

**NORSK IDRETTSMEDISINSK FORENING – DNLF.**  
**Styrets årsberetning for perioden 1.1. – 31.12.2020.**



Norsk forening  
for idrettsmedisin  
og fysisk aktivitet

**Styret har bestått av:**

Siri Bjorland	leder
John Bjørneboe	nestleder/kasserer
Tone Grønmo	sekretær
Jørn Torjussen	styremedlem
Håvard Visnes	styremedlem
Arne Haugli	styremedlem
Christine Holm Moseid	styremedlem
Ola Rønsen	styremedlem
Hege Clemm	styremedlem

**Perioden for årsberetningen**

Perioden for denne årsberetningen er iht kalenderåret og regnskapsåret.

**Styremøter**

Det har vært avholdt fire styremøter i perioden, et oppmøte og 3 digitale. Det har vært to digitale fellesmøter mellom styrene i NIMF og FIFA. Det ene ble avholdt under IMHK Lillehammer. I tillegg har det vært diskutert en rekke saker pr mail og telefon mellom lederne i foreningene NIMF og FIFA. Samarbeidet mellom foreningenes styrer anses som meget godt. Møtekostnadene er holdt så lave som mulig.

**Styrets fokus-/ arbeidsområder**

NIMF er en godkjent spesialforening under DNLF.

Styret har hatt fokus på å gjennomføre styrets arbeidsoppgaver iht. NIMFs statutter.

*1) Utarbeidelse gode løsninger digitale plattformer NIMF arbeid:*

Grunnkurs idrettsmedisin trinn 1-3

Vi utarbeidet i samarbeid med FIFA og NIMF en digital løsning for å kunne gjennomføre grunnkurs idrettsmedisin under Covid-19 pandemien; e-læring forkant etterfulgt av 3 d med direkte sendt video undervisning og digital tilstedeværelse av deltakere.

IMHK

Roald Bahr med flere NIH tok oppgaven å arrangere digitalt IMHK på vegne av NIMF og FIFA. Video fra alle foredragene tilgjengelig for våre medlemmer, link finnes på FB NIMF.

2) *Samarbeid med skandinaviske søster foreninger:* Et møte avholdes årlig mellom NIMF og skandinaviske søstre foreninger. Det avholdes i København forkant/kvelden før Scandinavian Sports Medicine Congress, men i år avlyst da kongress utgikk grunnet Covid-19 pandemien. Kommunikasjon/samarbeid mellom DIMS og NIMF godt vedlikeholdt digitalt siste året. Nytt skandinavisk møte planlagt gjennomført i forbindelse med Scandinavian Sports Medicine Congress 2022 og leder DIMS har ansvar for innkalling. I tillegg planlagt et møte mellom DIMS og NIMF ledere i forbindelse med internasjonalt ledermøte forkant av IOC congressen Monaco nov 2021.

3) *Samarbeid AMSSM:* Et godt samarbeid er i gang og når Covid-19 situasjonen tillater det er det planlagt

1. Utveksling av representanter

2. Fremme forskningssamarbeid ved å være bindeledd mellom idrettsmedisinsk vitenskapelig miljø/forskere i Norge og det vitenskapelige miljø AMSSM. Leder av hver forening er kontakt person og videreformidler og delegerer inn i foreningen. Ola Rønsen følger utmerket opp samarbeidet fortløpende. AMSSM har åpnet for innsendelse og opptak av frie foredrag fra Norge og aktuelt for at det blir lagt til rette for at representant fra AMSSM kan holde tilsvarende fritt foredrag under IMHK når Covid-10 situasjonen tillater det.

4) *Idrettsmedisinsk etikk-utvalg i NIF: består av* representanter fra NIF, NIMF styret, FIFA styret, professor i medisinsk etikk Reidun Førde samt representanter fra trenere og utøvere i norsk idrett fungerer godt. Representanter fra NIMF er Inggard Lereim og Christine Holm Moseid. Utvalget arbeider for å øke bevisstheten om verdispørsmål rundt helsetjenester i idretten og til etiske dilemma i møtet mellom utøvere og helsetjenesten. Utvalget behandler ikke enkeltsaker, men tar opp prinsipielle spørsmål. Det er åpenhet rundt arbeidet i utvalget, og møtereferat legges frem i NIMF styret, FIFA styret og i NIF. Rådet er aktivt, og arrangerte i januar et seminar om «Sykdom og skader i idretten : Når er nok, nok?» - der man satt søkelys på flere etiske dilemmaer knyttet til deltagelse og prestasjon i idrett, sett i lys av gjentagende sykdom og skade hos idrettsutøvere. Ulike dilemma ble beslyst sett fra legens, trenerens og utøverens perspektiv. På oppdrag fra idrettsstyret i NIF har de nylig drøftet hvilke medisinsk etiske argumenter det finnes for om idrettstyret bør eller ikke bør gi dispensasjon fra forbudet mot høydehus i lys av den pågående pandemien,.. Rådet er opptatt av åpenhet i arbeidet, at arbeidet blir kjent og å få innspill på områder der det trengs øket oppmerksomhet.

### **Forskningsfondet NIMF/FIFA**

Årsberetning på vegne av Forskningsfondet ved leder Sverre Mæhlum:  
Forskningsfondet (stiftelsen Fondet til fremme av Idrettsmedisin og Idrettsfysioterapi i Norge) ledes av et styre med Sverre Mæhlum som leder. Stiftelsen forvalter midler til beste for å fremme idrettsmedisin og idrettsfysioterapi i Norge. For 2020 ble de ikke mottatt noen søknader og dermed ikke utdelt midler.

### **Exercise is Medicine (EIM)**

Årsberetning på vegne av EIM styret ved leder EIM Norge Terje Halvorsen:  
Pga Corona pandemien så har det vært gjennomført svært få fysiske kurs i 2020, det har vært gjennomført to webinarer med gode tilbakemeldinger fra kursdeltakerne. EIM deltar i utviklingen av 15 timers emnekurs for leger i regi av Legeforeningen. I høst deltok vi planleggingen og gjennomføringen av «Styrkeuka», et samarbeid mellom flere aktører i regi av Helsedirektoratet. Vi søkte Extrastiftelsen om økonomiske midler på nytt for å gjennomføre prosjektet «elektronisk løsning for mål på fysisk aktivitet/form, PAI». Vi har deltatt i flere webmøter i EIM Europe. Det er ønskelig at den europeiske EIM kongressen arrangeres i Norge i 2023, vi har fått positive tilbakemeldinger fra NIMF og FIFA om at dette kan gjennomføres som en del av Idrettsmedisinsk høstkongress 2023.

### **Sekretariatsfunksjon**

Tone Grønmo er styrets sekretær og hun gjør en utmerket jobb. Legeforeningen har sekretariatsfunksjon. De sender ut informasjon til medlemmene, krever inn kontingent, og er teknisk ansvarlige for hjemmesiden. Kontingenten sendes ut sammen med ordinær kontingent fra DNLF.

### **Høstkongressen**

Idrettsmedisinsk høstkongress 2020 ble omgjort til dagsseminar og avholdt digitalt.

Det var totalt 1000 deltakere påmeldt.

## **Utdanning**

1) *Grunnkurs idrettsmedisin*: Grunnkurs idrettsmedisin ble gjennomført digitalt, som e-læring i forkant, etterfulgt av 3 dager med direkte sendt video-undervisning og digital tilstedeværelse av deltakere, 21-23. okt. Kurset var godkjent av Legeforeningen for følgende spesialiteter; Fysikalsk medisin og rehabilitering, Ortopedi og Allmenntidrett. NIMI var kursarrangør. Trinn I var fulltegnet, trinn II og III nesten full tegnet, og evalueringene etter kursene har vært svært bra. Det foregår en kontinuerlig revisjon av kursene sammen med kursarrangør NIMI basert på bl.a evalueringer av kursene.

2) *Nye NIMF autoriserte idrettsleger*: Vi fikk 6 nye idrettsleger 2020. Vi er nå totalt 153. Vi ønsker at det stilles krav til leger som jobber med idrettsutøvere for å sikre best mulig kvalitet for den enkelte utøver. Det er fremdeles et mål at leger som jobber i Særforbundene, på Olympiatoppen og i behandlernetverket til Idrettens Helsesenter er autoriserte Idrettsleger NIMF.

## **Økonomi**

John Bjørneboe er styrets kasserer og gjør en utmerket jobb. Økonomien i foreningen er god. Inntekter og kostnader er i hovedsak som budsjettet. Våre inntekter utgjøres hovedsakelig av medlemskontingenten, overskudd fra IMHK og salg av Idrettsskadeboka. I år derimot valgte styret å bidra økonomisk til digital gjennomføring og ingen påmeldings avgift for å gi et idrettsmedisinsk påfyll i et spesielt krevende år preget av Covid-19 pandemien. Foreningens budsjett og regnskap blir lagt fram på generalforsamlingen. Antall registrerte medlemmer i NIMF har økt siste året vært stabilt på 495 medlemmer.

## **Norsk Idrettsmedisin (NIM)**

Andre Fagerborg er redaktør. Redaksjonskomiteen har bestått av fire medlemmer; Hege Clemm (NIMF), Stine Fjerdumsmoen (NIMF), Vibeke Koren (FFI) og Beate Ytreberg (FFI). Redaktør og Arne Haugli har landet ny web basert løsning for NIM. På vegne av NIMF har Arne Haugli de siste 2 år hatt ansvar for regnskap NIM og dette ansvar vil ifølge statuttene neste 2 år ivaretas av FIFA representant. NIM er egen forening i Brønnøysund og har eget styre og generalforsamling. Det vil ikke lenger bli sendt ut årsberetning, regnskap og budsjett for tidsskriftet NIM i forbindelse med NIMFs generalforsamling, da NIM er en egen juridisk enhet, og vårt årsmøte ikke har myndighet til å endre vedtak.

## **Hjemmesiden**

[www.idrettsmedisin.org](http://www.idrettsmedisin.org) har Legeforeningens tekniske løsninger som grunnlag. Stine Sandven Thrane er webredaktør og gjør en meget god jobb.

## **Sosiale medier**

Facebook-siden administreres av web-redaktør Stine Sandven Thrane som gjør en meget god jobb.

For styret i NIMF 2020

Siri Bjorland,  
Leder