

Kurs G i Oslo, høsten 2026 – kursprogram

Omfang: 45 timer inkludert hjemmeoppgave

Kursledere: Knut Braaten, kommunikasjonsdirektør i Legeforeningen

Tom B. Sundar, bydelsoverlege, Nordre Aker, Oslo

Læringsmål

Kurs G innfrir følgende læringsmål i spesialistutdanningen:

Spes/LM-kode	LM ID	TEMA/OMRÅDE	LÆRINGSMÅL
SAM	008	Råd og veiledning	Beherske formidling av bred samfunnsmedisinsk kunnskap og være i stand til å veilede og gi råd til samarbeidspartnere, virksomheter, beslutningstakere, befolkningen og media.
SAM	009	Råd og veiledning	Ha god kunnskap om sin rolle som rådgiver i egen organisasjon.

Onsdag 14. oktober kl. 0900–1300: Intro-webinar på Teams

TID	TEMA – TITTEL	INNLEGG VED	Merknader til innhold
0900	<i>Velkommen</i>	Tom Sundar	Læringsmål, kursopplegg
0915-1030	<i>Å SPISS ET BUDSKAP – hvordan kommunisere tydelig og effektivt</i>	Knut Braaten	Hvordan formulere tydelige budskap og påvirke effektivt gjennom massemediene. Eksempler på gode saker sett fra et «legeperspektiv»
1030–1045	<i>PAUSE</i>		
1045–1130	<i>Rollen som medisinsk-faglig rådgiver</i>	Bettina Fossberg, kommuneoverlege i Lillestrøm og phd-kandidat	Innholdet i rådgiver-rollen og hvordan rollen har utviklet seg over tid
1130–1215	<i>Journalistiske grep i samfunnsmedisinsk formidling</i>	Tom Sundar	Kort om journalistiske sjangere – med vekt på nyhet, pressemelding og kronikk
1215–1230	<i>PAUSE</i>		
1230-1300	<i>Presentasjon av hjemmeoppgaver: 1) Skrive pressemelding 2) Skrive kronikk</i>	Knut Braaten og Tom Sundar	Pressemeldingens format. Prinsippet om fallende viktighet m.m. Kronikkens form og struktur, om å skrive for allmennheten.

Onsdag 4. november – Legenes hus, Oslo

<i>TID</i>	<i>TEMA</i>	<i>INNLEGG VED</i>	<i>Merknader til innhold</i>
0900–1030	<i>Pressemelding og kronikk. Gjennomgang av utvalgte kursoppgaver</i>	Knut Braaten og Tom Sundar	Bruk av journalistiske virkemidler med utgangspunkt i oppgavebesvarelser
1030–1045	<i>PAUSE</i>		
1045–1145	<i>Hvordan kommunisere risiko?</i>	Christina Rolfheim-Bye, kommunikasjonsdirektør ved FHI	Risikokommunikasjon i media. Tips og kjøreregler
1145–1245	<i>LUNSI</i>		
1245–1345	<i>Når mediene ringer</i>	Knut Braaten	Hva gjør du – og hva bør du unngå å gjøre? Råd og vink for god mediehåndtering
1345–1400	<i>PAUSE</i>		
1400–1445	<i>Retorikk og krisekommunikasjon</i>	Knut Braaten	Hvordan håndtere vanskelige saker, kritikk og mediestorm med blant annet bruk av retoriske virkemidler
1445–1500	<i>PAUSE</i>		
1500–1600	<i>Formidling og debatt i det offentlige rom</i>	Anders Danielsen Lie, bydelsoverlege og skuespiller	Hvorfor og hvordan skal leger drive med debatt og formidling i det offentlige rom? Egne erfaringer og noen tips.
1630–1715	<i>Leger uten grenser, Norge</i>	Lindis Hurum, generalsekretær	Felles forelesning og avslutning av fagprogram for Kurs G og Kurs I
1715–	<i>Kursmiddag</i>	Felles kursmiddag for Kurs G og Kurs I i Legenes hus	

Torsdag 5. november – praktisk medietrening kl 0900–1530. Legenes hus

Ansvarlig: Knut Braaten