

# ADL vurdering

Lawton og Brody, 1969

Utgangspunkt for avkrysning er hva pasienten faktisk utfører i hverdagen og ikke hva han/hun kan klare eller er i stand til å mestre fysisk sett.

Jo høyere skåre på et område, jo mer sannsynlig er det at pasienten kan være i behov av hjelp på det området.

0 skåres kun dersom området ikke er aktuelt. F.eks. skåres pasienten til 0 (ikke aktuelt) på ansvar for egne medisiner dersom han/hun ikke har noen medisiner.

## Instrumentelle aktiviteter i dagliglivet (I-ADL)

### A. Bruk av telefon

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Benytter telefon på eget initiativ, slår opp nummeret og ringer.
- 2  Ringer noen få velkjente telefonnummer.
- 3  Svarer telefonen selv, men ringer ikke selv.
- 4  Bruker ikke telefon.

### B. Innkjøp

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Tar hånd om innkjøp alene.
- 2  Gjør mindre innkjøp på egen hånd.
- 3  Trenger hjelp til hver handletur.
- 4  Er ikke i stand til å gjøre innkjøp.

### C. Matlaging

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Planlegger, forbereder og serverer måltider selvstendig.
- 2  Lager tilstrekkelig med måltider dersom ingrediensene er tilstede.
- 3  Varmer opp og serverer ferdiglagde måltider, men opprettholder ikke diett.
- 4  Må ha måltidene ferdiglaget og servert.

### D. Hushold

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Opprettholder husarbeid alene eller har hjelp til større oppgaver innimellom.
- 2  Gjør lettere oppgaver som oppvask og rer opp sengen.
- 3  Gjør lettere oppgaver, men klarer ikke holde et akseptabelt nivå av renhold.
- 4  Trenger hjelp til alt husholdningsoppgaver.
- 5  Deltar ikke i noen husholdningsoppgaver.

### E. Vasking av klær

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Vasker alle klærne selv.
- 2  Vasker småting, skyller strømper etc.
- 3  All vasking av klær må gjøres av andre.

### F. Transport

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Reiser selvstendig med offentlig transport eller kjører egen bil.
- 2  Reiser på egenhånd med drosje, men bruker ikke annen offentlig transport.
- 3  Reiser med offentlig transport med hjelp eller sammen med andre.
- 4  Begrensende reiser med drosjer eller bil med hjelp av andre.
- 5  Reiser ikke i det hele tatt.

### G. Ansvar for egne medisiner

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Tar ansvar for å ta medisiner i korrekte doser til riktig tid.
- 2  Ansvar for å ta medisiner dersom de på forhånd er klargjort i korrekte doser.
- 3  Klarer ikke ta hånd om egen medisiner.

### H. Håndtere egen økonomi

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Bestyrer økonomien selvstendig (betaler regninger og bruker bank/post/brevgiro/nettbank).
- 2  Håndterer daglige innkjøp, men trenger hjelp med bankoppgaver, store innkjøp osv.
- 3  Kan ikke håndtere penger.

## Personnære aktiviteter i dagliglivet (P-ADL)

### A. Toalett

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Klarer seg selv på toalettet.
- 2  Trenger å bli påminnet, og/eller hjelp til å vaske seg, har sjelden uhell (høyst en gang i uken).
- 3  Er inkontinent (blære eller tarm) i søvne mer enn en gang i uken
- 4  Er inkontinent (blære eller tarm) i våken tilstand mer enn en gang i uken.
- 5  Ingen kontroll over blære eller tarm.

### B. Spising

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Spiser uten hjelp.
- 2  Trenger litt hjelp under måltidene, eller trenger spesialtilberedte måltider, eller trenger annen hjelp i måltidssituasjonene.
- 3  Spiser med moderat hjelp og "søler".
- 4  Trenger mye hjelp ved alle måltider.
- 5  Spiser ikke selv, og motsetter seg forsøk på å bli matet av andre.

### C. Påkledning

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Kler av og på seg selv, velger ut klær fra egen garderobe.
- 2  Kler av og på seg selv med noe hjelp.
- 3  Trenger moderat hjelp ved påkledning og/eller utvelgelse av klær.
- 4  Trenger mye hjelp ved påkledning, men samarbeider med den som hjelper.
- 5  Motsetter seg aktivt andres hjelp til personlig stell.

### D. Personlig stell (Hår, negler, hender, ansikt, klær)

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Alltid pent kledd og velstelt, uten hjelp.
- 2  Steller seg selv, men trenger f.eks hjelp til barbering.
- 3  Trenger moderat og regelmessig hjelp eller veiledning til personlig stell.
- 4  Trenger hjelp til alt personlig stell, men holder seg ren og velstelt ved hjelp fra andre.
- 5  Motsetter seg aktivt andres hjelp til personlig stell.

### E. Fysisk bevegelse

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Går utendørs, i jevnt og ulent terreng.
- 2  Går i nærmiljøet.
- 3  Kan forflytte seg ved hjelp av (kryss av en)
  - A. Annen person
  - B. rekkverk
  - C. Spaserstokk
  - D. Gåstol
  - E1. Rullestol, kommer i og ut på egen hånd
  - E2. Rullestol, trenger hjelp til å komme i og ut.
- 4  Kan ikke gå, men sitter oppreist uten støtte i stol eller rullestol, men kan ikke bevege seg uten hjelp.
- 5  Sengeliggende mer enn halvparten av tiden.

### F. Bading

- 0  Ikke aktuelt.
- 1  Bader selv uten hjelp (badekar, dusj).
- 2  Bader selv, men trenger hjelp i og ut av badekaret/dusjen.
- 3  Vasker kun ansikt og hender, og kan ikke bade/vaske resten av kroppen.
- 4  Vasker seg ikke selv, men er samarbeidsvillig når andre hjelper.
- 5  Vasker seg ikke selv og gjør motstand når andre gjør et forsøk på å hjelpe.

Kommentarer:

---



---



---



---