

## **10.16 Referansegruppe for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS)**

Aase Aamland, Barbara Baumgarten-Austrheim, Esperanza Diaz, Geir Flatabø, Stefan Hjørleifsson, Henrik Høberg, Kirsti Malterud (leder), Lars T. Nerbøvik, Peter Prydz, Guri Rørtveit, Signe Nome Thorvaldsen og Liv Tveit Walseth.

---

Referansegruppa for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS) ble etablert i 2009 fordi vi trenger allmennmedisinske kompetansemiljøer som kan bidra til å samle, sammenfatte og formidle kunnskapsgrunnlag som kan skape en bredere forståelse av MUPS. Et slikt utgangspunkt kan bidra til at denne pasientgruppen får bedre helsehjelp hos fastlegen.

Gruppa var samlet til dagsmøte i Bergen i juni 2012.

Peter Prydz var med i kurskomiteen for Finnmark legeforenings vårkurs om MUPS i Karasjok i mars 2012. Aase Aamland, Signe Nome Thorvaldsen, Lars T. Nerbøvik og Peter Prydz arrangerte kurs om uforklarte helseplager på PMU i oktober 2012 på vegne av referansegruppa. I tillegg har gruppas medlemmer vært aktive med en rekke ulike bidrag om MUPS (foredrag, artikler, kommentarer) i faglige fora i året som gikk. Peter Prydz og Kirsti Malterud har skrevet nytt kapittel om MUPS i læreboka Allmennmedisin som er under utgivelse. Undervisningsfilmen som gruppa tidligere har produsert, har vært i bruk på en rekke faglige arenaer. Aase Aamland, Barbara Baumgarten-Austrheim, Henrik Høberg, Kirsti Malterud og Signe Nome Thorvaldsen arbeider med forskningsprosjekter om ulike aspekter av MUPS.

I 2010 produserte referansegruppa en undervisningsvideo om MUPS for allmennleger - "Fra usikkerhet til mestring" med fri distribusjon (nedlasting fra internett via Den norske legeforening og Uni helse). Siste år er filmen lastet ned 232 ganger.

Signe Nome Thorvaldsen deltok på møte med NFAs referansgruppeledere i Oslo i november 2011.