

**NORSK IDRETTSMEDISINSK FORENING – DNLF.**  
**Styrets årsberetning for perioden 1.1. – 31.12.2016.**



Norsk forening  
for idrettsmedisin  
og fysisk aktivitet

**Styret har bestått av:**

Eva K. Birkelund	leder
Bent Ingebrigtsen	kasserer/ styremedlem
Tone Grønmo	sekretær/ styremedlem
Siri Bjorland	styremedlem
Stig Heir	styremedlem
Jørn Torjussen	styremedlem
Håvard Visnes	styremedlem
Elisabet Kleivhaug Vesterbekkmo	varamedlem
Arne Haugli	varamedlem

**Perioden for årsberetningen**

Perioden for denne årsberetningen er iht kalenderåret og regnskapsåret.

**Styremøter**

Det har vært avholdt fire styremøter i perioden. Det har vært to fellesmøter mellom styrene i NIMF og FIFA. Det ene ble avholdt under IMHK på Norefjell. I tillegg har det vært diskutert en rekke saker pr mail og telefon mellom lederne i foreningene NIMF og FIFA. Samarbeidet mellom foreningenes styrer anses som meget godt. Møtekostnadene er holdt så lave som mulig.

**Styrets fokus-/ arbeidsområder**

NIMF er en godkjent spesialforening under DNLF.

Styret har hatt fokus på å gjennomføre styrets arbeidsoppgaver iht. NIMFs statutter.

Etter flere henvendelser fra ulike hold har styret valgt å komme med en uttalelse vedr. foreskrivning av medikamenter som andre yrkesgrupper ønsker å benytte til injeksjonsbehandling. Denne ligger tilgjengelig på vår hjemmeside og på vår Facebook-side.

Det er i anledning NIMFs 50 årsjubileum laget en Jubileumsbok. Lars Kolsrud og Tore Prestgaard har vært redaktører, og har gjort en fantastisk jobb. Boken ble akkurat ferdig til IMHK Norefjell. De av våre medlemmer som var på Norefjell fikk boka der, resterende medlemmer vil få boken tilsendt gratis pr post.

Den Skandinaviske Foreningen er nå endelig vedtatt oppløst. Hilde M. Berge har gjort en formidabel innsats for å få oversikt over både foreningen og foreningens oppgaver og forpliktelser, herunder utgivelse av tidsskriftet Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports. De skandinaviske foreningene har besluttet å forholde seg til avtalen med Wiley, men terminerer videre samarbeid når avtalen utløper i 2017. Man har greid å forhandle seg fram til reduserte utgifter knyttet til utgivelsen av tidsskriftet, hvilket letter den økonomiske situasjonen i foreningen betraktelig. Tidsskriftet vil fortsatt bli utgitt etter 2017, men uten støtte fra de skandinaviske foreningene.

2016 ble desverre preget av at to av våre største idrettsstjerner ble tatt for brudd på de internasjonale dopingbestemmelsene, og i begge situasjonene var helsepersonell involvert. Med dette som bakteppe ble det på idrettsmedisinsk høstkongress på Norefjell arrangert en paneldebatt om gråsoner innen idrettsmedisin.

Styret mener det er svært viktig at vi sammen med våre medlemmer diskuterer hva som ligger i vår rolle som lege for idrettsutøvere, og særlig toppidrettsutøvere, hvor man kan komme i vanskelige situasjoner mellom det å være behandler og det å være en som er med på å presse prestasjonsgrenser.

I etterkant av dopingsakene har det vært flere henvendelser til styret hvor man uttrykker bekymring for eksisterende forsikringsdekning, dersom man personlig skulle bli holdt ansvarlig for at en utøver tas for brudd på dopingbestemmelsene.

Vi er i en god dialog med DNLF i forhold til denne problemstillingen.

Vi fikk fem nye idrettsleger 2016. Totalt antall godkjente idrettsleger er nå 131.

Vi har i året som har gått hatt et godt samarbeid med Antidoping Norge. Vi har i samarbeid revidert antidopingkurset som inngår i utdanningen til Idrettslege NIMF. Evalueringene etter kurs har gjennomgående vært gode.

### **Exercise is Medicine (EIM)**

Exercise is Medicine (EIM) er registrert i Brønnøysund som egen organisasjon, med NIMF og FIFA som stiftere.

”Exercise Is Medicine” Norge (EIM) søkte i 2016 Gjensidigestiftelsen om finansiering av fire prosjekter:

1. Utarbeide undervisning- og informasjonsmaterieil
  - a) som skal øke kunnskapen om sammenhengen mellom fysisk aktivitet og helse, inkl. forslag til aktivitetstyper, dosering, progresjon og mål,
  - b) som skal brukes i undervisningen av helsepersonell, og som skal brukes av helsepersonell i pasientkontaktene.
  - c) Aktivitetshåndboken som utgangspunkt
2. Utarbeide et verktøy, med bakgrunn i «motiverende intervju/ministrukturkurs», som skal bidra til atferdsendring med økt fysisk aktivitet hos pasientene.
3. Utvikle et verktøy som beregner tallmessig størrelse på hvor fysisk aktiv og/eller god fysisk form en per person er. Verktøyet skal være kompatibel med journalsystemer som brukes i helsevesenet og kunne integreres inn i pasientjournalene.
4. Etablere et nasjonalt undervisningsnettverk av helsepersonell som har kompetanse og interesse for feltet fysisk aktivitet og helse.

Gjensidigestiftelsen besluttet i juni i fjor å innvilge søknaden vår med 4,7 millioner kroner, over en 3 års periode. EIM har engasjert Fredrik Kristiansen som prosjektkoordinator. Arbeidet med alle delprosjektene er i gang.

EIM gjennomførte et 15 timers emnekurs under Primærmedisinsk Uke i Oslo, foredrag under Idrettsmedisinsk høstkongress på Norefjell, foredrag under Virke Trening konferansen, og foredrag på Geilo for allmennmedisinere. EIM var godt representert under årets ACSM / EIM kongress i Boston med Sigmund Anderssen, Ola Rønsen og Terje Halvorsen.

Vi har arbeidet for å få temaet «fysisk aktivitet og helse» inn på legestudiene i Bergen, Oslo, Trondheim og Tromsø. Oslo øker nå undervisningen fra 1 x 45 minutter til 3 x 45 minutter. Christopher Storm Larsen er valgt inn i Styringsgruppen til EIM som studentrepresentant for de fire lærestedene.

Roald Bahr ble velfortjent utnevnt til nytt æresmedlem under Høstkongressen på Norefjell. Han er nummer åtte i rekken.

Revidert utgave av Idrettsskadeboka med Roald Bahr som redaktør selger fremdeles godt, og bidrar til gode inntekter for foreningen.

### **Sekretariatsfunksjon**

Tone Grønmo er styrets sekretær. Legeforeningen har sekretariatsfunksjon. De sender ut informasjon til medlemmene, krever inn kontingent, og er teknisk ansvarlige for hjemmesiden. Kontingenten sendes ut sammen med ordinær kontingent fra DNLF.

### **Høstkongressen**

Idrettsmedisinsk høstkongress 2016 ble avholdt på Norefjell

Det var totalt 548 deltakere, inkl. utstillere, forelesere og frivillige. Det deltok 119 leger, en mer enn i 2015, 232 fysioterapeuter, 58 manuellterapeuter, 12 kiropraktorer, 32 studenter og 45 fra andre yrkesretninger/ fagmiljøer. Det var 50 utstillere.

Deltagelsen av leger holder seg stabil.

Kongressen var godkjent med tellende timer til allmenntidrett, fysikalsk medisin og rehabilitering og ortopedi. Regnskapet er ikke ferdigstilt, men estimert overskudd er ca. kr 200 000. Overskuddet vil bli fordelt iht. avtalt fordelingsnøkkel. Det gir foreningen ca 63000 kr.

AlfaCare-prisen for beste frie foredrag ble vunnet av Arnhild Bakken, Senter for Idrettsskadeforskning. Prisen er et reisestipend på 15000 kr.

2.plassen, et stipend på 5000 kr, og gikk til Guro Pauck Bernhardsen. Hun er stipendiat på seksjon for idrettsmedisinske fag, NIH.

NIMI-prisen gikk til Stig Andersson, Senter for Idrettsskadeforskning.

Dorthe Bro Strauss, NIMI Ullevål, ble vinner av NIM-kasuistikkpris i 2016.

### **Utdanning**

I 2016 ble det arrangert Grunnkurs i idrettsmedisin for leger og fysioterapeuter trinn 1 og trinn 2 i Oslo. For første gang på mange år ble også trinn 3 avholdt. NIMI var kurs-arrangør. Alle kursene har vært fullt utnyttet, og evalueringene etter kursene har vært bra.

Det foregår en kontinuerlig revisjon av kursene sammen med kursarrangør NIMI basert på bl.a evalueringer av kursene. Det har vært en debatt vedr. deltagelse fra andre faggrupper. Det er pt. åpnet for at kiropraktorer kan delta dersom kurset ikke fylles opp av leger/ fysioterapeuter/manuellterapeuter.

Det er ønskelig med et tettere samarbeid med kiropraktorene, og det jobbes med dette. Man har ønsket et sterkere engasjement fra kiropraktorenes side, og har oppfordret til bidrag til fagprogrammet på IMHK.

Vi fikk fire nye idrettsleger 2016. Vi er nå totalt 126. Vi ønsker at det stilles krav til leger som jobber med idrettsutøvere for å sikre best mulig kvalitet for den enkelte utøver. Det er et mål at leger som jobber i Særforbundene, på Olympiatoppen og i behandlernetverket til Idrettens Helsecenter er godkjente Idrettsleger NIMF.

## **Økonomi**

Økonomien i foreningen er stram. Inntekter og kostnader er i hovedsak som budsjettet. Våre inntekter utgjøres hovedsakelig av medlemskontingenten, overskudd fra IMHK og salg av Idrettsskadeboka.

Den største utgiftsposten er knyttet til tidsskriftet Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sports.

Det ble på Årsmøtet i 2016 vedtatt at det skulle settes av 100 000 kr til utgivelse av en Jubileumsbok, selv om dette tæret på kapitalen i foreningen. Utgiftene har blitt noe større enn forventet, men vi har valgt å skyve dette til 2017 da vi ser at budsjettet tillater det som en følge av reduserte utgifter pga reforhandlet avtale med Scandinavian Foundation, og økte inntekter i form av overføring av midler pga oppløsningen av den Scandinaviske Foreningen. Styret har som målsetting å øke medlemstallet i foreningen, noe som vil øke kontingentinntekten. Det jobbes aktivt med rekruttering. Til tross for fokus på området holder medlemstallet seg relativt uendret. Foreningens budsjett og regnskap blir lagt fram på generalforsamlingen.

## **Norsk Idrettsmedisin (NIM)**

Andre Fagerborg er redaktør. Redaksjonskomiteen har bestått av fire medlemmer; Christine Holm Moseid (NIMF), Aasne Hoksrud (NIMF), Vibeke Koren (FFI) og Beate Ytreberg (FFI). Det nedlegges en betydelig innsats fra både redaktør og redaksjonskomite'.

NIM er nå registrert som egen forening i Brønnøysund. NIM har eget styre og generalforsamling. Det vil ikke lenger bli sendt ut årsberetning, regnskap og budsjett for tidsskriftet NIM i forbindelse med NIMFs generalforsamling, da NIM er en egne juridisk enhet, og vårt årsmøte ikke har myndighet til å endre vedtak.

## **Hjemmesiden**

[www.idrettsmedisin.org](http://www.idrettsmedisin.org) har Legeforeningens tekniske løsninger som grunnlag. Stine Sandven Thrane er webredaktør.

## **Sosiale medier**

Facebook-siden administreres av web-redaktør Stine Sandven Thrane og leder i NIMF Eva K. Birkelund.

## **Medlemmer**

Antall registrerte medlemmer i NIMF holder seg jevnt rundt 440.

For styret i NIMF 2016

Eva K. Birkelund  
Leder