

10.14 Referansegruppe for medisinsk uforklarte plager og sykdommer (MUPS)

Etter oppstart 2009 har gruppa fortsatt sitt arbeid med vekt på oppdatering og samling av kompetanse på området til hjelp for allmennleger, og da spesielt for presentasjoner i kurs. Pr januar 2015 består den av Aase Aamland (leder), Barbara Baumgarten-Austrheim, Geir Flatabø, Kirsti Malterud, Lars Tore Nerbøvik, Stein Nilsen, Christine Nitter, Peter Prydz, Guri Rørtveit, Signe Nome Thorvaldsen, Hedda Tschudi-Madsen.

Fem i gruppa var organisasjonskomité for klinisk emnekurs om MUPS i årets PMU og fortsatte med planlegging av tilsvarende kurs for Nidaroskongressen 2015. Årsmøte i gruppa ble holdt i forkant av emnekurset og valg på ny leder ble foretatt og så utpekt av NFA.

Fortsatt er videoen: «MUPS. Fra usikkerhet til mestring» brukt, fra vår side sist i PMU 2014 med god tilbakemelding (543 nedlastinger 2014).

Årets kurs introduserte ACT (acceptance and committment therapy) til bruk i MUPS – arbeidet.

Vår nye leder Aase Aamland forberedte sin ph.d-avslutning ved Universitetet i Bergen 16.01.2015 med avhandlingen ” Medisinsk uforklarte plager og symptomer (MUPS) og sykefravær - Allmennlegens rolle”.

Publikasjoner:

Hanevik K, Wensaas K-A, Rørtveit G, Eide GE, Mørch K, Langeland N. Irritable bowel syndrome and chronic fatigue six years after Giardia infection: a controlled prospective cohort study. *Clin Infect Dis* 2014;59:1394-400

Brurberg KG, Fønhus MS, Larun L, Flottorp S, Malterud K. Case definitions for chronic fatigue syndrome/myalgic encephalomyelitis (CFS/ME): a systematic review. *BMJ Open* 2014;4:e003973. doi:10.1136/bmjopen-2013-003973

Aamland A, Malterud K, Werner E. Patients with persistent medically unexplained physical symptoms: a descriptive study from Norwegian general practice. *BMC Family Practice*. 2014;15(1):107. PubMed PMID: doi:10.1186/1471-2296-15-107.

Ree E, Harris A, Indahl A, Tveito TH, Malterud K. How can a brief intervention contribute to coping with back pain? A focus group study about participants' experiences. *Scandinavian journal of public health*. 2014;42(8):821-6.