

### **10.16 Referansegruppe for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS)**

Medlemmer: Aase Aamland, Barbara Baumgarten-Austrheim, Esperanza Diaz, Geir Flatabø, Stefan Hjörleifsson, Henrik Høberg, Kirsti Malterud, Christine Nitter, Lars T. Nerbøvik, Peter Prydz, Guri Rørtveit, Signe Nome Thorvaldsen (leder) og Liv Tveit Walseth.

Referansegruppa for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS) ble etablert i 2009. Allmennt medisinske kompetansemiljøer kan bidra til å samle, sammenfatte og formidle kunnskapsgrunnlag som kan skape en bredere forståelse av MUPS. Et slikt fokus kan bidra til at

denne pasientgruppen får bedre helsehjelp hos fastlegen. Dette er vår agenda.

Dette året har vi ikke hatt felles samling/årsmøte.

Vi har følgende bidrag:

Kapittel om MUPS i ny utgave av lærebok i allmennt medisin: Malterud K, Prydz P. 2.14

Medisinsk uforklarte helseplager. I: Hunskår S, red. Allmennt medisin. Oslo: Gyldendal Akademisk, 2013: 193-203.

Artikkel om sykmeldingerfaringer blant pasienter med MUPS: Aamland A, Werner EL, Malterud K. Experiences of sickness absence, marginality and Medically Unexplained Physical

Symptoms - A focus group study. Scand J Prim Health Care, 2013; 31: 95–100.

Artikkelen "Case definitions for Chronic Fatigue Syndrome/Myalgic Encephalomyelitis (CFS/ME) - A systematic review" har status revidert/innsendt på ny for publisering.

Foredrag om allmennt praktikerens viktige bidrag i Hdir/Arbeidsmedisin UNN sitt dagskurs 06.11.2013 ved "Helseplager tilskrevet miljøfaktorer" (Aamland)

Opponent ved PhD – forsvar ved universitetet i Zaragoza, november: Resiliens i fibromyalgi: forholdet til andre psykologiske og nevrofysiologiske variabler (Diaz)

Kurskomite for klinisk emnekurs om uforklarte helseplager på PMU i oktober 2014.

Fylkesrepresentant som allmennt praktiker i tverrfaglig regionalt fagnettverk for CFS/ME.

Bidrag som foredragsholder på NSH sin erfaringskonferanse om CFS/ME, som sakkyndig i en rettssak mellom en ME-pasient og pasientskadenemda, foredrag om ME i samarbeid mellom fylkeslege,

ME-foreningen og sykehus i eget og annet fylke.

Nasjonalt veileder: 'Pasienter med CFS/ME: Utredning, diagnostikk, behandling, rehabilitering, pleie og omsorg' er pga. sin utforming grundig gjennomgått og vurdert kritisk ift. Fastlegenes bidrag, vsa. at gruppas medlemmer har deltatt med kommentarer og innspill i ulike fora i andre MUPS – sammenhenger.

Undervisningsfilmen som gruppa tidligere har produsert, har vært i bruk på en rekke faglige arenaer og skal brukes i nevnte PMU 2014. Flere arbeider fortsatt med forskningsprosjekter om ulike aspekter av MUPS.

Signe Nome Thorvaldsen deltok på møte med NFAs referansegruppeledere i Oslo mars 2013.