



Til
Alle yrkesforeninger
Alle fagmedisinske foreninger
Norsk medisinstudentforening
Norsk forening for alders- og sykehjemsmedisin
Legenes forening for kvalitetsforbedring og pasientsikkerhet
Norsk forening for palliativ medisin
Norsk forening for smertemedisin
Rådet for legeetikk.

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202400425

Dato: 14-02-2024

Høring - Nasjonal veileder om Begrensning av livsforlengende behandling

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av Nasjonal veileder om Begrensning av livsforlengende behandling.

Nasjonal veileder om Begrensning av livsforlengende behandling beskriver hvordan helse- og omsorgstjenesten, på tvers av nivåer, bør begrense livsforlengende behandling når dette er det beste for pasienten. Veilederen er ment å være en hjelp og støtte for helse- og omsorgstjenestene.

Det overordnede målet med veilederen er å bidra til:

- bedre livskvalitet og verdighet for pasienter når livet går mot slutten
- å oppfylle pasientens rett til selvbestemmelse
- gode beslutningsprosesser og koordinerte pasientforløp ved begrensning av behandling
- å redusere medisinsk overaktivitet og overbehandling i livets slutfase

Direktoratet skriver at veilederen ble første gang utgitt i 2009 og sist revidert i 2013. Forrige versjon av veilederen var konsentrert om behandlingsbegrensning i spesialisthelsetjenesten. Revidert utgave inkluderer behandlingsbegrensning i hele helse- og omsorgstjenesten, inkludert kommunens helse- og omsorgstjeneste.

Veilederen omhandler en stor bredde av pasientgrupper, fra pasienter med akutte forløp der døden kan være minutter unna til pasienter med alvorlig og kronisk sykdom med langvarige sykdomsforløp på måneder og år. Muligheter innen moderne medisin og teknologi fører med seg risiko for overdiagnostikk og overbehandling i den siste levetiden og ved livets slutt. Videre, at overdiagnostikk og overbehandling kan bidra til redusert livskvalitet, forverring av eller forlenget lidelse og en uverdig avslutning på livet.

Direktoratet skriver i høringsnotatet at målet er at pasienter tilbys livsforlengende behandling med forventet nytte, og at man avstår fra behandling med liten nytte, og stor risiko for skade, forverring av lidelse og belastning. Målet er også at man avstår fra livsforlengende behandling hvor ressursbruken er uforholdsmessig stor i forhold til forventet nytte.

Helsedirektoratet ønsker særlig innspill på veilederens struktur, innhold og ønsker forslag til forbedringer som kan øke veilederens nytteverdi for helse- og omsorgstjenesten.

Om foreningsleddenes innspill knytter seg til spesifikke kapitler oppgi gjerne hvilke kapitler det siktes til.



**DEN NORSKE
LEGEFORENING**

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **5. mai 2024**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på **Legeforeningen.no** under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen

Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther
Rådgiver helsepolitikk