

NORSK IDRETTSMEDISINSK FORENING – DNLF.
Styrets årsberetning for perioden 1.1. – 31.12.2021.



Norsk forening
for idrettsmedisin
og fysisk aktivitet

Styret har bestått av:

Siri Bjorland	leder
John Bjørneboe	nestleder/kasserer
Solveig Smedvik	sekretær
Håvard Visnes	styremedlem
Arne Haugli	styremedlem
Christine Holm Moseid	styremedlem
Ola Rønsen	styremedlem
Hege Clemm	styremedlem

Perioden for årsberetningen

Perioden for denne årsberetningen er iht kalenderåret og regnskapsåret.

Styremøter

Det har vært avholdt fire styremøter i perioden, et oppmøte og 3 digitale. Det har vært to digitale fellesmøter mellom styrene i NIMF og FIFA. Det ene ble avholdt under IMHK Gardermoen. I tillegg har det vært diskutert en rekke saker pr mail og telefon mellom lederne i foreningene NIMF og FIFA. Samarbeidet mellom foreningenes styrer anses som meget godt. Møtekostnadene er holdt så lave som mulig.

Styrets fokus-/ arbeidsområder

NIMF er en godkjent spesialforening under DNLF.

Styret har hatt fokus på å gjennomføre styrets arbeidsoppgaver iht. NIMFs statutter.

1) Utarbeidelse gode løsninger digitale plattformer NIMF arbeid:

Grunnkurs idrettsmedisin trinn 1-3

Vi utarbeidet i samarbeid med FIFA og NIMF en digital løsning for å kunne gjennomføre grunnkurs idrettsmedisin under Covid-19 pandemien; e-læring forkant etterfulgt av 3 d med direkte sendt video undervisning og digital tilstedeværelse av deltakere.

IMHK

IMHK gjennomført 29-31. okt 2021 Gardermoen, hybrid løsning (oppmøte og direkte video overføring til digitalt påmeldte).

2) Samarbeid med skandinaviske søsterforeninger: Et møte avholdes årlig mellom NIMF og skandinaviske søstreforeninger. Det avholdes i København forkant/kvelden før Scandinavian Sports Medicine Congress, men 2021 avlyst da kongress utgikk grunnet Covid pandemien. Kommunikasjon/samarbeid mellom DIMS og NIMF godt vedlikeholdt digitalt siste året. Nytt skandinavisk møte var planlagt forkant Scandinavian Sports Medicine Congress 2022 men er utsatt grunnet avlysning av kongress grunnet korona pandemien. Lederskifte DIMS febr-22, ny leder Niels Christian Kaldau.

3) Samarbeid med American Medical Society for Sports Medicine (AMSSM): Et godt samarbeid er i gang ledet av Ola Rønsen fra styret. Når koronapandemien er over er det planlagt

1. Utveksling av representanter til henholdsvis AMSSM Annual Meeting og Scandinavian Sports Medicine Congress. Hver forening utlyser et reisestipend annet hvert år.
2. Fremme forskningssamarbeid mellom idrettsmedisinske miljø/forskere i Norge og USA. Leder av hver forening er kontaktperson og sørger for at mottager av reisestipend blir ivarettatt under utvekslingsoppholdet. AMSSM har åpnet for innsendelse av frie foredrag fra NIMF sin representant når utvekslingen starter. Tilsvarende vil NIMF lagge til rette for at en representant fra AMSSM kan holde tilsvarende fritt foredrag under Scandinavian Congress

4) Samarbeid men tidsskriftet BJSM:

I etterkant av internasjonalt møte mellom styrerepresentanter fra idrettsmedisinske foreninger ledet av BJSM er det opprettet et samarbeid mellom NIMF og BJSM som innebærer at våre medlemmer får tilgang til link til alle publikasjoner i regi av BJSM. En oppsatt link/innlogging løsning vil være under utprøving i 1 år der det registreres bruker antall.

5) *Idrettsmedisinsk etikk-utvalg i NIF: består av* representanter fra NIF, NIMF styret, FIFA styret, professor i medisinsk etikk Reidun Førde samt representanter fra trenere og utøvere i norsk idrett. Representanter fra NIMF er Inggard Lereim og Christine Holm Moseid. Utvalget arbeider for å øke bevisstheten om verdipørsmål og etiske dilemma rundt helsetjenester i idretten, og tar særlig sikte på å belyse aktuelle tema relatert til møtet mellom utøvere, foreldre, trenere og helsetjenesten. Utvalget ønsker å belyse idrettsmedisinske dilemma både i NIF som organisasjon og i offentligheten. Utvalget behandler ikke enkeltsaker, men tar opp prinsipielle spørsmål. Det er åpenhet rundt arbeidet i utvalget, og møtereferat legges frem i NIMF styret, FIFA styret og i NIF. Utvalget avholder regelmessige møter. I 2021 ble utvalget blant annet bedt av idrettsstyret, om å diskutere hvorvidt Covid 19-pandemien kunne gi fritak for bruk av høydehus for toppidrettsutøvere. Utvalget har i 2021 utarbeidet retningslinjer for bruk av smertestillende i barne- og ungdomsidretten. Utvalget er opptatt av åpenhet i arbeidet, at arbeidet blir kjent og å få innspill på områder der det trengs øket oppmerksomhet.

6) NIMF's høstseminar. Styret gjennomførte et hybrid seminar med fokus på hvordan komme i gang som laglege, både på klubbnivå og landslagsnivå. Olympiatoppen bidro med foredrag om helseteamets oppgaver i OL i Tokyo. Styret bidro med foredragsholdere på temaene Astma-EILO, praktiske oppgaver som laglege og stevnelege. Deltagerene ble oppfordret til å engasjere seg som idrettsmedisinere i respektive klubber og lag

Forskningsfondet NIMF/FIFA

Årsberetning på vegne av Forskningsfondet ved leder Sverre Mæhlum:

Forskningsfondet (stiftelsen Fondet til fremme av Idrettsmedisin og Idrettsfysioterapi i Norge) består av et styre med Sverre Mæhlum som leder. Stiftelsen forvalter midler til beste for å fremme idrettsmedisin og idrettsfysioterapi i Norge.

Det var 1 søknad om penger 2021: Prosjektet Erik S. søkte om penger til var «**Hjertestans i idrett – en videoanalyse**». Søknaden ble vurdert av styret i Fondet og ble funnet støtteverdige. De hadde søkt om NOK 50.000 og Fondet innvilget NOK 30.000. Prosjektet er under behandling etisk komitee, og pengene vil bli utbetalt så snart etisk komitee har godkjent prosjektet.

Exercise is Medicine (EIM)

Årsberetning på vegne av EIM styret ved leder EIM Norge Terje Halvorsen:

Pga Corona pandemien så har det vært lav aktivitet i 2021, spesielt innen kurs. EIM deltar i utviklingen av 15 timers emnekurs for leger i regi av Legeforeningen, dette arbeidet er nå i slutfasen. I høst deltok vi planleggingen og gjennomføringen av «Styrkeuka», et samarbeid

mellom flere aktører i regi av Helsedirektoratet. Vi søkte på nytt Extrastiftelsen om økonomiske midler på nytt for å gjennomføre prosjektet «elektronisk løsning for mål på fysisk aktivitet/form, PAI». Dessverre nytt avslag. Vi har deltatt i flere webmøter i EIM Europe og EIM Global. EIM Global besluttet høsten 2021 å avslutte det formelle samarbeidet med EIM Europe med bakgrunn i samarbeidsvansker med ledelsen i EIM Europe. EIM Europe heter nå igjen The European Initiative of Exercise Is Medicine (EIEIM), de kan ikke bruke navnet EIM Europe. Det er dog initiativ til et samarbeid mellom EIM Global og EIEIM. EIM Norge har også trukket seg fra den formelle tilknytningen med tidligere EIM Europe. Vi har derimot et meget godt samarbeid med EIM Global og mange av de europeiske medlemslandene.

Sekretariatsfunksjon

Solveig Smedvig er styrets nye sekretær og hun gjør en utmerket jobb. Legeforeningen har sekretariatsfunksjon. De sender ut informasjon til medlemmene, krever inn kontingent, og er teknisk ansvarlige for hjemmesiden. Kontingenten sendes ut sammen med ordinær kontingent fra DNLF.

Høstkongressen

Idrettsmedisinsk høstkongress 2021 utmerket gjennomført 29-31 Gardermoen, hybrid løsning. Det var 308 deltakere med fysisk oppmøte og 99 deltakere digitalt/webinar. Fordelingen var 101 leger, 185 fysioterapeuter, 63 manuellterapeuter, 7 kiropraktorer og 51 med annen utdanning. Alfcare prisen ble vunnet av Elisabeth Edvardsen (nr 1.) og Torstein Dalen-Lorentzen (nr 2). NIMF/FIFA forskningsprisen for 2020 og 2021 som er nyoppnevnt pris for beste internasjonale artikkel (erstatte den tidligere NIMI prisen) ble vunnet av Trine Moholt og Bjørge Herman Hansen.

Utdanning

1) *Grunnkurs idrettsmedisin*: Grunnkurs idrettsmedisin ble gjennomført digitalt, som e-læring i forkant, etterfulgt av 3 dager med direkte sendt video-undervisning og digital tilstedeværelse av deltakere, okt-21. Kurset var godkjent av Legeforeningen for følgende spesialiteter; Fysikalsk medisin og rehabilitering, Ortopedi og Allmenntidrett. NIMI var kursarrangør. Trinn I var fulltegnet, trinn II og III nesten full tegnet, og evalueringene etter kursene har vært svært bra. Det foregår en kontinuerlig revisjon av kursene sammen med kursarrangør NIMI basert på bl.a evalueringer av kursene.

2) *Nye NIMF autoriserte idrettsleger*: Autorisasjonskomiteen med leder John Bjørneboe gjør en solid god jobb. I løpet av 2021 ble det autorisert 7. Vi er nå totalt 160. Vi ønsker at det stilles krav til leger som jobber med idrettsutøvere for å sikre best mulig kvalitet for den enkelte utøver. Det er fremdeles et mål at leger som jobber i Særforbundene, på Olympiatoppen og i behandlernetverket til Idrettens Helsesenter er autoriserte Idrettsleger NIMF.

Økonomi

John Bjørneboe er styrets kasserer og gjør en utmerket jobb. Økonomien i foreningen er god. Inntekter og kostnader er i hovedsak som budsjettet. Våre inntekter utgjøres hovedsakelig av medlemskontingenten, overskudd fra IMHK og salg av Idrettsskadeboka. I år derimot valgte styret å bidra økonomisk til digital gjennomføring og ingen påmeldings avgift for å gi et idrettsmedisinsk påfyll i et spesielt krevende år preget av Covid-19 pandemien. Foreningens budsjett og regnskap blir lagt fram på generalforsamlingen. Antall registrerte medlemmer i NIMF har økt siste året vært stabilt på 495 medlemmer.

Norsk Idrettsmedisin (NIM)

Andre Fagerborg er redaktør. Redaksjonskomiteen har bestått av fire medlemmer; Hege Clemm (NIMF), Stine Fjerdumsmoen (NIMF), Vibeke Koren (FFI) og Beate Ytreberg (FFI). Hege Clemm NIMF og en FIFA repr. er godt i gang med å utarbeide ny digital løsning, har samarbeid med 2 eksterne som fremtidig kan være interessert i å drifte denne web siden på vegne av FIFA og NIMF.

På vegne av NIMF har Arne Haugli de siste 2 årene vært styreleder i NIM og hatt ansvar for regnskapet. Det ble ikke avholdt generalforsamling og krevet Årsberetning i NIM i 2021, men regnskapet ble sent inn til Brønnøysundregisteret.

I ansvar med statuttene skal FIFA representant overta ledervervet de neste 2 årene. NIM sin fremtid som eget foretak/juridisk enhet vil bli tatt opp på neste generalforsamling. Det vil ikke lenger bli sendt ut årsberetning, regnskap og budsjett for tidsskriftet NIM i forbindelse med NIMFs generalforsamling, da NIM er en egen juridisk enhet, og vårt årsmøte ikke har myndighet til å endre vedtak.

Hjemmesiden

www.idrettsmedisin.org har Legeforeningens tekniske løsninger som grunnlag. John Bjørneboe har gjort en god jobb med innhold 2021 på vegne av styret og den oppgaven er nå overtatt av sekretær Solveig Smedvig.

Sosiale medier

Facebook-siden administreres av John Bjørneboe som gjør en meget god jobb.

For styret i NIMF 2021

Siri Bjorland,
Leder