E-learning in atopic eczema

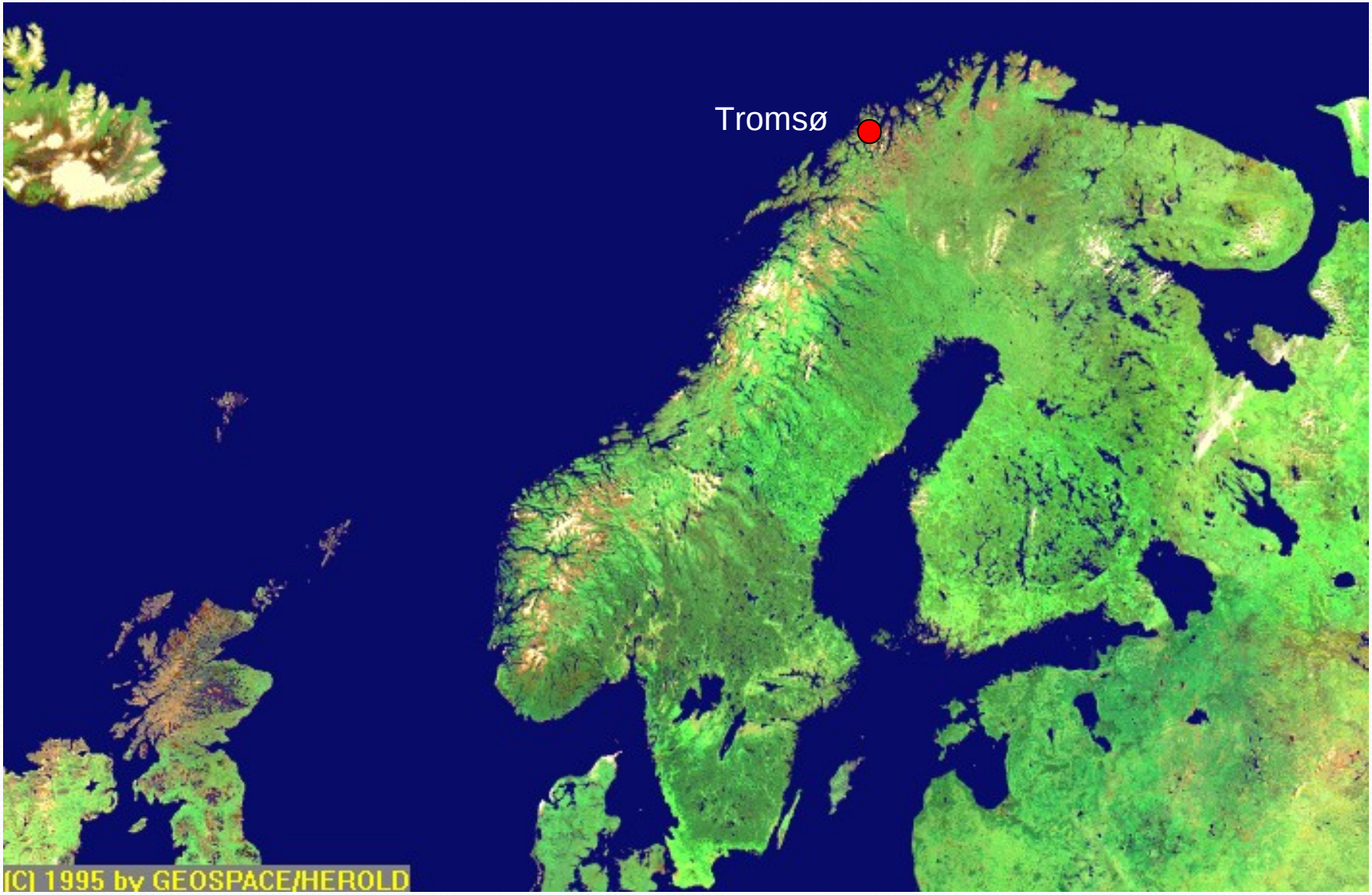
A joint web-based curriculum for doctors and nurses

Thomas Schopf
Norwegian Centre for Integrated Care and Telemedicine

E-learning in atopic eczema

- Patient education is essential in the management of atopic eczema.

Moore E, Williams A, Manias E, Varigos G. Nurse-led clinics reduce severity of childhood atopic eczema: a review of the literature. Br J Dermatol 2006; 155:1242-1248.


Tromsø
(C) 1995 by GEOSPACE/HEROLD

E-learning in atopic eczema
www.eksemskolen.no

- In Norway 86% of households have access to the Internet.

  Statistics Norway, www.ssb.no/english/subjects/10/03/ikt_en/(last accessed October 2010.)

- www.eksemskolen.no – an educational website in Norwegian designed for patients

E-learning in atopic eczema

www.eksemskolen.no

- Aim: To instruct patients on the various disease stages and their specific treatment

- Supplement to eczema school at the hospital

E-learning in atopic eczema
www.eksemskolen.no

- Launched in 2005.
- Content:
  - Text
  - Images
  - Video and audio

EKSEMSKOLEN PÅ NETT - UNIVERSITETSSYKEHUSET I NORD-NORGE

søk

hjem | om eksem | behandling | rettigheter | spørsmål og svar | andre ressurser

om eksemskolen | nyhetsarkiv | kontakt oss

Hør Ingvard fortelle om kortisonfrykt.

Se Vera legge våtbandasje

Velkommen til eksemskolen på nett

Eksemskolen på nett er tilbud til deg som har spørsmål om eksem og eksembehandling, det være seg foreldre til barn med eksem, personer med eksem, helsepersonell etc.

Hensikten med Eksemskolen på nett er å imøtekomme behovet for råd og veiledning om eksembehandling uten at spesialisthelsetjenesten direkte kobles inn.

Eksemskolen på nett er utviklet gjennom et samarbeid mellom Barneavdelingen, Hudavdelingen, Nasjonalt senter for telemedisin og Lærings- og mestringssenteret ved UNN, samt brukerrepresentanter.

Norsk | Samisk

Aktuelt

Lær å legge våtbandasje

Med god hjelp fra Vera Igeland har vi fått laget en demonstasjon av hvordan legge våtbandasje Les hele →

Kortisonfrykt?

Er du en av de mange som er redd for å bruke kortisonkremer el. salver? Les hele →

Familiesamling 2. - 4. september 2005

E-learning in atopic eczema

- Education of atopic eczema patients is essential.
- Who educates the doctors and nurses?
- Lack of comprehensive CME courses on atopic eczema in Norway.

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- E-learning has similar learning outcomes compared to traditional teaching.

  Clark RC, Mayer RE. E-learning and the science of instruction. San Francisco: Pfeiffer; 2008. 476p.

- E-learning has been tried in a variety of settings in the health sector.

  Cook DA, Levinson AJ, Garside S, Dupras DM, Erwin PJ, Montori VM: Internet-based learning in the health professions: a meta-analysis. JAMA 2008; 300:1181-1196.

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- “Help, it‘s itchy!”: a web-based course for general practitioners and nurses.
- Funding: “Helse og Rehabilitering” (lottery money for medical research).
- The boards of the Norwegian Medical Association and the Norwegian Nurses Organisation approved the curriculum for CME credits prior to the study.

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- In cooperation with “Astma- og Allergiforbundet”, a patient support organisation.
- Writing: 2 dermatologists, 1 paediatrician.
- Review: 1 general practitioner, 3 dermatologists, 3 nurses.

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- Aim: To determine doctors' and nurses' perceptions of a web-based curriculum on atopic eczema.
- Design: Post-intervention survey
- Setting: Protected Internet site

Helsekompetanse.no : Modul 1 Kortison og calcineurinhemmere - UNN
Fil Rediger Vis Favoritter Verktøy Hjelp
http://www2.helsekompetanse.no/atutor/hjelpdetklor/content/7780/
Helsekompetanse.no : Modul 1 Kortison og calcineurin...
helsekompetanse.no
Hjelp det klør, høst 2010
Min startside Inbox | Logg av
Hjelp det klør, høst 2010
Hjem
Diskusjonsforum
Tester og innleveringer
Medlemmer
Administrer
Sidemeny
Modul 1 Kortison og calcineurinhemmere
Skriv ut side
Snarveier
Eksport av innhold
Editer denne siden
Legg til toppside
Legg til underside
Slett denne siden
I denne modulen gjennomgås den praktiske bruken av kortisoner (steroider) og calcineurinhemmere ("Protopic", "Elidel"). Videre gis en rekke retningslinjer i forhold til pasientens alder og eksemets lokalisasjon.
Læringsmål:
Kursdeltaker skal lære på hvilket grunnlag kortisonpreparater velges ut og kunne utarbeide en individuell behandlingsplan med adekvat nedtrapping og vedlikeholdsbehandling. Kjenne til forutsetninger for bruk av Elidel/Protopic samt vanlige årsaker til behandlingssvikt.
Oppgaver:
Etter å ha gått gjennom modulen tester du deg selv ved å svare på en rekke multiple choice spørsmål der rett svar gis til slutt.
Gjennom en pasientkasuistikk kan du prøve deg i et klinisk scenario og foreslå behandling. Besvarelsen på kasuistikken sendes inn og blir rettet individuelt.
Innholdsnavigasjon
Hjem
Beskrivelse av kursopplegget
Basiskunnskaper om atopi...
Modul 1 Kortison og ca...
Forskjellige kortiso...
Lokalisasjon
Dosering
Praktisk bruk av kor...
Bivirkninger av kortison
Eksempler
Kortisonfrykt
Protopic og Elidel (...
Praktisk bruk av cal...
Bivirkninger og lang...
Oppsummering
Viktige begreper i m...
Multiple choice test
Kasuistikk nr. 1
Modul 2 Infeksjoner
Modul 3 Allergier
Innleggelse på sykehus
Spørsmål og svar
Atopisk ordbok
Evaluering av kurset Hje...
Om oss
Påloggede brukere
Thomas Schopf
Gjester vises ikke på listen
Fullført
Internett
100 %

Helsekompetanse.no : Eksempler - UNN

Fil Rediger Vis Favoritter Verktøy Hjelp

http://www2.helsekompetanse.no/atutor/hjelpdetklor/content/7805/

Helsekompetanse.no : Eksempler

Distale ekstremiteter

Bilde 1-6. Ungdom med lichenifisert eksem og kloremerker nær håndleddet. Tilstanden har åpenbart vart en god stund, kanskje i mange måneder. Behandles best med gruppe 3 kortison morgen og kveld. Nedtrapping starter når det er blitt tydelig bedre (mindre kløe). Total tid med kortisonbehandling anslås til ca. 3 uker (fortsatt vedlikeholdsbehandling må påregnes).

Bilde 1-7. Ungdom med svære ragader (sprekker) omkring håndledd og tommel. Behandles best med gruppe 3 kortison salve morgen og kveld (i og rundt sprekkene). Dette kan svi kraftig (vanligvis tolereres salve best)! Nedtrapping er vanligvis ikke nødvendig pga kort behandlingstid, dvs. opptil en uke. Ved lengre behandling gjennomføres vanlig nedtrapping. Obs: Ofte er infeksjonsbehandling med kalibad nødvendig samtidig. (Skal ikke svi noe særlig ved rett blandingsforhold.)

Fullført Internett 100 %

Helsekompetanse.no : Kasuistikk nr. 1 - UNN

Fil Rediger Vis Favoritter Verktøy Hjelp

http://www2.helsekompetanse.no/atutor/hjelpdetklor/content/7813/

Helsekompetanse.no : Kasuistikk nr. 1

helsekompetanse.no

Hjelp det klør, høst 2010 | Min startside Inbox | Logg av

Hjem | Diskusjonsforum | Tester og innleveringer | Medlemmer | Administrer

Sidemeny

Kasuistikk nr. 1

Skriv ut side

Snarveier
- Eksport av innhold
- Editer denne siden
- Legg til toppside
- Legg til søskenside
- Legg til underside
- Slett denne siden

Pasienten er en 7 år gammel gutt som i løpet av de siste 10 dager har fått et kraftig eksemutbrudd. Han har kun blitt behandlet med reseptfri kortison i 5 dager uten særlig effekt.

Gå til "Tester og undersøkelser" for oppgave og besvarelse.

Innholdsnavigasjon

Hjem
- Beskrivelse av kursopplegget
- Basiskunnskaper om atopi...
  - Hva er eksem?
  - Eksemets utvikling
  - Diagnostikk
  - Behandlingsstrategi...
  - Fuktighetskrem og hu...
  - Kløedempende tiltak
  - Våte plagg og bandas...
  - Trygdeytelser
  - Resepter, søknader,...
  - Informasjon til pasi...
  - Viktige begreper i b...
  - Litteratur
- Modul 1 Kortison og calc...
  - Forskjellige kortiso...
  - Lokalisasjon
  - Dosering
  - Praktisk bruk av kor...
  - Bivirkninger av kortison
  - Eksempler
  - Kortisonfrykt
  - Protopic og Elidel (...
  - Praktisk bruk av cal...
  - Bivirkninger og lang...
  - Oppsummering
  - Viktige begreper i m...
  - Multiple choice test
  - Kasuistikk nr. 1
- Modul 2 Infeksjoner
- Modul 3 Allergier
- Innleggelse på sykehus

Internett 100 %

Helsekompetanse.no : Burows maske - UNN

Fil Rediger Vis Favoritter Verktøy Hjelp

http://www2.helsekompetanse.no/atutor/hjelpdetklor/content/7818/

Helsekompetanse.no : Burows maske

ansiktshuden i 10-20 min, opptil 3 ganger daglig. Brukes så lenge det er behov, ofte 5-7 dager. Den desinfiserende væsken er «Burows vann» eller Alsol løsning som nesten har helt identisk kjemisk struktur (aluminium acetat). Den erstatter KP-bad som av praktiske årsaker (farger huden brun) ikke egner seg til ansiktshud. Ansiktsmasken brukes ved sekundære infeksjoner eller ved hissige ansiktsdermatitter / eksemer. Kombineres med lokal kortisonbehandling (smøres gjerne etter omslaget). Omslag med "Burows vann" egner seg også godt til behandling av sår hud genitalt, f.e. ved Herpes genitalis.

Bruksanvisning

Omslag av bommullsstoff klippes til i passende størrelser til å dekke det aktuelle området, fuktes med væsken til det er gjennomvått, og legges på utslettet. Omslaget ligger på 10-20 min., gjerne lengre. Det skal ikke vaskes av huden etterpå. Noe svie helt i starten gjør ikke noe. Ved sterk svie kan løsningen fortynnes med noe vann.

Bivirkninger

Lett svie på huden. Dette er sjeldent et problem. Evt. tynnes blandingen ut med litt vann.

Kommentar

Burows maske er særdeles effektiv og ved korrekt bruk kan behovet for lokalt kortison på ansiktshuden reduseres betydelig. Den er svært hudvennlig og kan i enkelte tilfeller være eneste

Praktisk bruk av kor...
Bivirkninger av kortison
Eksempler
Kortisonfrykt
Protopic og Elidel (...
Praktisk bruk av cal...
Bivirkninger og lang...
Oppsummering
Viktige begreper i m...
Multiple choice test
Kasuistikk nr. 1
Modul 2 Infeksjoner
Klinisk bilde - seku...
Andre infeksjoner
Behandling med stand...
Bruksanvisning badeb...
Burows maske
Kortison tilsatt ant...
Supplerende midler
Behandlingssvikt ved...
Viktige begreper i m...
Multiple choice test
Kasuistikk nr. 2
Modul 3 Allergier
Innleggelse på sykehus
Spørsmål og svar
Atopisk ordbok
Evaluering av kurset Hje...
Om oss

Påloggede brukere

Thomas Schopf

Gjester vises ikke på listen

Internett 100 %

Helsekompetanse.no : Det første møtet med pasienten - UNN

Fil Rediger Vis Favoritter Verktøy Hjelp

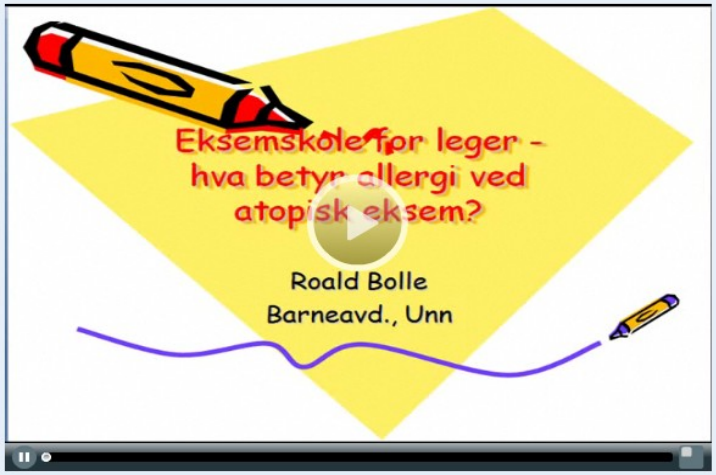
http://www2.helsekompetanse.no/atutor/hjelpdetklor/content/7827/

Helsekompetanse.no : Det første møtet med pasienten

Editer denne siden
Legg til toppside
Legg til søskenside
Legg til underside
Slett denne siden

I det første foredraget reflekterer barnelege og allergolog Roald Bolle omkring noen generelle momenter i møtet med pasienten:

- Hvilke forestillinger har pasienten omkring allergi?
- Hvilken betydning har allergiske reaksjoner i forhold til andre faktorer?
- Hvem skal testes for allergi?
- Hva skal til for at det første møtet med pasienten blir vellykket?



Hjem
- Beskrivelse av kursopplegget
- Basiskunnskaper om atopi...
  - Hva er eksem?
  - Eksemets utvikling
  - Diagnostikk
  - Behandlingsstrategi...
  - Fuktighetskrem og hu...
  - Kløedempende tiltak
  - Våte plagg og bandas...
  - Trygdeytelser
  - Resepter, søknader,...
  - Informasjon til pasi...
  - Viktige begreper i b...
  - Litteratur
- Modul 1 Kortison og calc...
  - Forskjellige kortiso...
  - Lokalisasjon
  - Dosering
  - Praktisk bruk av kor...
  - Bivirkninger av kortison
  - Eksempler
  - Kortisonfrykt
  - Protopic og Elidel (...
  - Praktisk bruk av cal...
  - Bivirkninger og lang...
  - Oppsummering
  - Viktige begreper i m...
  - Multiple choice test
  - Kasuistikk nr. 1
- Modul 2 Infeksjoner
  - Klinisk bilde - seku...
  - Andre infeksjoner
  - Behandling med stand...
  - Bruksanvisning badeb...
  - Burows maske
  - Kortison tilsatt ant...
  - Supplerende midler
  - Behandlingssvikt ved...
  - Viktige begreper i m...
  - Multiple choice test
  - Kasuistikk nr. 2
- Modul 3 Allergier
  - Er allergi årsak til...
  - Immunologiske reaksj...
  - Det første møtet m...
  - Forskjellige testmetoder

http://www2.helsekompetanse.no/atutor/get.php/roald/roald-del1.flv

Internett 100 %

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- The course was held twice in 2009.
- Doctors and nurses in the same sessions.
- The course was accessible for 8 weeks.

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- Number of participants: 88
- Response rate: 55 questionnaires (63%)

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- Mean total score: 64.5 (doctors 64.7; nurses 64.5)

- Mean time spent on the course: 271 minutes (doctors: 295 minutes; nurses: 242 minutes; P=0.46)

The 5 items with the highest mean scores 1=strongly disagree; 5=strongly agree

	All	Doctors / nurses
I didn't need help to use the software.	4.9	4.9 / 4.9
The course was useful to me and my work.	4.8	4.9 / 4.7
The content of module 1 was relevant.	4.8	4.8 / 4.8
The final exams were useful.	4.8	4.8 / 4.7
The content of module 2 was relevant.	4.7	4.7 / 4.8

# The 5 items with the lowest mean scores
1=strongly disagree; 5=strongly agree

	All	Doctors / nurses
I have been active in the forum.	1.9	1.8 / 1.8
Exchanging experiences in the forum has been useful.	2.9	2.9 / 3.1
Asking questions in the forum has been useful.	3.7	3.6 / 3.7
The instruction videos have been useful.	4.4	4.4 / 4.3
I would possibly use some sections of the curriculum for the instruction of patients.	4.4	4.5 / 4.2

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- Significant difference in one item only.

- "I would like to get access to the curriculum also after the course has finished.“

E-learning in atopic eczema

Help, it's itchy!

- Conclusion:
  - Doctors and nurses with very similar outcomes on perceptions
  - Increased focus on interprofessional education and integrated care
  - Need to study behavioural outcomes

Hjelp, det klør!

Allmennleger søkes til studie om e-læring

Tellende nettkurs om eksem og allergi

Minimalt med tid brukes på online spørreskjema

Mer info på:
www.telemed.no/veiledning