**Faggruppen for medisinsk uforklarte plager og symptomer (MUPS)**

**Medlemmer i gruppen**

Ingjerd Helene Jøssang (leder), Stein Nilsen, Peter Prydz, Lars Tore Nerbøvik, Kirsti Malterud, May-Lill Johansen, Ingjerd Helene Jøssang, Peter Christersson, Kaveh Rashidi, Ingunn Leeber, Cathrine Abrahamsen, Jorid Degerstrøm, Gro Henriksen og Aase Aamland.

Gruppen har fått to nye medlemmer i 2021.

**Møter i 2021**

* Det har ikke vært noen møteaktivitet i gruppa i 2021 pga pandemien, men vi har hatt kontakt via e-post om aktuelle saker.

**Kurs/formidling**

* Det har ikke blitt avholdt noen kurs fra faggruppa for MUPS dette året.
* Intervju i Tidsskriftet for den norske legeforeningen med Cathrine Abrahamsen: <https://tidsskriftet.no/2022/02/aktuelt-i-foreningen/et-nytt-samtaleverktoy-skal-hjelpe-legene-til-snakke-bedre-med>.
* Utposten nr 3, 2021: Intervju med Ingjerd H. Jøssang.

**Vitenskapelige publikasjoner**

Ingen i 2021.

**Annet**

* Det jobbes med ny oppdatering av [Hjemmesiden](https://www.legeforeningen.no/foreningsledd/fagmed/norsk-forening-for-allmennmedisin/faggrupper/medisinsk-uforklarte-plager-og-symptomer-mups/#63171).
* Peter Prydz og Ingunn Leeber er oppnevnt fra gruppa til å representere NFA i Helsedirektoratets ekspertgruppe i arbeidet med pakkeforløp for langvarig utmattelse av uklar årsak inkludert CFS/ME.
* Ingjerd Jøssang har på vegne av faggruppa deltatt i ett møte i Nasjonalt samarbeidsforum om EMF og helse.
* PhD-prosjekter om MUPS, begge støttet av AMFF:
* Ingunn Leeber: Salutogenese hos pasienter med MUPS [HelseOpp-studien - Institutt for helse og samfunn (uio.no)](https://www.med.uio.no/helsam/forskning/prosjekter/MUPS-HelseOpp/)
* Ingjerd Helene Jøssang: Pasienten som person i samtaler mellom allmennleger og pasienter med medisinsk uforklarte plager og symptomer
* Prosjekt med AFU-stipend:
* Cathrine Abrahamsen: Studie hvor det undersøkes om et strukturert samtaleverktøy gitt navnet Individual Challenge Inventory Tool (ICIT) kan bidra til mestring hos pasienter og eventuelt øke yrkesdeltagelsen hos pasienter med MUPS. Første kurs med 53 leger ble avholdt 4.-5. mars.

Ingjerd Helene Jøssang, Stavanger desember 2021