



**Styret har bestått av:**

Siri Bjorland	leder
John Bjørneboe	nestleder/kasserer
Tone Grønmo	sekretær
Stig Heir	styremedlem
Jørn Torjussen	styremedlem
Håvard Visnes	styremedlem
Arne Haugli	styremedlem
Christine Holm Moseid	styremedlem
Ola Rønsen	styremedlem

**Perioden for årsberetningen**

Perioden for denne årsberetningen er iht kalenderåret og regnskapsåret.

**Styremøter**

Det har vært avholdt fire styremøter i perioden. Det har vært to fellesmøter mellom styrene i NIMF og FIFA. Det ene ble avholdt under IMHK Lillehammer. I tillegg har det vært diskutert en rekke saker pr mail og telefon mellom lederne i foreningene NIMF og FIFA. Samarbeidet mellom foreningenes styre anses som meget godt. Møtekostnadene er holdt så lave som mulig.

**Styrets fokus-/ arbeidsområder**

NIMF er en godkjent spesialforening under DNLF.

Styret har hatt fokus på å gjennomføre styrets arbeidsoppgaver iht. NIMFs statutter.

1) *Brosjyre for stevnelege med forslag kontrakt stevnelege:* Styret ved Håvard Visnes og Jørn Torjussen har ferdigstilt brosjyre/veiledende retningslinjer vedrørende stevnelegefunksjonen i norsk idrett med utgangspunkt i eksisterende retningslinjer som foreligger både sentralt i NIF og særforbundene med hensikt å hjelpe/veilede NIMF leger og for leger utenfor NIMF som tar på seg slike oppgaver. Det er også utarbeidet forslag til kontrakt stevnelege. Både retningslinjene og kontrakt er publisert på foreningens hjemmeside samt formidlet via FB og mail til våre medlemmer.

2) *Samarbeid med skandinaviske søster foreninger:* Et møte avholdes årlig mellom NIMF og skandinaviske søstre foreninger. Det avholdes i København forkant/kvelden før Scandinavian Sports Medicine Congress og leder DIMS har ansvar for innkalling. Det er også avtalt at NIMF årlig sender 1 kandidater til fag komite Scandinavian Sports Medicine Congress for å ivareta og fremme norske interesser. Representant for styret i skandinaviske idrettsmedisinsk lege foreninger inviteres til vår IMHK. DIMS leder Kristoffer Barfot med hele sitt styre gjestet IMHK Lillehammer. Det ble avholdt et godt møte mellom DIMS og NIMF der det ble lagt en felles plan for hvordan styrke hverandres foreninger inkludert utveksling av kunnskap/arbeid mellom foreningen til nytte for våre medlemmer. Et felles Årshjul med idrettsmedisinsk kursvirksomhet Danmark og Norge skal utarbeides og publiseres på foreningenes hjemme sider.

3) *Samarbeid AMSSM*: Det ble avholdt et godt møte mellom AMSSM, danske, svenske og norske foreningene 01.02-19. Møteleder var Hilde Moseby. Det ble avtalt et videre samarbeid inkludert 1. Utveksling av representanter 2. Fremme forskningssamarbeid ved å være bindeledd mellom idrettsmedisinsk vitenskapelig miljø/forskere i Norge og det vitenskapelige miljø AMSSM. Leder av hver forening er kontakt person og viderefremidler og delegerer inn i foreningen. Ola Rønsen har utmerket fulgt opp samarbeidet fortløpende og det er nå i samarbeid med AMSSM laget et forslag til utveksling annet hvert år for respektivt NIMF medlem til AMSSM/USA og AMSSM medlem til Norge. AMSSM har åpnet for innsendelse og opptak av frie foredrag fra Norge og det vil bli lagt til rette for at representant fra AMSSM for holde tilsvarende fritt foredrag under IMHK fra 2020.

4) *Idrettsmedisinsk etikk-utvalg i NIF er etablert*. Utvalget består av representanter fra NIF, NIMF styret, FIFA styret, professor i medisinsk etikk Reidun Førde samt representanter fra trenere og utøvere i norsk idrett har utarbeidet gode føringer for videre arbeid. Representanter fra NIMF er Inngard Lereim og Christine Holm Moseid. Utvalgets mandat er å komme med konkrete innspill til hva en idrettsmedisinsk praksis skal stå for og styre etter. Utvalget arbeider for å øke bevisstheten om verdipørsmål rundt helsetjenester i idretten og til etiske dilemma i møtet mellom utøvere og helsetjenesten. Å øke bevissthet om verdier og verdikonflikter er særlig viktig for helsepersonell, men også blant ledere, aktive, støtteapparat og foreldre. Utvalget behandler ikke enkeltsaker, men tar opp prinsipielle spørsmål. Det er åpenhet rundt arbeidet i utvalget, og møtereferat legges frem i NIMF styret, FIFA styret og i NIF. Rådet er aktivt, og har nylig drøftet inkludering av nye kampsporter i NIF. Rådet har utarbeidet etiske retningslinjer til hjelp i idrettsmedisinsk arbeid på alle nivå som er publisert på NIF's hjemmeside:

<https://www.idrettsforbundet.no/contentassets/f283d0b88a084569a81fdd33ecc8373b/etiske-retningslinjer-for-helsepersonell-i-norsk-idrett.pdf>

Til sist har utvalget nylig avholdt et åpent idrettsmedisinsk etikk-seminar om «Sykdom og skader i idretten - når er nok nok?» Seminaret var gratis og åpent for alle, Deltagere var medisinsk personell, utøvere, trenere, studenter, personell og ledere fra OLT og NIF, ADNO samt representanter fra norsk media ved TV2 og NRK. Fremover er rådet opptatt med åpenhet i arbeidet, at arbeidet blir kjent og å få innspill på områder der det trengs øket oppmerksomhet

### **Forskningsfondet NIMF/FIFA**

Årsberetning på vegne av Forskningsfondet ved leder Sverre Mæhlum:

Forskningsfondet (stiftelsen Fondet til fremme av Idrettsmedisin og Idrettsfysioterapi i Norge) ledes etter årsmøtet i 2019 av et styre med Sverre Mæhlum som leder. Stiftelsen forvalter midler til beste for å fremme idrettsmedisin og idrettsfysioterapi i Norge. For 2019 ble det utdelt NOK 40.000 til en studie av skadeforekomst hos kvinnelige elitehoppere i sesongene 2017 – 2020. Studien ble vurdert som spesielt relevant i lys av den pågående diskusjon i skimiljøet om hvorvidt kvinner kan ha internasjonale mesterskap i storbakke.

### **Exercise is Medicine (EIM)**

Årsberetning på vegne av EIM styret ved leder EIM Norge Terje Halvorsen:

Det er gjennomført mange 6 - timers kurs gjennom året, og vi får stadig nye henvendelser om å gjennomføre flere. Kurstimene er nå også godkjent som tellende timer for fysioterapeuter. Vi er i gang med å lage et 15 timers emnekurs, kombinasjon av e-læringskurs og fysisk tilstedeværende kurs. Et samarbeid mellom Legeforeningen, NTNU, Interessegruppen for trening og kosthold som medisin (interessegruppe i Norsk forening for allmenntidmedisin) og EIM Norge. Det arbeides med å finansiere utviklingen og implementeringen av atferdsendingsverktøyet som kan brukes i klinisk praksis/pasientjournaler. Et samarbeid

mellom Direktoratet for eHelse, Helsenorge, CERG/NTNU og EIM Norge. Gjensidigestiftelsen har godkjent at vi forlenger tildelte prosjektmidler frem til april 2021. En stor takk til Bård Natvig for det arbeidet han har gjort for EIM, ikke minst å få tematikken inn på medisinstudiet i Oslo.

### **Sekretariatsfunksjon**

Tone Grønmo er styrets sekretær og hun gjør en utmerket jobb. Legeforeningen har sekretariatsfunksjon. De sender ut informasjon til medlemmene, krever inn kontingent, og er teknisk ansvarlige for hjemmesiden. Kontingenten sendes ut sammen med ordinær kontingent fra DNLF.

### **Høstkongressen**

Idrettsmedisinsk høstkongress 2019 ble avholdt i Lillehammer.

Det var totalt 562 deltakere, inkl. utstillere, forelesere og frivillige. Det deltok 133 leger, 205 fysioterapeuter, 70 manuellterapeuter og 15 kiropraktorer.

Kongressen var godkjent med tellende timer til allmenntidrett, fysikalsk medisin og rehabilitering og ortopedi. Estimert overskudd er ca. kr 260 000,-. Overskuddet vil bli fordelt iht. avtalt fordelingsnøkkel. Det gir foreningen ca kr 83 000.

Nimis forskningspris ble vunnet av Ulf Ekelund.

Alfa Care-prisen for beste frie foredrag ble vunnet av Bjørnar Berg. Prisen er et reisestipend på 15000 kr. 2.plassen, et stipend på 5000 kr, og gikk til Stian Bahr Sandmo.

Hilde Fredriksen, ble vinner av NIM-kasuistikkpris i 2018.

### **Utdanning**

I 2019 ble det arrangert Grunnkurs i idrettsmedisin for leger og fysioterapeuter trinn 1, trinn 2 og trinn 3 i Oslo. NIMI var kursarrangør. Trinn I var fullt tegnet, trinne II og III nesten fullt tegnet, og evalueringene etter kursene har vært bra. Det foregår en kontinuerlig revisjon av kursene sammen med kursarrangør NIMI basert på bl.a evalueringer av kursene. Det ble for første gang også avholdt idrettsmedisinsk grunnkurs trinn 1 del A varighet 2,5 d for leger under Nidaroskongressen for allmennleger. En lokal komite stod for gjennomførelsen veiledet av John Bjørneboe. For å få et komplett grunnkurs trinn 1 må del B varighet 2,5 d gjennomføres.

Vi fikk 8 nye idrettsleger 2019. Vi er nå totalt 147. Vi ønsker at det stilles krav til leger som jobber med idrettsutøvere for å sikre best mulig kvalitet for den enkelte utøver. Det er fremdeles et mål at leger som jobber i Særforbundene, på Olympiatoppen og i behandlernetverket til Idrettens Helsesenter er autoriserte Idrettsleger NIMF.

### **Økonomi**

John Bjørneboe er styrets kasserer og gjør en utmerket jobb. Økonomien i foreningen er god. Inntekter og kostnader er i hovedsak som budsjettet. Våre inntekter utgjøres hovedsakelig av medlemskontingenten, overskudd fra IMHK og salg av Idrettsskadeboka. Styret har som målsetting å øke medlemstallet i foreningen, noe som vil øke kontingentinntekten. Det jobbes aktivt med rekruttering. Foreningens budsjett og regnskap blir lagt fram på generalforsamlingen.

### **Norsk Idrettsmedisin (NIM)**

Andre Fagerborg er redaktør. Redaksjonskomiteen har bestått av fire medlemmer; Hege Clemm (NIMF), Stine Fjerdumsmoen (NIMF), Vibeke Koren (FFI) og Beate Ytreberg (FFI). Redaktør og Arne Haugli har landet ny web basert løsning for NIM. På vegne av NIMF har

Arne Haugli har siste 2 år hatt ansvar for regnskap NIM og dette ansvar vil ifølge statuttene neste 2 år ivaretas av FIFA representant. NIM er egen forening i Brønnøysund og har eget styre og generalforsamling. Det vil ikke lenger bli sendt ut årsberetning, regnskap og budsjett for tidsskriftet NIM i forbindelse med NIMFs generalforsamling, da NIM er en egen juridisk enhet, og vårt årsmøte ikke har myndighet til å endre vedtak.

### **Hjemmesiden**

[www.idrettsmedisin.org](http://www.idrettsmedisin.org) har Legeforeningens tekniske løsninger som grunnlag. Stine Sandven Thrane er webredaktør og gjør en meget god jobb.

### **Sosiale medier**

Facebook-siden administreres av web-redaktør Stine Sandven Thrane og Christine Holm Moseid (NIMF styret) som begge gjør en meget god jobb.

### **Medlemmer**

Antall registrerte medlemmer i NIMF har økt siste året økt til 495 medlemmer inkludert 333 yrkesaktive spesialister, 101 yrkes aktiv ikke spesialister og 61 pensjonister. Siste 2 år har medlemstallet økt med 11%.

For styret i NIMF 2019

Siri Bjorland  
Leder