



Deres ref.:

Vår ref.:

Dato: 05.03.2019

## **Høring - Delrevisjon av Nasjonal faglig retningslinje for gravide i Legemiddelassistert rehabilitering (LAR) og oppfølging av familiene frem til barnet når skolealder - Tre anbefalinger**

Helsedirektoratet har sendt på høring en delrevisjon av den Nasjonalfaglige retningslinjer for gravide kvinner i LAR. Høringsutkastet gir anbefalinger om bruk av prevensjon, nedtrapping/dosereduksjon og valg av substitusjonslegemiddel. Øvrige anbefalinger i retningslinjen fra 2011 er ikke på høring og vil fortsatt være gjeldende.

Overordnede mål for retningslinjer er:

- Å redusere risiko for ikke-planlagte graviditeter og graviditeter før kvinnene er rusfrie i LAR og har en stabil livssituasjon.
- Å redusere fosterets eksponering for substitusjonslegemidler i LAR mest mulig, uten å øke mors risiko for tilbakefall til rusmiddelbruk, og uten å gjøre forberedelser til morsrollen unødige krevende eller belastende.

Revisjonsarbeidet inneholder konsensuspanelets (bestående av brukere, forskere og fagpersoner) vurderinger, inkludert en forsterket vektlegging av "føre var"-prinsippet, sammen med oppdatert kunnskapsgrunnlag. Anbefalingene er gitt innenfor gjeldende regelverk på området. Når anbefalingene er ferdigstilt skal det utarbeides standardisert kunnskapsbasert skriftlig informasjon.

Les mer på Helse- og omsorgsdepartementets nettsider:

<https://helsedirektoratet.no/horinger/nasjonal-faglig-retningslinje-for-gravide-i-legemiddelassistert-rehabilitering-lar>

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **17. april 2019**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under **Legeforeningens politikk – Høringer**

Med hilsen

Den norske legeforening

Ingvild Bjørgo Berg  
Helsepolitisk rådgiver