



Til
Allmennlegeforeningen
Norsk forening for allmennmedisin
Norsk barne- og ungdomspsykiatrisk forening
Norsk psykiatrisk forening
Norsk forening for rus- og avhengighetsmedisin
Norsk samfunnsmedisinsk forening

Deres ref.:

Vår ref.: HSAK202300339

Dato: 16-03-2023

Høring – Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Legeforeningen har fra Helsedirektoratet mottatt høring av Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB).

Helsedirektoratet skriver i høringsbrevet at selvmordsforebygging er et komplekst fagfelt, og oppdaterte anbefalinger har til hensikt å gi beslutningsstøtte til ledelse og ansatte innen psykisk helsevern for voksne og barn og unge og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB). Samhandling med fastlege og kommunale helse- og omsorgstjenester er sentralt, og anbefalingene ses i sammenheng med Veiledende materiell for kommunene og forebygging av selvmord og selvskading.

Nasjonal faglig retningslinje for forebygging av selvmord i psykisk helsevern og tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB) dekker tre fagområder:

- Psykisk helsevern for voksne
- Psykisk helsevern for barn og unge
- Tverrfaglig spesialisert rusbehandling (TSB)

Nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord i psykisk helsevern (IS-1511), som ble publisert i 2008, utgår ved publisering av ny retningslinje. Det samme gjelder Pasientsikkerhetsprogrammets tiltakspakke «Forebygging av selvmord i akuttpsykiatriske døgnavdelinger».

Om innholdet i høringsutkastet:

Utkastet til retningslinje inneholder 10 anbefalinger fordelt på fire kapitler. I tillegg er det ett kapittel om metode og arbeidsprosess.

- Virksomhetens ansvar og oppgaver innen forebygging av selvmord
- Klinisk vurdering og behandling av selvmordsatferd
- Sikkerhet og beskyttende tiltak i døgnenheter
- Planlegging av overganger, utskrivning og oppfølging etter utskrivning
- Metode og prosess

Innen hvert kapittel er den enkelte anbefaling presentert med en kort anbefalingstekst og en utdypende tekst med hovedbudskap. Deretter følger «Praktisk – slik kan anbefalingen følges», «Begrunnelse – dette er anbefalingen basert på» og Referanser.



Helsedirektoratet ønsker tilbakemelding på anbefalingenes faglige innhold, og om:

- anbefalingenes utforming er tydelig
- utfyllende tekst er tilpasset behovet for utdyping av kortfattet anbefaling
- praktisk informasjon er entydig og nyttig
- begrunnelsen for den enkelte anbefaling er tilstrekkelig til å inngi tillit til foreslåtte eller anbefalte tiltak

Helsedirektoratet ønsker også innspill om:

- ansvars plassering – er det tydelig hvem som gis ansvar for hva i anbefalingene?
- innholdet er dekkende for de tre fagområdene
- sammenhengen med [Veiledende materiell for kommunene og forebygging av selvmord og selvsykdom](#). fremkommer det det er relevant?
- det er flere begreper som bør defineres
- det er flere problemstillinger retningslinjen burde gitt anbefalinger om
- egnede tiltak som kan legge til rette for implementering i tjenesten

Denne høringen skal behandles av Fagstyret.

Les mer på siden til [Helsedirektoratet her](#).

Dersom høringen virker relevant, bes det om at innspill sendes til Legeforeningen innen **29. mai 2023**. Det bes om at innspillene lastes opp direkte på Legeforeningens nettsider.

Høringen finnes på [Legeforeningen.no](#) under [Legeforeningens politikk – Høringer](#)

Med hilsen

Den norske legeforening

Marlene Havn Sæther

Rådgiver helsepolitikk