

Nyhetsbrev

for veiledere

2020 – 2. UTGAVE

Obs obs obs...

Har du husket å søke om godkjenning som veileder? Søknad om godkjenning som veileder sendes per e-post til legeforeningen@legeforeningen.no. Kopi av kursbevisene for gjennomført trinn I-III i veilederutdanningen og første veiledningsgruppe må vedlegges.

Kjære veiledere

Vi er optimister. Vi håper og tror at koronasituasjonen gjør det mulig å gjennomføre **Veiledersamling på Sola 8. – 10. juni 2021.**

Vi har derfor planlagt oppstart tirsdag 8. juni kl. 17.00 og avslutning torsdag 10. juni kl. 15.00.

Vi vil ha samme struktur og tidsplan som tidligere, med lang pause og utflukt på onsdagen. Det blir gruppeaktivitet med erfaringsutveksling og trening på veiledning.

- Hvordan tilpasser vi programmet til læringsmålene?
- Hvordan gjør vi kompetansevurdering og attestasjon av læringsaktiviteter på en praktisk måte?
- Hvordan gjør vi Åpen Post, som er blitt en stadig viktigere del av møtene i veiledningsgruppene?

Så får vi høre erfaringer fra kommuneoverlegers rolle under pandemien og deres samarbeid med fastleger og arbeidsmedisiner.

Som vanlig blir det god tid til å treffe veilederkolleger, knytte nye bånd og dele erfaringer i dette viktige arbeidet.

SETT AV DATOENE!

Fysiske eller digitale møter i veiledningsgruppene?

Så til det som i skrivende stund er det vanskelige. Vår oppgave er å lede grupper der kolleger møtes for å dele erfaringer, lære, diskutere faglige spørsmål og knytte bånd. Men i år er dette forandret. Fysiske møter er blitt en arena der smitte kan overføres. Hva gjør vi?

Fysiske møter er det beste for å få utbytte av veiledningsgruppene, men pandemien har gjort det vanskelig. Legeforeningen har nettopp kommet med følgende anbefalinger og vurderinger knyttet til høstens kurs- og møtevirksomhet:

"Med bakgrunn i den kritiske situasjonen landet igjen befinner seg i, er det Legeforeningens anbefaling at hovedforeningen og alle underliggende foreninger for en periode fremover ikke avholder fysiske arrangementer, møter og kurs. Disse bør gjennomføres digitalt hvis det er mulig, eventuelt utsettes."

Spesialitetskomiteene har gitt dispensasjon fra reglene slik at digitale møter i veiledningsgruppene kan godkjennes når smittevern hensyn tilsier det. Denne dispensasjonen gjelder foreløpig ut juni 2021.

Tips til gjennomføring av digitale møter:

- Erfaring tilsier at det kan være vanskelig å holde på konsentrasjonen i videomøter som varer lenge. Vi anbefaler derfor i utgangspunktet halvdagsmøter på 3 x 45 minutter. Med en god lunsjpause er det også mulig å prøve heldagsmøter. Det er opp til dere veiledere og gruppen i fellesskap å finne ut hva som passer for dere.
- Del opp i mindre grupper, triader e.l. så mye som mulig. Det er mulig i flere av plattformene.
- Det er ikke tillatt å vise opptak av pasientkonsultasjoner på videomøter. Dette må vente til gruppen kan møtes fysisk.
- Vi anbefaler at alle har på kamera slik at alle ser hverandre mest mulig, men vær obs på at bakgrunn da sees av de andre i gruppa. Ved dårlig netthastighet fungerer det bedre uten kamera.
- Veileder bør styre taletiden, men det tekniske kan utføres av den i gruppa med mest kompetanse på digitale møter.
- Husk pauser og klare avtaler om hvor lenge pausene skal vare.

Hva slags plattform kan vi bruke?

Vi startet i vår med Teams, etter anbefaling fra IT-avdelingen i Legeforeningen.

Veiledere kan bestille tilgang til Teams på support@legeforeningen.no eller via telefon 23 10 90 00, tastevalg 5.

De vil få tilsendt brukernavn/passord og brukerveiledning når bruker opprettes. Samme kontaktinformasjon kan brukes for å få bistand/support på løsningen. Join via NHN kan brukes, eller andre plattformer dere måtte ha god erfaring med.

Hva med Zoom?

Legeforeningens IT-avdeling skriver: Vi advarte i vår mot bruken av Zoom basert på hvordan plattformen så ut i februar/mars. Zoom har i vår og sommer gjennomgått en revolusjon med tanke på sikkerhet. Før Covid-19 var dette en plattform som først og fremst ble benyttet til undervisning og private sammenkomster, og standardinnstillingene i møtene gjorde det enkelt for uvedkommende å få tilgang til møtene. I løpet av sommeren 2020 har det vokst til en fullskala bedriftsplattform med sterk kryptering og mye funksjonalitet for å sikre møter mot tilgang fra uvedkommende. Nå benytter vi selv Zoom til nesten alle møter vi arrangerer som er av en viss størrelse.

Her er råd fra IT-avdelingen for å holde konfidensialitet i Zoom, mye av dette vil også gjelde de andre plattformene:

Det er fire ting man kan gjøre for å sørge for optimal sikkerhet på plattformen:

- 1: Oppfordre alle som deltar på møtet til å ha siste versjon av Zoom klienten. Dette kan man kontrollere i møtet dersom man er admin på Zoom. Siste versjon nå er 5.4.2
- 2: Når alle som skal delta på møtet har kommet inn, kan den som eier møtet låse det. Da vil ingen andre deltakere kunne komme inn i møtet.
- 3: Sørg for at alle deltakere benytter Zoom-klienten når de deltar i møtet og ikke deltar via nettleser. Det er kun med Zoom-klienten man får full kryptering. Dette er ikke nødvendig dersom man ikke skal behandle sensitive opplysninger.
- 4: Ha obligatorisk registrering på møtet dere setter opp. Da må alle deltakere på forhånd registrere seg med navn og e-post, og hver person får en personlig sporbar lenke for å kople seg til møtet. Dette vil også hindre brukerne i å delta via nettleser, slik at kryptering fungerer. Dette er ikke nødvendig dersom man ikke skal behandle sensitive opplysninger.

Zoom er ikke gratis. Det er foreløpig ikke bevilget ekstra penger til dette. Vi oppfordrer veiledere som vil anskaffe Zoom til å ta dette over gruppens «bokbudsjett» som er på 3000 kr for hver gjennomført veiledningsgruppe. Det betyr praktisk: Kjøp Zoom, betal selv, legg ved kvittering sammen med neste honorarkrav for veiledning, og få dette refundert.

Fra veilederkoordinator Astrid Rutherford

Mange av oss har blitt gode på digitale møter i veiledningsgruppene våre, og jeg har inntrykk av at det går stort sett bra. De fleste setter stor pris på å holde kontakten med sine kollegaer. Det er viktig i en krevende tid.

Noen oppdateringer:

1. Vi er akkurat ferdige med **utdanning av nye gruppeveiledere**. Håper på å starte opp et nytt kull medio 2021. Jeg har ca. 10 interesserte på listen min, men tar gjerne imot flere som har lyst til å bli gruppeveiledere. Utdanningen består av tre samlinger, hver på to dager (3 x 2 dager) over en periode på ca. 18 mnd. Dere vil få en gruppe å lede like etter første samling.
2. jeg vil ønske ny **leder i spesialitetskomiteen** velkommen – Bettina Fossberg. Hun overtar etter Siri Hauge, som har gjort en flott jobb den perioden hun har vært leder.
3. det er mange spørsmål ang gjennomføring av de anbefalte kursene. Jeg ber alle følge med på hjemmesiden til **Norsam** for oppdatert informasjon.
4. håper på å treffe så mange som mulig av dere på Sola i juni 2021.

Julen i år blir helt sikkert annerledes enn vi hadde håpet. Desto viktigere å ta vare på de gode dagene i førjulstiden. Jeg avslutter med å si som engelskmennene:

KEEP CALM AND CARRY ON

Astrid

Fra veilederkoordinator Tor Erik Danielsen

Det er nå tre aktive veiledningsgrupper i arbeidsmedisin; en på Østlandet, en på Vestlandet og en i Midt-Norge. Siden forrige nyhetsbrev har en gruppe avsluttet programmet og ingen nye har startet opp.

Vi er nå mer enn 20 måneder inn i ny ordning for spesialistutdanning. Det er fortsatt utfordringer med å få rammene for den på plass i vårt fag. Det tar tid å få behandlet registrerings- og godkjenningssøknader for utdanningsvirksomheter, og mange etterspør vilkårene for koordinering av individuell veiledning og supplerende tjeneste for å få godkjent alle læringsmål.

2020 har vært et spesielt år på mange måter. Det kan likevel se ut som usikkerhet med spesialistutdanningen, har ført til at det er færre søknader til gruppebasert veiledning i arbeidsmedisin. Jeg ber om at dere alle oppfordrer aktuelle kandidater til å ikke nøle med å melde seg til programmet.

Tre kolleger har meldt seg til neste kull i veilederutdanningen, og jeg håper at det er grupper til dem når de er klare for oppstart ett stykke ut i 2021.

Jeg besøkte en av gruppene våre tidligere i høst. Jeg ba da om å få synspunkter på bruk av digitale plattformer i denne koronatid.

Her kommer svaret fra dem som en situasjonsrapport fra en av deltakerne:

«Ja til hybride møter (kombinasjon av noen i møterom og noen på digitale plattformer)

Det har vært en spesiell opplevelse for meg at alle møtene og avtaler blir digitale.

Siden jeg liker å være sosial var jeg litt skeptisk til om det kunne fungere bra, men jeg begynte å tenke annerledes etter at den første digitale samlingen var avsluttet. Den går jo helt fint selv om vi hadde noen små tekniske utfordringer med nettforbindelse og lyd.

Etter min mening kan de hybride møtene være mindre krevende for leger som har det travelt og/ eller bor langt unna. Men digitale møter kan ikke erstatte de første fysiske samlingene der man kan bygge opp det sosiale nettverket som er så viktig.»

Jeg har hatt god kontakt med spesialitetskomiteen i denne perioden, og unntaksordningen med å arrangere hybride og digitale møter er forlenget ut juni 2021. Da håper jeg vi kan komme tilbake til det normale, som fortsatt er fysiske møter hvor vi alle samles i et møterom!

En stor takk til dere veiledere for at dere har bidratt og bidrar til å gjøre gruppebasert veiledning til en viktig del av spesialistutdanningen vår.

Tor Erik

Nytt om navn



Ruth Skolseg er nærmeste medarbeider for koordinatorteamet og har i mange år holdt oversikt over og hatt kontakt med; veiledningsgrupper i allmenn-, samfunns-, og arbeidsmedisin samt smågrupper i allmenmedisin og alders- og sykehjemsmedisin. Ruth har sendt ut materiell til bruk i veiledningsgrupper, og sendt ut bekreftelse på smågruppetimer og bevis for deltakelse i veiledningsgrupper. Hun har i tillegg til å besvare e-poster i sin egen e-postkasse, også besvart e-poster adressert til smagrupper@legeforeningen.no og veiledningsgrupper@legeforeningen.no.

Ruth går ned til 50% stilling 1. mars frem til sommeren 2021, for deretter å gå av med alderspensjon. Prosessen med å ansette hennes etterfølger er i gang.



Så må vi nevne en annen ny støtteperson: **Mona Raddum Loe** som tiltrådte 1. oktober i år.

Hun har en bachelor i fysioterapi og en master i folkehelsearbeid. Hun kommer fra Norsk Fysioterapeutforbund hvor hun hovedsakelig jobbet med deres forbundsinterne spesialistordning.

Mona får mange oppgaver og kontakter i Legeforeningens sekretariat, og vil også bli kjent med den avdelingen i Helsedirektoratet som behandler spesialistsøknader. Hun kan hjelpe koordinatører og gruppeveiledere. Vi får alle sammen spørsmål fra spesialistkandidatene om spesialistregler, overgangsordninger, ventetid, praksiskrav, unntaksbestemmelser og liknende. Dere veiledere kan primært spørre oss koordinatører når dere lurte på noe rundt dette. Vi er til stede på torsdager. Spørsmål kan også rettes til Mona som er til stede alle dager: Mona.Raddum.Loe@legeforeningen.no

Nye koordinatører og nytt fylkesansvar

I forbindelse med at Sverre Lundevall og Bente Aschim slutter 31. desember, er det fra 1. november ansatt to nye veilederkoordinatører i allmenmedisin.

Morten Munkvik arbeider primært som fastlege på Stavanger Medisinske Senter, men jobber også som idrettslege og har hatt en amanuensis-stilling på Universitetet i Stavanger. Tidligere jobbet han på Oslo Universitetssykehus, Ullevål. Han forsket på skjelettmuskelfunksjon og hjertesvikt. Han har engasjert seg i fagformidling i en årrekke og skrevet flere lærebøker og kronikker. For NRK var han tidligere involvert i JuntaFil på radio og i Newton på TV, men er fortsatt å høre på

podkasten Radiolegen. Morten lager tegneseriestripen Fargegata Legesenter til Fastlegen.no og podkasten KVALLM sammen med en fastlegekollega.

Morten blir stasjonert i Stavanger, og vil ha et ansvar for å følge opp Rogaland, Agder og Vestfold og Telemark.

Anne Cathrine Bergh er en erfaren allmennlege og veileder og har sin praksis på Konnerud i Drammen. Hun har jobbet som allmennlege siden 1996 og har i lange perioder kombinert fastlegejobben med andre stillinger. Hun har vært fengselslege. Hun har jobbet med reisemedisin, og hun har lang fartstid som smittevernlege. De siste årene har hun hatt en spesiell interesse for kognitiv terapi.

Hun vil bli å finne i Legenes Hus hver torsdag. Hun ser frem til å bli kjent med nye og gamle veiledere. Hun vil ha oppfølgingsansvar i tidligere Buskerud fylke, Oslo samt Asker og Bærum.



Veilederkoordinatorer i allmennmedisin fra venstre: Anne Cathrine, Peter, Kristin, Morten og Lene.


Fra 1.11.20 er det gjort endringer i fordeling av fylkene koordinatorene imellom:


Peter Prydz:	Trøndelag og Nord-Norge (uendret)
Lene Kroken:	Hordaland og Sogn og Fjordane (Vestland), Møre og Romsdal og Hedmark og Oppland (Innlandet)
Kristin Prestegaard:	Akershus Sør/Nord (Viken) og Østfold (Viken)
Morten Munkvik:	Vestfold og Telemark (Vestfold og Telemark), Aust-Agder og Vest-Agder (Agder) og Rogaland (Vestland)
Anne Cathrine Bergh:	Asker og Bærum, Buskerud (Viken) og Oslo (Oslo)

Til alle veiledere



Vi ønsker dere alle en fredelig julefeiring og ser frem til at vi treffes i 2021.

 23 10 90 00

 Veiledningsgrupper@legeforeningen.no