



Behandling av rus- og avhengighet, prioriteringer i TSB i forbindelse med Corona – pandemien

Pasienter med rus- og avhengighetsproblematikk har et stort spekter av lidelser. Prioriteringsveilederen for fagfeltet tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) beskriver hvilke forhold som skal ha betydning for vurderingene. Vurderinger av rett til helsehjelp og frist skal gjøres av et tverrfaglig team og uten å ta hensyn til kapasitet. Den aktuelle pandemien setter dette prinsippet på prøve.

Det er grupper av TSB pasienter med alvorlige tilstander eventuelt i kombinasjon med alvorlig somatisk eller psykisk komorbiditet, eller med høy risiko for å utvikle alvorlige komplikasjoner. Disse skal ha tilbud om behandling med kort frist. En del av disse pasientene blir også henvist i akuttforløp. Det er viktig at denne gruppen fortsatt prioriteres for innleggelse.

En del pasienter med mindre risiko for rask utvikling av prognosetap får vanligvis lengre frister. På bakgrunn av den pressede plass-situasjon som har oppstått i forbindelse med korona-pandemien, kan det være behov for å forlenge disse fristene. Det påligger imidlertid behandlingsapparatet å følge opp pasienten for å forsikre seg at tilstanden ikke forverres.

Pasientgruppen i TSB har høy forekomst av andre sykdommer og nedsatt allmenntilstand, noe som gjør dem ekstra sårbare for både å bli smittet og å utvikle komplikasjoner i forløpet. Dette må derfor ha spesiell oppmerksomhet enten pasienten venter på TSB-behandling eller er i behandling. Det for eksempel viktig å opprettholde poliklinisk behandling via telefon eller videokonsultasjon og at samarbeid mellom helseforetak og private aktører forsterkes. En del av pasientene med rus- og avhengighetslidelser blir innlagt i somatiske avdelinger grunnet komorbid lidelse. Rus- og avhengighetslidelsen kan gi abstinenssymptomer som kamufleres av covid-19. Kartlegging av rusmiddelbruk og adekvat abstinensbehandling er viktig for å unngå komplikasjoner som f.eks. kramper, hjerterytmeforstyrrelser, BT-forstyrrelser, diareer og delirium.

[Guri Spilhaug](#)

leder av NFRAM

Norsk Forening for Rus- og Avhengighetsmedisin