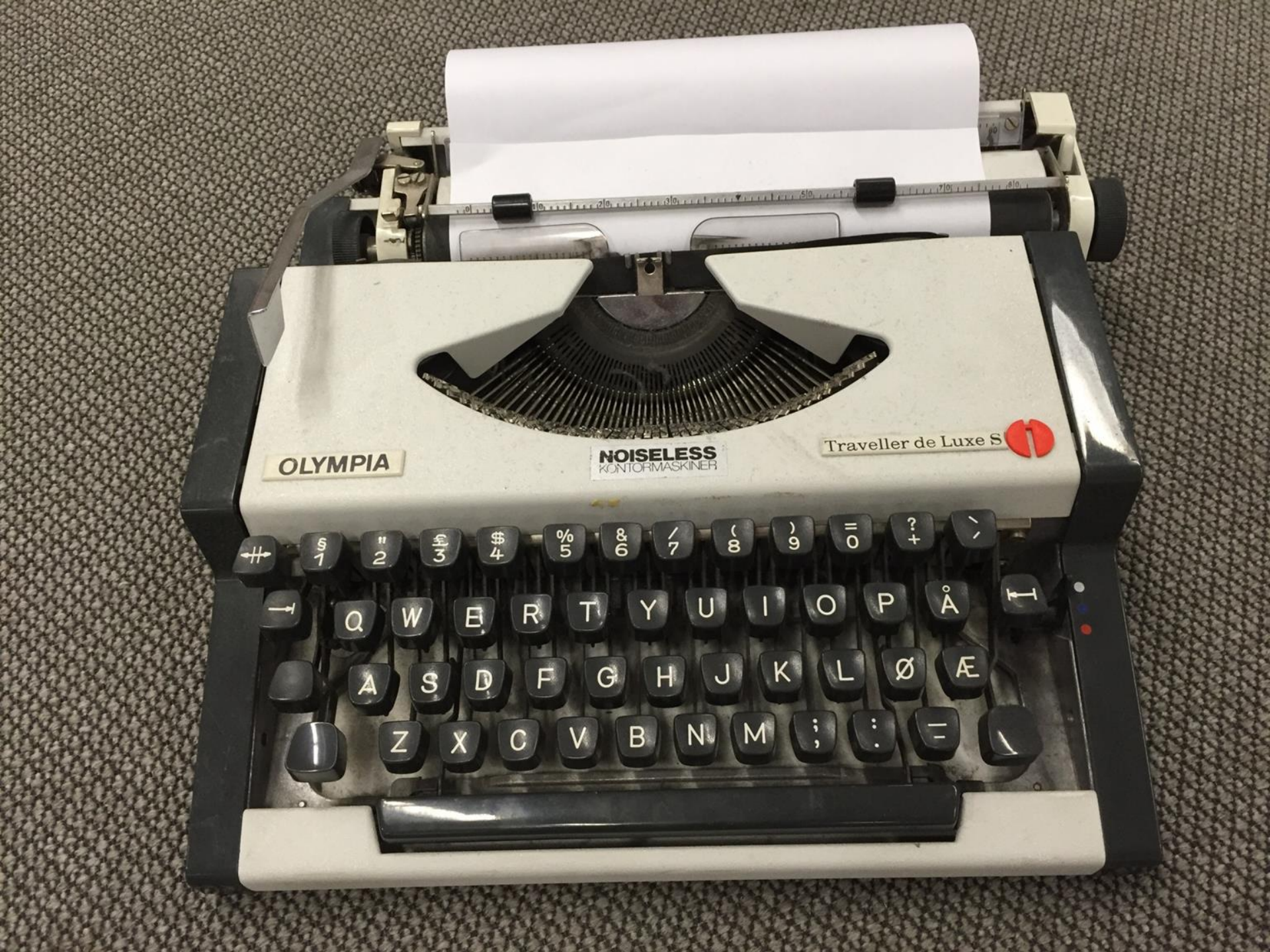
Gammel dame er lett å vende!


OLYMPIA
NOISELESS
KONTORMASKINER
Traveller de Luxe S

VESTFOLD FREMTID

Gatelangs med METTE...

BLOTT TIL LYST?

En voksen mann har tydeligvis noe å vise fram, ifølge ham selv. De siste ukene

— Nå skal du få et par skikkelige sko fra Henriksens sko-forretning, sier Hans til Fiesta.

Gatelangs med METTE...

Septimus i toppform i Tic-Hagen i går.

Gammel vane er vond å vende....

Knut Hansen dirigerte Storbandet med stor iver i Tønsberg på lørdag. Hansen har jo tidligere sagt takk for seg i storbandsammenheng, men jeg syntes det var hyggelig å se ham som gjestedirigent.

Det beste ved dette, etter min mening ikke helt vellykkede program fra Tønsberg, var Sandefjordsinnslagene (Kanskje jeg er inhabil?) Jentekoret viste nok en gang at de har

kriminelt her i byen, så er det OK.

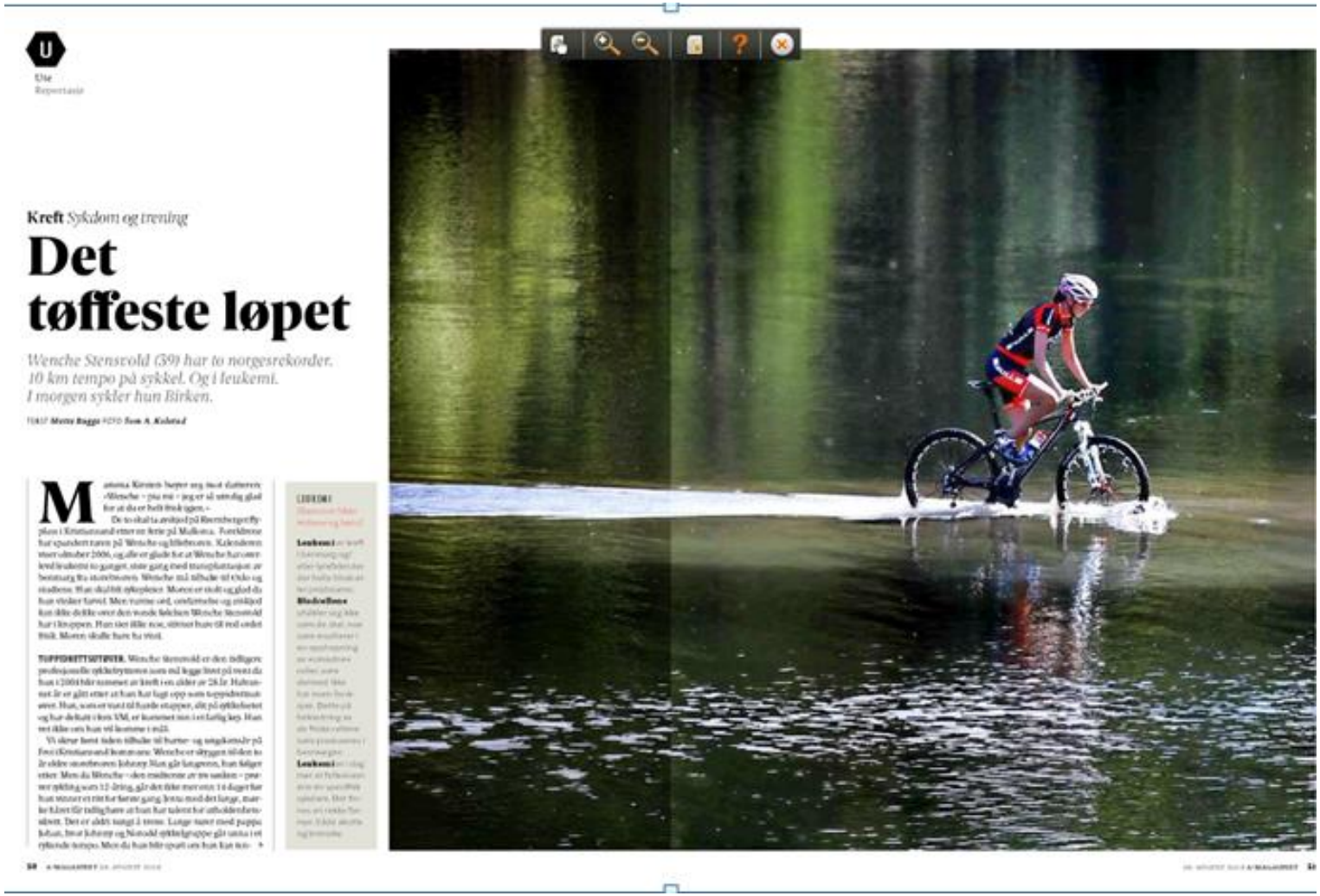
Septimus med Steinar Fjeld i spissen spilte i Tic-Haven i går. Fremragende musikk, kunne mange av de tilstedeværende fortelle.

En musikkgruppe fra Salem fenget også de fremmøtte publikum på torvet i går. Denne sangstunden i friluft var opptakten til et møte som Salem holdt om kvelden, der den engelske pastoren David Thickel talte.

SPYDSPISSPROSJEKTET

- Ikke styrt av sjefene
- Teste, feile, lære, dele og analysere
- Nye digitale verktøy, som kart, video, grafikk
- Opptatt av sakene våre

Min første deling



Ute
Reportasje

Kreft *Sykdom og trening*

Det tøffeste løpet

Wenche Stensvold (39) har to norgesrekorder. 10 km tempo på sykkel. Og i leukemi. I morgen sykler hun Birken.

TEKST **Mette Bugge** FOTO **Tom A. Kolstad**

Er dette mulig? Ja, det er det. Se den utrolige videoen.

Norsk håndballjentes utrolige triks går verden rundt
www.aftenposten.no

Larvik-spiller behandler ballen på en meget spesiell måte. Treneren tok frem videokameraet. Her er resultatet.

Like · Comment · Share 188 Shares

Geir Rognlien Elgvin, Nina Christin Yttervik, Isak Walden Rundgren and 2,264 others like this. Top Comments

525,056 people reached Boost Post

20.10.2014 kl. 10:23 af Rikke Fisker Knudsen. Foto: Mette Bugge

FLENSBURG PÅ POKALOPGAVE I `HÖLLE`!

SG FLENSBURG-HANDEWITT - MT MELSUNGEN

Hotels.com
Wake Up Happy

Radisson Blu Atlantic Hotel, Stavanger
Stavanger
★★★★☆
NOK 2 195 Bestill

Radisson Blu Royal Garden Hotel
Trondheim
★★★★☆
NOK 1 516 Bestill

MEST LÆSTE NYHEDER

LIGE NU | I DAG | 7 DAGE | 28 DAGE

Klavs Bruun godkender lodtrækningen
KIF og Viborg i spil - hvem vinder Champions League?
Danskerne undgik hinanden i EHF Cup
Tre debutanter på rundens Herreliga-hold
Ny Ajax-spiller: Det lå ikke i kortene
Følg dameliga-brag direkte
Med JJ på tur, status på skaderne, spillerquiz m.m. i Aalborg-TV
Skjern-talent om debut: Det kildede lidt i maven
NFH-chef: Esbjerg er guldfavoritter

Ikke utstyret det kommer an på

Senter for seniorpolitikk
De elsker jobben etter 60
Stadig flere jobber lengre – også fordi de har lyst
Anita S. Dietrichson (62) er glad for at hun ble overtalt til å fortsette i arbeidslivet. Ikke alle er like heldige.
Mange vil fortsette
MER PÅ LAGER:
Litt stusselig
Jobber stadig lengre
– Presterer like bra
MAN
– Føler at jeg betyr noe
HOLMESTRAND/OSLO (VG) Vidar Fossaas (69) har tenkt å jobbe så lenge han orker. Det bidrar til å gi livet mening.
Ragnhild ble nedbemannet to ganger etter 58
Hadde kontakter

59 % av arbeidstagere over 60 år kan tenke seg å fortsette i arbeid etter at de får rett til pensjon.

Disse grunnene er spesielt viktige:

At arbeidsmiljøet er godt. (96 prosent)

At arbeidet gir økt livskvalitet (92 prosent)

At arbeidet er interessant (92 prosent)

At man har gode kolleger (91 prosent)

At jobben bidrar til at jeg føler meg nyttig i samfunnet (91 prosent)

At nærmeste leder ønsker at jeg skal fortsette (78 prosent)

At jobben er godt betalt (63 prosent)

Hvordan er seniorenes (gode) sjefer?

Er flinke på kommunikasjon
Setter krav
Bryr seg om mennesker
Forteller meg at jeg er ønsket

#De15beste

1 Jeg skal ha innsikt i min egen kompetanse, mine personlige egenskaper
og hva jeg er god på. Og ja, heldigvis har jeg mer enn nok tid til kompetansepåfyll.

2 Jeg er ikke overkvalifisert for noen slags arbeid, men noen oppgaver kan jeg heldigvis løse så raskt og effektivt som bare det.

3 Jeg følger med i tiden og er digital. Jeg skal være en aktiv bruker av sosiale medier, nye digitale produkter og ny teknologi. Det er ingen vei utenom.

4 Jeg skal overraske meg selv med
jevne mellomrom og si ja til nye utfordringer.

5 Jeg skal stelle godt med nettverket mitt, både det private og profesjonelle. Her finner jeg sikkert både motivasjon og inspirasjon til å jobbe videre med seniorforsettene.

- Før jeg startet på skolen, visste jeg ikke at noen synes det var noe uva...

www.aftenposten.no

GULLTAGGEN
POWERED BY inma
facebook
inma
Hegnar.no
3DNet
JCP
iab.
creuna

Det handler om

- **Mindset**, ikke alder
- **Vilje**, ikke talent
- **Nysgjerrighet**, ikke forkunnskap
- **Moro**, ikke frykt

"People who say it can't be done, shouldn't interrupt those who are doing it."

UBUTNU! Har vi noe å lære?

- Husk at trening gjør mester.
- Sett sammen de riktige lagene.
- Spill hverandre gode.
- Ikke glem at treneren/sjefen – også er et menneske.
- Gevinsten er fornøyde medarbeidere og «kunder».

Ubuntu for Tutu

«En person med Ubuntu er åpen og tilgjengelig mot andre, anerkjenner andre, føler seg ikke truet av at andre.

...han eller hun hører hjemme i en større helhet og blir nedtrykt når andre blir ydmyket....

SE OPP!
POSITIV
ENDRING
PÅGÅR!

55

NEVER EVER GIVE UP !

@mettebuggesport

mette.bugge

@remebugg