



Eldre legers forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

Hørings svar fra Eldre legers forening (Elf) til høringen:

[Innspill til neste folkehelsemelding](#)

Høringsfrist 23. mars 2022

Bakgrunn:

Helse- og omsorgsdepartementet har sendt et høringsgrunnlag til Legeforeningen, med tittel «Innspill til neste folkehelsemelding». Helseminister Ingvild Kjerkol har bedt om innspill til arbeidet fra aktører i alle samfunnssektorer. Hun presenterer Regjeringens ambisjoner for en bedre folkehelse, og ønsker spesielt innspill til åtte særskilte punkter. Disse forutsettes kjent.

Styret i Eldre legers forening (Elf) har behandlet høringen.

Vår uttalelse:

Våre kommentarer er naturlig nok sett fra eldre menneskers perspektiv, og farget av det. Vi har innspill til følgende av helseministerens spørsmål:

Livet etter pandemien. Hvordan kan erfaringer fra pandemien bidra til et bedre folkehelsearbeid?

Vår kommentar: Myndighetene må sørge for beredskapslagre av vann, mat og dagligvarer, medisiner, smittevernustyr, reagenser og utstyr til laboratoriene, sørge for tilstrekkelig intensivkapasitet og personell.

Klima og helse. Hvordan kan statlige myndigheter, eventuelt i samspill med internasjonale aktører, kommuner, frivillige, ideelle eller private aktører, bidra til bedre folkehelse som samtidig forbedrer klimaet?

Vår kommentar: Helseministeren nevner selv tiltak som tilrettelegging for å gå og sykle. Vi støtter fullt ut at det å gå er sentralt for eldres helse, men det er flere hindringer som da må fjernes: I dagens virkelighet er fortauene fulle av vått og sleipt løv om høsten, issvuller om vinteren, og grov grus langt utover våren, med den risiko det innebærer for fall og brudd. Helseministeren nevner også tilrettelegging for tilgang til natur og grøntområder som viktige. Men det vi ser, er at utbygging i sentrale områder skyter fart, og mange steder nedbygges nettopp grøntområdene. Er regelverket godt nok til å sikre mer skånsom utbygging? «Sanering» av gamle, velfungerende villaområder for å erstatte hus og hager med tett blokkbebyggelse er heller ikke fremmende for folkehelsen.



Eldre legers forening

DEN NORSKE LEGEFORENING

God psykisk helse og livskvalitet. Hvordan kan samfunnsrettede tiltak innrettes for å fremme god psykisk helse og livskvalitet? Hvordan kan kommunene innrette innsatsen sin for å styrke det psykiske folkehelsearbeidet?

Helseministeren skriver også at det er regjeringens ambisjon å ha gode fellesskapstjenester som er tilgjengelige for alle, (for å) redusere forskjeller og forebygge ensomhet.

Vår kommentar: Det må sørges for at for eksempel eldre personer ikke nedlegges på grunn av dårlig økonomi eller dårlig økonomistyring. Hjemmehjelpstjenester og hjemmesykepleie må være tilgjengelig og tilsvare behovet. Sykehjem må ha tilstrekkelig kapasitet - slik det er nå, fins det kommuner hvor selv personer over 90 år ikke kan få plass. I tillegg til å dekke basalbehovene som mat og personlig stell, må sykehjemmene også sørge for beboernes psykiske velvære med ulike tiltak.

Vennlig hilsen

Rolf Kirschner

Leder