

Referat møte med Helsedirektoratet 11.03.16

kl 12-1300

Tilstede fra Helsedirektoratet: Divisjonsdirektør spesialisthelsetjenestedivisjon Johan Torgersen, leder for psykisk helse rus og TSB Gitte Huus, Alexander Brynjestad, og Hanne Elise Strømsvik

Tilstede fra Lisbup: Kristin Jakobsen, Elin Holiløkk, Ranveig Pütz og Judeson Joseph

Dagsorden:

Bli kjent med divisjonen.

Få informasjon / gi innspill på:

- Pakkeforløp i psykisk helse barn og unge
- Samarbeidslinjer
- Digitalt innsyn i pasientjournal hos barn og unge i psykisk helsevern/BUP

Innledningsvis har vi en gjensidig introduksjonsrunde:

Introduksjon LISBUP og Introduksjon av helsedirektoratet generelt og divisjonen:

- 900 personer som jobber her.
 1. Fagetat – faglig selvstendig ansvar
 2. Forvaltningsansvar/fortolkningsansvar - psykisk helsevernloven
 3. Politisk iverksetting

Mer spesifikk Introduksjon av seksjonen som jobber med psykisk helsevern;

Tverrfaglig spesialisert rusbehandling(TSB)/rus og juss

21 ansatte, 6 jurister (100 rettsaker/år)

1. Samarbeid barn/familiedirektoratet
2. "Følge med" roller: Ventelister / kvalitetsindikatorer / avd. trondheim - norsk pasientregister, statistikk avdeling- for å følge med på fagfeltet.
3. Føringer til kompetansesentere – videreføring
4. Budsjett, politiske føringer. Mellom utførende og givende. Innspill til neste års statsbudsjett - som er bestilt fra stortinget.

Forankringsdialog.

Føringer RKBU, NKVTS, osv.

- **Direktoratets samarbeid med NBUP** - Nasjonal forening for BUP - overordnet organ for helseforetakene BUP. Generalforsamling – styre fagkonferanse for BUP/ledere i BUP. Saker som skal jobbes med felles. Månedlige møter. Programkomiteé for BUP leder dagene. Årets konferanse – barn på flukt
- **Journalinnsyn i barne- og ungdomspsykiatri:** Digital journal – lovverk, departementet. Dette går under direktorat for E-helse. De lover å ta det videre.

- **Pakkeforløp psykisk helse barn og unge:**

Direktoratet er klar over at dette ikke kan gjøres på lik linje med f.eks. Kreft - men at man ser på mulighetene for et mulig tilpasset løp i psykisk helse barn og unge. Det er ikke meningen at behandlere i psykiatrien skal miste behandlingsautonomien. Mulig fokus kan være f.eks. Utredningsforløp som kan gjøre at man kommer fortere til relevant behandling(er). De lover at ingenting skal bli tredd over fagpersonene. De har fått mange samarbeidspartnere i arbeidgruppen, inkl. NBUPF som har kommet med mange gode og konstruktive innspill.

- Det er nå satt arbeidsgrupper for å lage et forslag for hvordan dette skal se ut, for at det skal være nyttig for fagfeltet.
- Geografiske forskjeller? Kartlegging, ventetid, kompetanse.
- Spille inn gode forslag: Behandlingsforløp for ulike tilstander.
- Utredningsløp? Ko-morbiditet
- Samarbeid med førstelinja: PPT, barnevern
- Tverrfaglighet
- Behandlingsmiljøer, tiltak. Retningslinjer.
- Hva skal gjøres før henvisning til spesialisttjenesten?
- Diagnoser?
- Psykosomatikk? Logistikk?

- **Barnevern/BUP:**

- Barnevernet jobber med å vurdere helse, og kunnskap og når det skal henvises spesialisthelsetjenesten, helseansvarlig i barnevern. Barnevernsansvarlig i BUP. Hdir jobber for å sikre barn på BV-institusjon den helsehjelpen de har behov for. Det er utarbeidet et nytt Rundskriv – «Samarbeid mellom barnevernstjenester og psykiske helsetjenester til barnets beste».

- Bruk av medikamenter hos barn og unge – økende bruk av blant annet antidepressiva. Her ser Hdir behov for mer kunnskapsinnhenting og forskning. Medisinfrie tilbud – antipsykotika. Antidepressiva: usikkert hvem som skrever ut. Her ser Hdir behov for mer kunnskapsinnhenting og forskning.
- Innsatsstyrt finansiering: Det er mer fokus på at man i BUP skal ha betalt for det man gjør, ikke for takst. Det er blitt allerede mindre fokus på dette og det er bare 8% av inntektene som kommer fra takster alene
- Kunnskapsoppsummering. Helsedirektoratet bruker bl.a. Cochrane og Folkehelseinstituttet for skriving av oversiktsartikler. I år fikk de prioritert antipsykotika. I neste omgang blir det antidepressiva. Det blir også mer fokus på digitaliserte nasjonale veiledere i fagene.

