



Rehabiliteringsbehov hos pasienter etter gjennomgått Covid-19

Vi nærmer oss ett års erfaring med pasienter som har gjennomgått Covid-19. Covid-19 er fortsatt en ny diagnose for oss, men funksjonsutfallene og utfordringene som så langt er beskrevet er gjenkjennbare og problemstillinger som vi er vant til å håndtere ved de ulike spesialiserte rehabiliteringsavdelingene. Det er utarbeidet nasjonale retningslinjer og anbefalt en metodikk for å vurdere den enkeltes behov for rehabilitering i tidlig fase og senere i forløpet. Likevel er det mye som tyder på at mange pasienter ikke får et tilstrekkelig vurdering- og rehabiliteringstilbud etter gjennomgått covid-19. Konsekvensen kan bli et langvarig funksjonstap og redusert sannsynlighet for retur til egen hverdag, inkludert arbeidsrettet aktivitet.

Avdelinger for fysikalsk medisin og rehabilitering (AFMR) er spesialiserte rehabiliteringsavdelinger med spesialister i fysikalsk medisin og rehabilitering og et bredt tverrfaglig team med spesialkompetanse på å vurdere funksjonstap og iverksette rehabilitering. Ikke alle helseforetak (HF) har en AFMR. Det foreligger en stor variasjon mtp hvilket rehabiliteringstilbud covid-19 pasientene får i etterkant av akutt sykdom. For covid-19 pasienter som ikke har behov for sykehusinnleggelse forventer vi en enda større variasjon i hvorvidt et rehabiliteringsbehov blir avdekket eller ikke. Aktuelle rehabiliteringstilbud post-covid vil kunne dekkes ved ulike nivåer av helsetjenesten; kommunalt, ved private rehabiliteringsinstitusjoner og for de mest medisinske komplekse pasientene ved avdelinger for fysikalsk medisin og rehabilitering. Avdelinger for fysikalsk medisin og rehabilitering med tilstrekkelig sengekapasitet, polikliniske- og ambulante oppfølgingstilbud er etterlyst av mange ulike diagnosegrupper og Covid-19 føyer seg inn i denne rekken.

Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering mener at alle helseforetakene må forpliktes til å ha tilstrekkelig kapasitet til å tilby funksjonskartlegging og/eller rehabilitering til pasienter som har indikasjon for dette etter gjennomgått alvorlig skade eller sykdom inkludert covid-19. Tilstrekkelig rehabiliteringskapasitet vil være et viktig bidrag til å redusere konsekvensene av pandemien for den enkelte pasient og for samfunnet for øvrig.

15.02.21

Med vennlig hilsen

Norsk forening for fysikalsk medisin og rehabilitering ved leder Maja Wilhelmsen, Cecilie Røe og Siri Skumlien.