



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Medisinsk fagavdeling

Nyhetsbrev for gruppeveiledere i ASA-spesialitetene høsten 2021

Felles for alle ASA-spesialitetene



Vi er inne i en ny fase av pandemien hvor mange smitteverntiltak er tatt bort. FHI kaller det normal hverdag med økt beredskap. Det betyr at veiledningsgrupper igjen skal møtes fysisk. Dere som har hatt veiledningsgrupper i pandemien med digitale møter har gjort en utmerket jobb.

Digitale møter i veiledningsgruppene

Under pandemien har videomøter vært godkjent som tellende timer i alle tre ASA-fagene. Dette godkjennes fortsatt til og med 01.07.22 for allmennmedisin og arbeidsmedisin. Det er kun smittevernhensyn som godkjennes som grunn til at gruppene ikke kan møtes fysisk. Det er veileder i hver gruppe som avgjør hva som er *nødvendige* smittevernhensyn. For samfunnsmedisin skal møtene være fysiske fra 01.01.22

Helgesamlinger i veiledningsgrupper

Det har tidligere for allmennmedisin vært godkjent fire samlinger a totalt ni timer over to år. Dette er nå endret til 12 timer pr. samling og maksimalt tre samlinger over to år. Det samme gjelder for arbeidsmedisin. For samfunnsmedisin er det samme regler over tre år.

Ekstra honorar for arbeid med læringsmål

Legeforeningen har godkjent honorar med inntil to timer for hvert heldagsmøte for ekstra arbeid som veileder har med læringsmålene knyttet til ASA spesialitetene.

Dette gjelder foreløpig til og med 31.12.21. Vi har søkt om forlengelse av dette.

Ekstraarbeidet er knyttet til hvert enkelt møte og skrives på honorarskjemaet på linjen under honoraret for selve møtet.

Påmelding til veiledningsgrupper

Mange kandidater sender e-post til veilederkoordinator for å melde seg til veiledningsgrupper. De oppgir gjerne å ha fått adressen fra en av dere gruppeveiledere. Derfor må dere kjenne til dette:

All påmelding til veiledningsgrupper foregår nå på nett. Følg lenkene:

Allmennmedisin: <https://www.legeforeningen.no/fag/spesialiteter/Allmennmedisin/Veiledningsgrupper/>

Arbeidsmedisin: <https://www.legeforeningen.no/fag/spesialiteter/Arbeidsmedisin/Veiledningsgrupper/>

Samfunnsmedisin:

<https://www.legeforeningen.no/fag/spesialiteter/samfunnsmedisin/Veiledningsgrupper/>

Veiledersamling på Sola

Veiledersamlingen på Sola Strand Hotel ble gjennomført 31.08.21 – 02.09.21 med

80 veiledere fra alle tre spesialitetene. Vi har aldri vært så mange. Det medførte at vi måtte gi slipp på møterommet «Ellens utsikt» og noen måtte bo på nabohotellet. Det dempet ikke på engasjementet og aktivitetene.

Det var så givende å møtes igjen, treffe dere engasjerte veiledere og få ny inspirasjon inn i veilederarbeidet.

Neste års Sola-samling blir 3. – 5.05.22

Sett av datoene!

Møterom for veiledningsgrupper i Legenes hus



Legenes hus har mange fine møterom som egner seg til bruk for veiledningsgruppene i ASA-spesialitetene. Dersom man har behov for lokale, kan man sende en forespørsel elektronisk via Legeforeningens hjemmeside. Velg fanen MEDLEM og se helt nederst for LEGENES HUS.

Eller bruk: Legeneshus.no

Det står «Forespørsel om rom». Man velger «innenfor legeforeningens virksomhet» når man skal finne riktig skjema for booking. Under står det «servering». Her kan mat bestilles.

Det er gjort en avtale med Legeforeningen om intern fakturering for grupperommene. Gruppeveilederne kan bestille lokaler uten å være involvert i det økonomiske oppgjøret.

Honorarskjema/reiseregning for møter

Det er behov for en påminnelse om hvordan honorar og regninger for veilederarbeidet skal fylles ut og sendes inn.

Hvis honoraret tas som lønn med trekk av skatt må [honorarskjema/reiseregning](#) signeres og skannes inn sammen med eventuelle kvitteringer i en og samme pdf fil, og sendes til Veiledningsgrupper@legeforeningen.no. Hvis du er selvstendig næringsdrivende sendes faktura med vedlegg til Receive@compello.com.

Sekretariatet skal helst ikke ha honorarskjema/reiseregning og originale kvitteringer sendt med post.

Husk følgende i utfyllingen:

- dato for møte(ne)
- alle utlegg må påføres i reiseregningsskjemaet sammen med honoraret. Leie av møterom kan f.eks. settes opp under hotellkolonnen

- alle kvitteringer/bilag må skannes inn i samme pdf fil som reiseregning/honorarskjemaet
- alle kvitteringer må være spesifiserte, all informasjon må være med og leselig
- mat dekkes kun for veileder
- Legeforeningen dekker ikke alkohol
- signatur på reiseregningsskjemaet
- timesats er 1400 kr/t etter 1.6. 2021

Bruk av pedagogiske metoder i "Åpen post" på møtene i veiledningsgruppene

I veilederutdanningen blir dere veiledere lært opp til hva veiledning er og bruk av ulike pedagogiske metoder. I de nye spesialistreglene skal LIS3-kandidatene selv bli veilederkompetente. Dette er knyttet til læringsmålene i felles kompetansemål FKM 20, 22 og 23. "Åpen post" er et fast element i veiledningsgruppene. Vi ønsker å løfte fram dette som en mulighetsarena for å bruke pedagogiske metoder. Gruppedeltakerne berører alle mulige tema i Åpen post, og det er umulig å planlegge akkurat hvordan denne økten vil forløpe. Det er allikevel mulig å legge til rette for bruk av en pedagogisk metode i møte med tema som dukker opp. Det er særlig fire metoder vi tenker er aktuelle:

- Praksistrekanten
- Reflekterende team
- Rollespill
- Fokusgruppe

I utførelsen av metodene kan det benyttes både åpne spørsmål og sokratisk utforskning. Det er også gode muligheter til empatisk lytting, til å stille utdypende spørsmål og til å gjøre oppsummeringer underveis. Ved å aktivt bruke disse teknikkene og metodene kan deltakeren få erfaringer med dem, få erfaring og trygghet til å selv benytte dem i møte med kolleger og problemstillinger senere i sin profesjonsutøvelse.

Kloke valg - Mer er ikke alltid bedre

#mererikkealltidbedre www.klokevalg.org

KONFERANSE OM MEDISINSK OVERAKTIVITET
–
LANSERING AV GJØR KLOKE VALGS
PUBLIKUMSKAMPANJE

OSLO 11.11.21 – Folkets Hus

Medisinsk overaktivitet
 Helsetjenester med usikker helsegevinst før, under og etter pandemien
 Drivere og hemmere for medisinsk overaktivitet
 Deimplementering/utfasing av unødvendige og unyttige helsetjenester

Lansering av Gjør kloke valgs publikumskampanje «Mer er ikke alltid bedre» – et samarbeid mellom elleve profesjonsforeninger og Norsk pasientforening





Legeforeningen har i flere år jobbet mye med kampanjen "[Gjør kloke valg](#)". Med kunnskap, dialog og refleksjon om det helsetjenesten tilbyr befolkningen, tar kampanjen sikte på å redusere undersøkelser og behandling som pasienter ikke har nytte av og som i verste fall kan skade. Gruppeveilederne i ASA-spesialitetene har en viktig rolle når det gjelder å sette agendaen for viktige temaer i spesialistutdanningen. I forbindelse med Gjør kloke valg konferansen «Medisinsk overaktivitet» den 11. november lanseres publikumskampanjen «Mer er ikke alltid bedre». Legeforeningen er en sentral aktør i denne kampanjen, og vi oppfordrer alle gruppeveiledere til å følge med, delta og bidra til økt publisitet og diskusjon om dette viktige temaet.

Spesifikt for allmennmedisin

I ett av de to årene i veiledningsgruppe skal kandidaten jobbe minimum 50% i åpen, uselektert allmennpraksis. Det betyr fastlegepraksis. Legeforeningen er enig i at dette er viktig og nødvendig. Sekretariatet i Legeforeningen jobber med rutiner for å kontrollere at deltakelsen i veiledningsgruppene er i overensstemmelse med dette kravet. Det er viktig at veileder spør deltakerne i gruppa om arbeidssted slik at dette blir håndtert på en god måte.

«Nordsjøturnus»

I en del kommuner er allmennleger/fastleger nå tilsatt i såkalt «Nordsjøturnus». Det vil som oftest bety at de er på jobb i kommunen i to uker, hvor de også har alle eller de fleste vaktene, og deretter har fri i fire uker. Det har vært diskusjon og tvil om slik arbeidsform er i tråd med kravet om minst 50% «åpen uselektert allmennpraksis» som kreves i ett av de to årene man deltar i veiledningsgruppe. Det har Helsedirektoratet nå i samråd med Spesialitetskomiteen i allmennmedisin besluttet at det IKKE er. I praksis kan da ikke-spesialister i allmennmedisin heller ikke gis fast ansettelse i kommuner på slike betingelser før ett år av veiledningsgruppe er gjennomført. Tre ukers arbeid med påfølgende tre uker fri anses å være innenfor regelverket.

Oslo og Bergen legevakt

Tjeneste ved Oslo og Bergen legevakt har tidligere vært godkjent som «åpen uselektert allmennpraksis». Det er besluttet i samråd med Helsedirektoratet å ikke videreføre dette i ny ordning. De som allerede jobber i slike stillinger, vil få tjenesten godkjent.

Lengde på vikariat

I de gamle spesialistreglene var det et minimumskrav på tre måneders varighet for å få et vikariat godkjent som meritterende tjeneste. En slik regel finnes ikke i de nye spesialistreglene. Spesialitetskomiteen er i dialog med Helsedirektoratet om å få innført en slik regel.

Veilederutdanning

Etter flere utsettelse pga. pandemien ble Trinn I av veilederutdanningen med 31 allmennleger arrangert på Hurdalsjøen hotell, 25. - 27. mai 2021. Det var en flott gjeng med engasjerte, motiverte og aktive deltakere som gjorde det beste ut av de begrensningene pandemien ga. Det ble heldigvis ingen smitte i forbindelse med kurset. Etter dette kurset ble det startet mange nye veiledningsgrupper. Trinn II blir på Ilsetra 24. - 27. januar 2022, og trinn III er planlagt september 2022.

NB! Ny rutine for evaluering etter endt veiledningsgruppe

Hver veiledningsgruppe blir evaluert av deltakerne etter siste samling. Det har vært litt vanskelig å få tilbakemeldinger fra alle, og sekretariatet bruker mye tid på å purre svar. Dette er grunnen til at vi nå omlegger rutinene knyttet til evalueringene.

1. Veileder melder til veiledningsgrupper@legeforeningen.no etter nest siste samling når siste gruppemøte skal være.
2. Sekretariatet sender en mail med link til sluttevalueringen på Questback-spørreskjema til alle i gruppa.
3. For å sikre at skjemaet blir fylt ut av alle kan det være lurt å sette av tid i løpet av siste samling for å gjøre evalueringsjobben. Dersom det ikke blir tid til dette, er det fint om

gruppeveileder minner alle om å fylle ut skjemaet innen noen dager etter siste gruppesamling.

Spesifikt for samfunnsmedisin

Behov for flere gruppeveiledere

Sammen med Grete Vidar, ble det 20. oktober startet utdanning av seks nye gruppeveiledere på Losby Gods. Dette er den første av tre samlinger. Vi trenger flere gruppeveiledere i samfunnsmedisin, og ønsker tilbakemelding/tips fra dere veiledere om kandidater i deres grupper som dere tenker kan være gode gruppeveiledere i fremtiden.

Covid-19 og konsekvenser for spesialistutdanningen

Fagmiljøene i ASA spesialitetene sendte i juni et brev til Helsedirektoratet og Helse- og omsorgsdepartementet med anbefalinger om følgende endringsforslag i spesialistforskriften:

- a) Leger har rett til å gjennomføre spesialistutdanningen og søke om spesialistgodkjenning etter tidligere ordning dersom de søker om spesialistgodkjenning **innen 31. desember 2026**.
- b) Virksomheten skal sørge for at oppnådde læringsmål vurderes og dokumenteres innen 31. desember 2023.

Helse- og omsorgsdepartementet arbeider nå med revisjon av forskriften som snart blir sendt ut på bred høring.

Angående bruk av Teams møter fremover

Norge har nå åpnet opp, og vi ønsker **at veiledningsgruppene fremover skal møtes fysisk**. Vi har forståelse for at det unntaksvis kan være behov for å bruke Teams for å avslutte grupper osv frem til 31.12.21. Fra 2022 skal gruppene møtes fysisk.

Sola 3. - 5. mai 2022

Vi savnet samfunnsmedisinske kollegaer på Sola samlingen i år. Har forståelse for at 2020 og 2021 har vært svært krevende år for mange av dere. Men – hold av 3. til 5. mai 2022, så treffes vi på Sola!!

Venteliste

Ventelistene har vært lengre enn vanlig i det siste grunnet pandemien. Nå som vi har seks nye veiledere som trenger grupper, blir det oppstart av grupper fortløpende, over hele landet. De aller fleste vil få tilbud om deltakelse i gruppe den nærmeste fremtid - de fleste i løpet av høsten 2021.

Spesifikt for arbeidsmedisin

Tre nye gruppeveiledere i arbeidsmedisin har nå gjennomført Trinn I i sin utdanning.

Trinn I i arbeidsmedisin ble gjennomført som en kombinasjon av to digitale møter og en fysisk samling i Legenes Hus. Planen videre er å gjennomføre Trinn II i utdanningen sammen med allmennmedisin i januar 2022.

Det starter nye grupper i Oslo og Tromsø i disse dager. Det er også snart klart for ny gruppe på Vestlandet. Fortsetter påmeldingene i samme takt som nå, vil det også være grunnlag for enda en gruppe i Oslo våren 2022. *Vi mangler LIS i Midt-Norge. Fint om dere ber aktuelle LIS derfra om å melde seg på veiledningsprogrammet så snart som mulig.*

Noen LIS trenger veiledningsprogrammet for å bli ferdige etter gammel ordning. Det er derfor veldig bra at vår spesialitetskomité sammen med spesialitetskomiteene for samfunns- og allmennmedisin, har tatt initiativ overfor myndighetene for forlenget tidsfrist for å gjennomføre utdanningen etter gammel ordning.

I arbeidsmedisin har det vært anledning til å gjennomføre digitale og hybride møter ut første halvår 2021. Vi er i ferd med å komme tilbake til fysiske møter. Spesialitetskomiteen har godkjent fortsatt digital deltakelse/digitale møter til og med første halvår 2022, men da kun av smittevernhensyn.

Fagmiljøet arbeider videre med strukturen for den nye ordningen. Ting tar fortsatt tid, men noen forutsetninger er gradvis i ferd med å falle på plass. Fond for kvalitet- og pasientsikkerhet i Legeforeningen har gitt støtte til et kurs for individuelle veiledere i arbeidsmedisin. Vi håper at kurset kan utlyses før jul og arrangeres i første kvartal 2022. Kanskje kurset er av interesse for noen av dere?

Har Legeforeningen rett kontaktinformasjon på deg?

Eventuelle endringer gjør du selv på **Min Side**, eller ved å sende en e-post til medlem@legeforeningen.no

Med vennlig hilsen

Medisinsk fagavdeling

Den norske legeforening



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Medisinsk fagavdeling

Telefon: 23 10 90 00

www.legeforeningen.no/utdanningutdanning

[Unsubscribe](#)