

### **10.18 Referansegruppe for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS)**

Aase Aamland, Trude Bakke, Barbara Baumgarten, Dag Bruusgaard, Esperanza Diaz, Geir Flatabø, Linn Getz, Stefan Hjørleifsson, Henrik Høberg, Kirsti Malterud (leder), Lars T Nerbøvik, Peter Prydz, Guri Rørtveit, Signe Nome Thorvaldsen, Liv Tveit Walseth og Katrine Wennevold.

En betydelig andel av allmennlegens pasienter plages av vedvarende kroppslige symptomer og funksjonssvikt, uten at de medisinske undersøkelsene og testene gir utslag eller forklaring. Selv

om disse tilstandene kalles medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS), betyr det ikke at

de er uforklarlige. Referansegruppa ble etablert (2009) fordi vi trenger allmennmedisinske kompetansemiljøer som kan bidra til å samle, sammenfatte og formidle kunnskapsgrunnlag som

kan skape en bredere forståelse av MUPS. Gruppa var samlet til dagsmøte i Bergen i april 2010.

I 2010 har referansegruppa (med Peter Prydz og Kirsti Malterud som hovedansvarlige) gjennomført produksjon og distribusjon av en undervisningsvideo for allmennleger om MUPS

–  
'Fra usikkerhet til mestring'. Filmen, som er finansiert av Legeforeningens kvalitetsfond, er beregnet på veiledningsgrupper og etterutdanningsgrupper for allmennleger, med interaktivt, selvgående program som ikke krever ekspertledelse. Opplegget omfatter filmsnutter med dramatiserte konsultasjoner og teoretiske bidrag, dessuten opplegg til gruppediskusjoner og skal

kunne gjennomføres på to timer. Filmen kan lastes ned via

<http://www.legeforeningen.no/id/167672>.

Signe Nome Thorvaldsen var med i arrangementskomiteen for Regional konferanse i NordNorge om CFS/ME 4.-5.10.10 i Tromsø arrangert av Helse Nord. I tillegg har gruppas medlemmer vært aktive med en rekke ulike bidrag om MUPS (foredrag, artikler, kommentarer) i

faglige fora i året som gikk.

Kirsti Malterud deltok på møte med NFAs referansgruppeledere i Oslo i november 2010.