

10.18 Referansegruppe for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS)

Kirsti Malterud (leder), Trude Bakke, Barbara Baumgarten, Dag Bruusgaard, Esperanza Diaz, Geir Flatabø, Linn Getz, Stefan Hjörleifsson, Henrik Høberg, Lars T Nerbøvik, Peter Prydz, Guri Rørtveit, Signe Nome Thorvaldsen, Liv Tveit Walseth og Katrine Wennevold.

En betydelig andel av allmennlegens pasienter plages av vedvarende kroppslige symptomer og funksjonssvikt, uten at de medisinske undersøkelsene og testene gir utslag eller forklaring. Selv om disse tilstandene kalles medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS), betyr det ikke at de er uforklarlige. Referansegruppa er etablert fordi vi trenger allmennmedisinske kompetansemiljøer som kan bidra til å samle, sammenfatte og formidle kunnskapsgrunnlag som kan skape en bredere forståelse av MUPS.

Grappa avholdt sitt konstituerende møte 13.mai 2009 i København i forbindelse med 16th Nordic Congress of General Practice. Gruppas første satsningsområde skal være produksjon av en undervisningsvideo for allmennleger om MUPS. Peter Prydz og Kirsti Malterud har tatt hovedansvar for dette prosjektet, og hele gruppa bidrar med innspill. I løpet av høsten 2009 har vi utarbeidet prosjektbeskrivelse og etablert samarbeid med Univisjon (fjernsynsproduksjonsenheten ved Universitetet i Bergen). Vi søkte og fikk tildelt midler til finansiering av prosjektet fra Legeforeningens Fond for kvalitet og pasientsikkerhet. Prosjektet skal være gjennomført i løpet av 2010 og vil danne grunnlag for videre kursvirksomhet fra referansegruppas side.

Kirsti Malterud deltok på møte med NFAs referansgruppeledere i Oslo i oktober 2009.