

# Årsberetning for Nordland legeforening

## 26. august 2016 til 30. august 2017



### Sistehjelp

Leger har en innebygd frykt for å gjøre for lite. Men når er nok nok? Hva er en god pårørendesamtale? Hva har vi i sistehjelpskurset, og hvordan håndterer vi eksistensiell sorg.

**Perinella Bravangstad** er overlege med spesialisert erklæringsrett og var tidligere sjukepleier på et intensivt pleieavdelingsstasjon. Hun har jobbet i 17 år som sjukepleier og har gjennom å uttrykke sine tanker og syn på livet og døden fått mye informasjon.

**Benjamin Storm** er sjukepleier og starter daglig døgnet i en medisinsk avdeling. Han tar for seg sjukepleierens rolle og hvordan helsepersonell kan bestreke medikamenter for å lindre symptom og fjerne plaget.

**Edvald Edner** er prest, og på seminaret om sistehjelp bud han på sine erfaringer og kunnskap om hvordan man prater med avdøde om det de og i ettertid ettertiden når best på med døden. Alle har behov for å gjøre opp regnskapet når det nærmer seg døden.

Hvem? Apert for alle interesserte  
Hvor? Scandic Syv Søstre, Sandnessjøen  
Når? Torsdag 12. januar kl 17.30 - 20.00

Etter møtet inviteres medlemmer av Nordland Legeforening på tapas.



Spennende etikkdebatt om presseetikk og legeetikk. Veldig gledelig at forsamlingen var klokkeklar på at de ikke ville publisert bilde i sak der en spesialist på et lokalsykehus er innklaget til Helssetilsynet for grove tilfeller av feilbehandling av pasienter.. #helsekonf

I 22 år har medlemmer i Nordland fått medlemsbladet i posten. Nå er det slutt. Her kan du lese litt fra foreningens aktive og spennende liv. Fra våren blir vi å finne på doktorinord.no



### Kritikk til lege for aldersvurdering

Nordland Legeforening innklaget firmaet Barnesak AS til legeforeningens Råd for legeetikk i oktober. I dag kom svaret. Legen som står bak firmaet får kritikk både for å utføre undersøkelser uten informert samtykke, og for å gi sakkyndige erklæringer so...

LEGEFORENINGEN.NO

## 1. Styret

Styret har i perioden bestått av:

Stian Holmvik, leder (Bodø)

### **Styremedlemmer:**

Margit Steinholt, årsmøtevalgt (Sandnessjøen)

Morten Juul Sundnes, årsmøtevalg (Bodø)

Knut Kjerpeseth, varamedlem årsmøtevalgt (Bodø)

Åse Valla, varamedlem årsmøtevalgt (Hemnes)

### **Fra yrkesforeningene:**

#### *Overlegeforeningen:*

Hedda Soløy Nilsen, Overlegeforeningen (Bodø)

Vara: Benjamin Storm (Bodø)

#### *Yngre legers forening:*

Paal Koren, Yngre Legers forening (Bodø)

#### *Allmennlegeforeningen:*

Randi Sjøvoll, Allmennlegeforeningen (Bodø)

Vara: Laila Didriksen (Gildeskål)

#### *Leger i samfunnsmedisinsk arbeid:*

Barbara Baumgarten-Austrheim (Hadsel)

Vara:: Kirsten Toft, (Sandnessjøen)

#### *Praktiserende spesialisters landsforening:*

Irina Eide, Praktiserende spesialisters landsforening (Bodø)

#### *Leger i vitenskapelige stillinger:*

Espen Waage Skjeflo (Bodø)

#### *Norske medisinstudenters forening:*

Nora Jamissen og Karoline Jenssen

### **Valgkomite 2015 - 2017**

Kjell Arne Helgebostad

Rolv Jørgen Bredesen

Liv Randi Flatøy

I forbindelse med årsmøtet 25. august 2016 var det miniseminar om sistehjelp med rundt 80 deltakere på Stormen. Fastlege Ronny Dalene tok for seg viktigheten av å ha god regi på pårørendesamtalen for å skape størst mulig trygghet. Kreftlege Ellinor Haukland delte av erfaringene sine med å ta gode beslutninger for å unngå overbehandling når livet går mot slutten. Prest Odd Eider tok opp betydningen av eksistensiell omsorg og anestesilege Benjamin Storm gikk gjennom hvilke medikamenter som lindrer symptomer og fysiske plager hos den døende. Knut Kjerpeseth ble kåret til Nordlandsdokter`n 2016.

Det har vært avholdt fem styremøter i perioden. I tillegg har det vært en rekke arbeidsmøter mellom leder og sekretariat. Mange høringssaker og andre saker er behandlet via epostutveksling. Større saker som styret har vært involvert i er PCI-saken, aldersvurdering av flyktninger og asylsøkere og streiken på Nordlandssykehuset. Styreleder har vært aktiv i media i hele perioden. Det er etablert god kontakt mellom NLF og media lokalt.

I perioden har styret jobbet mye med organisasjonsutvikling og rolle/ansvarsfordeling. Se punkt om sekretariat. Det vil fremover jobbes videre med å sikre at tillitsvalgte på sykehus og i kommunene får god service fra styret og sekretariatet. Styret planlegger et arbeidsmøte til høsten for å jobbe videre med dette.

I desember 2016 var det styremøte og fellesmøte med kurskomite og kollegial støttegruppe med lutefisk på kvelden.

## **2. Sekretariat**

Sekretariatet holder til på Mørkved. Tove Myrbakk er ansatt som kommunikasjonsrådgiver og Lena Stemland som kurskoordinator og regnskapsansvarlig. Silje Støver har vært ansatt i prosjektstilling i 50 % stilling som regnskapsmedarbeider fra 1.8.16 til 1.8.17. Ole Kristian Losvik har vært engasjert i ei 30 % prosjektstilling for å utvikle nettkurs. Denne stillingen er vedtatt videreført til 1.8.18.

Finnmark Legeforening har kjøpt regnskaps-, kurs- og kommunikasjonstjenester fra NLF. FLF har valgt å ikke videreføre dette fremover, med unntak av samarbeid om doktorinord.no. NLF har avtale med regionsutvalget om kjøp av sekretariatstjenester ifm med bl.a. helsepolitisk konferanse. Fylkesmannen i Nordland kjøper kurstjenester av NLF ifm akuttmedisinkurs for turnusleger. Det har også vært andre eksterne aktører som har kjøpt tjenester i perioden.

Det har vært utfordrende tider i sekretariatet med stor aktivitet og lengre sykemeldinger. Styret, styreleder og kommunikasjonsrådgiver har jobbet mye for å finne frem til en organisasjonsstruktur som sikrer robusthet og kontinuitet. I mars -17 vedtok styret å få eksternt regnskapsfirma til å overta regnskapsfunksjonene. Ever som er et lokalt regnskapsfirma i Bodø ble engasjert fra 1. mai 2017. Tove Myrbakk ble daglig leder fra mai 2017, og det jobbes med å få på plass ansvars- og rollefordeling i sekretariatet og i styret. Lena Stemland sa opp sin stilling 7. juni 2017, og ny stilling som organisasjonssekretær ble utlyst. Rett før sommerferien ble Anette Holand Nilsen ansatt og starter 1.9.17.

## **3. Regionutvalget i Nord-Norge**

Det er fremdeles ikke kommet på plass et regionutvalg for Nord-Norge. Paul Olav Røsbø har i perioden representert utvalget i samhandlingsutvalget i Helse Nord og opp mot ei arbeidsgruppe i Legeforeningen som har jobbet frem nye retningslinjer for regionutvalg. Fra høsten 2017 satser styret i NLF på å bidra til å få et representativt utvalg er på plass.

#### **4. Regionalt samarbeid**

NLF samarbeider fremdeles med lokalforeningene i Midt-Norge og Nord-Norge om å arrangere felles helsepolitisk konferanse. Tove Myrbakk og Margit Steinholt er med i programkomiteen for årets konferanse som arrangeres på MS Finnmarken og Svinøya Rprbuer i Svolvær fra 30.10 til 1.11. NLF har 15 plasser til rådighet her.

#### **5. Medlemskommunikasjon**

Den siste papirutgaven av Doktor i Nord ble sendt ut i januar 2017. 22 års historie med medlemsblad til medlemmene i Nordland i posten var da slutt. Fremover satses det på et digitalt magasin på [www.doktorinord.no](http://www.doktorinord.no) i samarbeid med FLF, og aktivt bruk av Facebook-siden til NLF og Doktor i Nord. Det blir sendt ut månedlige nyhetsbrev og kurs/konferanser og andre aktuelle ting sendes også via [legeforeningen.no](http://legeforeningen.no) ut til medlemmer i NLF.

#### **6. Medlemsmøter og tillitsvalgtaktivitet**

Det ble arrangert miniseminar om sistehjelp i Sandnessjøen i september 2016, med veldig godt oppmøte. Medlemmer lokalt ble invitert på middag i forbindelse med seminaret. Streiken på Nordlandssykehuset krevde stort engasjement, spesielt fra streikeleder Hanne Kvarenes og de andre streikende, men også andre tillitsvalgte på Nordlandssykehuset. Det ble arrangert to møter med sentrale tillitsvalgte fra Legeforeningen til stede.

#### **7. Andre aktiviteter**

I september 2016 arrangerte NLF en stor og særdeles vellykket konferanse om helsejournalistikk i Oslo i samarbeid med Norsk Redaktørforening, Norsk Journalistlag og Norsk Overlegeforening. Helseminister Bent Høie åpner konferansen.

I mars 2017 arrangerte NLF sin femte IA-konferanse i samarbeid med IA-rådet Nordland. Konferansen hadde en parallellsesjon for leger deler av dag to, og begge dagene ble streamet og lagt ut på FB-siden til NLF.

Benjamin Storm hadde appell sammen med ordfører Ida Pinnerød i forbindelse med fakkeltog som NLF arrangerte i samarbeid med LHL Nordland i januar 2017. NLF tok initiativ til FB-aksjonen «Alliansen for fullverdig hjertetilbud i Nordland» som har skapt et stort faglig og folkelig engasjement. PCI-saken blir sannsynligvis tatt opp på styremøte i Helse Nord RHF i september 2017.

Det ble arrangert ledersamling for lederne i underforeningene og ansatte i november 2016. Der deltok Stian Holmvik og Tove Myrbakk. På landsstyremøtet i Ålesund i mai 2017 var Stian Holmvik delegat fra styret og Espen Waage Skjeflo deltok som observatør. Tove Myrbakk deltok fra sekretariatet.

Margit Steinholt tok initiativ til å klage aldersvurdering av flyktninger og asylsøkere inn til Rådet for legeetikk, og utvalget vedtok å gi lege Jens Grøgaard kritikk for metodene han bruker. Saken skapte mye debatt i media.

## **8. Kurs og konferanser**

Kurskomiteen har i perioden bestått av:

Eirik Hugaas Ofstad (leder)  
Kjell Arne Helgebostad  
Sverre Håkon Evju  
Marianne Franing  
Kristin Alice Jakobsen  
Jannicke Fosdahl  
Christian Kjellmo

Nordland Legeforening er fremdeles den foreningen innen Dnlf som arrangerer fleste kurs og konferanser. I 2016 ble det investert i videreutvikling av kursarrangørsystemet, mye begrunnet i at leverandør ønsket dette fordi kodingen i det gamle systemet vanskeliggjorde videre utvikling. Systemet ble kraftig forsinket og var også preget av mye feil og mangler. Pr. i dag er det meste på plass, men videre satsing på nettkurs vil medføre at NLF må få på plass en god kursplattform, samt utvikle et nytt og bedre system som NLF står som eier av, og har bedre kontroll over. Kostnadmessig vil dette på sikt minske driftsutgifter som NLF betaler for nåværende kurssystem.

Et 5-timers nettkurs i EKG var klart i fjor høst. Dette følges opp med et dagskurs i november 2017. Nettkurs diabetes er godt i gang, og forventes ferdig i løpet av høsten. Arbeidet med KOLS-kurs er også startet, og forhåpentligvis vil NLF også kunne tilby nettkurs i nyremedisin i løpet av neste årsmøteperiode.

NLF fikk i 2015 konsesjon for å ha akuttmedisinkurs, og de siste kursene som har vært arrangert har vært i samsvar med akuttmedisinforskriftene. Det planlegges to akuttmedisinkurs for allmennleger til høsten, samt ett for indremedisinere. I april ble det arrangert et akuttmedisinkurs for legevaktspersonell, og man ser på muligheten for om det ene akuttmedisinkurset til høsten blir for både leger og legevaktspersonell.

På grunn av sykemeldinger i perioden måtte et akuttmedisinkurs for allmennleger og grunnkurs kurs D avlyses. NLF skulle kjøre pilotkurs for nytt grunnkurs A, men dette måtte dessverre kuttes. Nytt kurs A kommer i 2018. Ellers gikk kursavviklingen som planlagt.

## KURS I PERIODEN

2016

### **September:**

Grunnkurs A i allmenntmedisin  
Obligatorisk kurs G i samfunnsmedisin  
Grunnkurs D – forskning i allmenntmedisin  
Kurs om koronarsykdom og hjertesvikt for allmenntleger  
Konferanse om helsejournalistikk i Oslo  
Turnuslegekurs

### **Oktober:**

Grunnkurs B i allmenntmedisin  
Helsepolitisk konferanse på MS Finnmarken i samarbeid med lokalforeningene i Midt-Norge og Nord-Norge  
Grunnkurs B i allmenntmedisin

### **November:**

Akuttmedisinkurs for indremedisinere  
Nyfødtmedisinske prosedyrer  
Akuttmedisinkurs for allmenntleger

**2017**

### **Februar:**

Akuttmedisinkurs for allmenntleger i Narvik

### **Mars:**

Grunnkurs B i allmenntmedisin  
IA-konferansen  
Turnuslegekurs

### **April:**

Akuttmedisinkurs for legevaktspersonell i Bodø  
Samfunnsmedisinsk kurs D på Røst  
Grunnkurs C del 2  
BUP-dagene 2016

### **Mai:**

Kurs D i samfunnsmedisin

### **Juni:**

Grunnkurs B i allmenntmedisin

## 9. Kollegial støttegruppe

I årsmøteperioden har denne bestått av:

Lasse Djerv, leder (Bodø)  
Anne Karin Forshei (Brønnøysund)  
Ellen Birgitte Pedersen (Øksnes)  
Karl Børre Andersen (Narvik)  
Oddgeir Skoglund (Gravdal)  
Åse Valla (Hemnes)  
Liv Randi Flatøy (Bodø)

Den kollegiale støttegruppa i Nordland gir medmenneskelig støtte, råd og veiledning til medlemmene og utgiftene til dette arbeidet dekkes av SOP. I september 2016 møttes støttegruppene i Nordland, Troms og Finnmark til seminar i Harstad.

Økonomien i foreningen er god, selv om overskuddet for 2016 ble betydelig mindre enn i 2015. Det er bygget opp en nødvendig økonomisk buffer for å sikre sekretariatsdriften. Det gjøres oppmerksom på at konferansen om helsejournalistikk fikk tilskudd fra Fritt Ord på kr. 50.000,-, men dette ble ikke utbetalt før februar 2017. Det er også søkt dekket underskudd på kurs G i samfunnsmedisin som ble arrangert i 2016 fra NORSAM.

Regnskapet er avgitt under forutsetning for videre drift.

Styret i Nordland Legeforening  
Bodø, den 25. august 2016

.....  
Stian Holmvik

.....  
Margit Steinholt

.....  
Morten Juul Sundnes

.....  
Hedda Soløy-Nilsen

.....  
Randi Sjøvoll

.....  
Barbara Baumgarten-Austrheim

.....  
Irina Eide

.....  
Espen Waage Skjeflo

.....  
Nora Jamissen