

10.19 Referansegruppe psykiatri

Gruppen ble gjenopplivet i januar 2014. Bakgrunnen var økende frustrasjon hos praksiskonsulenter (PKOere, dvs. fastleger med små deltidsstillinger som rådgivere /samhandlingskonsulenter i helseforetakenes psykiatriske avdelinger og poliklinikker). Frustrasjonen gjaldt mangel på spesialister på DPSene, lange ventetider i psykiatrien, og avtalespesialistenes utilgjengelighet.

Kommunale psykiske helsearbeidere i storbyene rammes ofte av kommunal fattigdom. Dette medfører ofte dårlig samarbeid med fastlegene. Dårlige pasienter med alvorlig kronisk sykdom

tilbys ikke varig vernet botilbud eller plass i psykiatrisk sykehjem. Mange av disse pasientene roterer mellom forskjellige uverdige botilbud i kommunene og legger beslag på mye ressurser i

akuttpsykiatrien. Referansegruppen vurderer at psykiatriens ressurser i dag ikke utnyttes hensiktsmessig. Vi ønsker å bidra til at det allmenntmedisinske perspektivet i psykiatrien får større tyngde. Alle helseregioner er representert i referansegruppen.

Gruppens medlemmer: Tina Ollila Uglebakken, fastlege/PKO, Alta, Bernt Stueland, fastlege/PKO, Tromsø, Torunn Hilstad, fastlege/PKO, Trondheim, Anne Stubdal, fastlege /PKO,

Stryn, Geir Dunseth, fastlege/PKO, Vestfold, Astri Marie Dolva, fastlege/PKO, Asker. Mette Christin Lerfaldet, fastlege/PKO, Ringerike, Leder: Per Askim, fastlege/PKO, Oslo. E-post: pjaskim@me.com Tlf. 9204 4760.

Gruppen er åpen for alle interesserte allmennleger. Medlemmene kommuniserer via e-post, og møttes i Oslo 5/11-2015. Gruppen kommuniserer med alle PKOere i BUP/DPS i Norge. Vi har

ikke arrangert kurs, men bidrar med høringsuttalelser og deltar på vegne av NFA i råd og utvalg.

- Januar 2015 avsluttet vi en meget vanskelig øvelse: Deltagelsen i Dnlfs Innspills rapport 2015 for satsingsområdet psykisk helse og rus – «Et fullverdig liv. Rus og psykisk helse - bedre hjelp til de sykeste». Rapporten ble behandlet på Dnlfs Landsmøte i mai 2015, og er senere ikke omtalt!

- Innspill til RHFene sommeren 2015 vedr. forhandlinger om ny sentral nasjonal avtaletekst for avtalespesialistene. Forslag om at psyk-avtalespesialistene må organiseres i forpliktende samarbeid med det enkelte HF/DPS/ grupper av fastleger. Resultat: Status Quo?

Utarbeidet høringsnotat til ny Prioriteringsveileder Psykiatri/ BUP.

Evaluert et veldig godt e-læringskurs i selvmordsrisikovurdering, av Egil Haga. Anbefales!

Geir Dunseth har deltatt i HDIR-gruppe som arbeider med «Pakkeforløp Psykiatri». Geir har skrevet et notat til NFA om saken.

Gruppen har kommet med innspill til NFA om psykolog i kommunen.

Vi har arbeidet noe med opptrappingsplan av Samhandlingsreformen. Denne er tenkt å omfatte psykiatrien, med bl.a. betalingsplikt for utskrivningsklare pasient.

Forslag om bedre bl.a. bedre somatisk oppfølging av psykiatriske pasienter som ikke selv oppsøker fastlegene regelmessig. Se lenke her til Innspills rapporten «Et fullverdig liv» der kapittel 8 omtaler konkrete forslag til forbedringer: