

Dato: _____

Pasient Nr: _____

Sjekkliste med Nonverbale Smerteindikatorer

(Instruksjon: Skriv 0 dersom atferden ikke er observert, og 1 dersom atferden opptådte om den bare optrådte for et kort øyeblikk ved bevegelse/aktivitet eller i hvile/ro.)

| | Ved bevegelse | I hvile/ ro |
|--|------------------|----------------|
| 1. Verbale klager: Ikke-verbale uttrykk (Uttrykk for smerte, men ikke med ord: stønner, onker, roper, skriker, puster tungt, sukker) | _____ | _____ |
| 2. Ansiktsgrimaser/skvetter til/krymper seg (Rynker øyebryn, kniper øynene sammen, kniper leppene sammen, biter tennene sammen, "gaper plutselig", kjakaslepp, fordreiet uttrykk) | _____ | _____ |
| 3. Klamrer (Klamrer eller holder seg i sengegrind, seng, brikke eller annen gjenstand) | _____ | _____ |
| 4. Uro (Vedvarende eller periodevis stillingsendring, rugging, beveger hendene til stadighet eller i perioder, er ikke i stand til å sitte i ro) | _____ | _____ |
| 5. Gnir eller masserer det affiserte området | _____ | _____ |
| (I tillegg, skriv ned Verbale klager). | | |
| 6. Høylydte klager: verbale uttrykk | _____ | _____ |
| (Gir verbale uttrykk for ubehag eller smerte "au", "det gjør vondt", bevegelser utløser bannord eller edder eller roper i protest "stopp", "det er nok".) | | |
| | Subtotal Skåre | _____ |
| | Total Skåre | _____ |

Feldt, K.S. (2000). Checklist of Nonverbal Pain Indicators. *Pain Management Nursing*, 1(1), 13-21.

Norwegian translation by: Harald A.Nygaard, dr. med., Professor of Geriatric Medicine, University of Bergen, Norway, med tillatelse av Karen Feldt.