



Norsk forening for fysikalsk
medisin og rehabilitering

DEN NORSKE LEGEFORENING

REHABILITERINGSBEHOV ETTER GJENNOMGÅTT COVID-19 OG ANNEN ALVORLIG SYKDOM OG SKADE

Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering (NFFR) er en fagmedisinsk forening i Den Norske Legeforening. Spesialister i fysikalsk medisin og rehabilitering er den eneste legespesialiteten som har rehabilitering som kjernekompetanse i tillegg til medisinskfaglig kompetanse.

NFFR mener at alle helseforetak må forpliktes til å ha tilstrekkelig kapasitet til å tilby funksjonskartlegging og/eller rehabilitering til pasienter som har indikasjon for dette etter gjennomgått alvorlig skade eller sykdom, inkludert covid-19. Tilstrekkelig rehabiliteringskapasitet vil være et viktig bidrag til å redusere konsekvensene for den enkelte pasient og for samfunnet for øvrig.

Når det gjelder pasienter med gjennomgått covid-19 vil rehabiliteringsbehovet variere betydelig og må tilpasses den enkelte. De aller fleste gjennomgår infeksjonen uten behov for påfølgende rehabilitering (*Lund et al, Lancet Infect Dis 2021*). Resterende pasienter har et behov for rehabilitering, men på ulike nivåer av helsetjenesten. Det er viktig at covid-19 pasientene vurderes på lik linje med andre diagnosegrupper som har et tilsvarende rehabiliteringsbehov. Diagnosen covid-19 er ny, men funksjonstapet, rehabiliteringsbehovet og rehabiliteringstiltakene er godt kjente og overførbare fra andre diagnoser. Rehabiliteringskompetansen finnes allerede i alle RHF-ene.

Gode rehabiliteringstilbud vil være samfunnsøkonomisk gunstig, i tillegg til svært betydningsfullt for det enkelte individ. Det vil være viktig at covid-19 pasientene ikke tar rehabiliteringsressursene fra andre diagnosegrupper. Det bør også være fokus på å redusere uønsket variasjon i behandlingstilbudet nasjonalt.

Vedlagt brev fra «UEMS PRM (European board of Physical medicine and Rehabilitation); Section and Board Statement om Rehabilitation for persons with COVID-19» setter fokus på rehabiliteringsbehov etter gjennomgått covid-19 i Europa.

NFFR støtter helhjertet det fokuset helseministeren nå setter på rehabilitering etter covid-19 og håper at fokuset fremover vil gagne alle pasienter med en funksjonsnedsettelse etter alvorlig sykdom eller skade. NFFR ønsker å ha en stemme inn i det videre arbeidet og deltar gjerne på et møte.

Oslo 14.06.21

Styret i Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering
Maja Wilhelmsen, leder
Marianne Wesnes og Christine Moore, styremedlemmer