratis tilgang til tidsskriftet JAMA. Nærmere omtale av studien finnes på [Folkehelseinstituttets hjemmesider](#)

Praktisk prosedyre-Klinisk undersøkelse av kneet

Helsebiblioteket.no inneholder et [videoarkiv](#) spesielt myntet på allmennleger i spesialisering. Videosnutten viser en obligatorisk prosedyre som alle spesialister i allmenntilleggsmedisin må beherske.

Referanser:

<https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2733322?widget=personalizedcontent&previousarticle=2733321>

Leder i JAMA: <https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2733321>

Podcast i JAMA: <https://edhub.ama-assn.org/jn-learning/audio-player/1757164>

Kurs og konferanser

Siste frist for å melde seg på kurs i ACT. NFAs faggruppe for kognitiv terapi arrangerer kurs i ACT på Scandic Park Sandefjord 18. og 19. oktober 2019. Påmeldingsfrist er 1. september. Dette er et klinisk emnekurs i psykiatri på 15 timer.

Dere finner all nødvendig informasjon om kurset i kurskatalogen:

<https://beta.legeforeningen.no/kurs/2019/5/33563/>

De siste høringsvarene fra NFA og Legeforeningen

Denne delen oppdateres etter Legeforeningens [høringsvar er blitt tilgjengelige](#).

Høring - Nasjonal faglig retningslinje for tidlig oppdagelse av utsatte barn og unge

[NFAs høringsvar](#) og [Legeforeningens høringsvar](#).

Redaktør: tor.carlsen@legeforeningen.no